

# FLANDERS SWIMMING CUP 2024



19-21.01.2024

OLYMPIC SWIMMING  
CENTER ANTWERP



organised by zwemfed and powered by...



## Flanders Swimming Cup 2024

### Voorwoord

---

De Flanders Swimming Cup (FSC) is het event waarmee de zwemfed het competitiezwemmen in Vlaanderen op de internationale kaart plaatst. In 2024 vindt de 25<sup>e</sup> editie plaats. Gedurende die twee-en-een-halve decennia, groeide deze zwemwedstrijd uit tot een vaste afspraak op de internationale kalender.

De Flanders Swimming Cup vindt plaats van 19 t.e.m. 21 januari 2024, in het Olympisch Zwemcentrum Wezenberg in Antwerpen.

We keren voor de gelegenheid ‘terug in de tijd’ en deze wedstrijd zal dan ook gelden als Vlaamse Kampioenschappen voor zwemmers van 15 jaar en ouder. De beste zwemmers en zwemsters van Vlaanderen zullen dus strijden om de Vlaamse titels.

De Vlaamse Zwemfederatie hoopt alvast om heel wat zwemmers, coaches en toeschouwers te mogen begroeten en we kijken alvast uit naar de ongetwijfeld mooie races!



i.s.m. onze partners



## Programma en deelnamevoorwaarden

### Programma

De programma's per dag zien er als volgt uit. De aanvangsuren zijn indicatief en kunnen nog aangepast worden indien de omstandigheden dit vereisen.

#### Vrijdag 19 januari 2024

Reeksen (snelste)	Reeksen (traagste)	C-finale	B/A-finales
Inzwemmen: 7 AM Wedstrijd: 8.30 AM	Start wedstrijd: tbd	Inzwemmen: 2 PM Wedstrijd: 3.30 PM	Wedstrijd: 5 PM
100m vlinderslag H (6)	100m vlinderslag H	1500m vrije slag D*	1500m vrije slag D**
200m vrije slag D (4)	200m vrije slag D	100m vlinderslag H	100m vlinderslag H B/A
100m rugslag H (6)	100m rugslag H	200m vrije slag D	200m vrije slag D B/A
50m rugslag D (8)	50m rugslag D	100m rugslag H	100m rugslag H B/A
100m schoolslag H (6)	100m schoolslag H	50m rugslag D	50m rugslag D B/A
50m schoolslag D (8)	50m schoolslag D	100m schoolslag H	100m schoolslag H B/A
400m vrije slag H (3)	400m vrije slag H	50m schoolslag D	50m schoolslag D B/A
100m vlinderslag D (6)	100m vlinderslag D	400 vrije slag H	400 vrije slag H B/A
50m vrije slag H (8)	50m vrije slag H	100m vlinderslag D	100m vlinderslag D B/A
200m wisselslag D (3)	200m wisselslag D	50m vrije slag H	50m vrije slag H B/A
		200m wisselslag D	200m wisselslag D B/A
			4x100m wisselslag heren
			4x100m vrije slag dames

\* traagste reeks

\*\* snelste reeks

#### Zaterdag 20 januari 2024

Reeksen (snelste)	Reeksen (traagste)	C-finale	B/A-finales
Inzwemmen: 7 AM Wedstrijd: 8.30 AM	Start wedstrijd: tbd	Inzwemmen: 2 PM Wedstrijd: 3.30 PM	Wedstrijd: 5 PM
50m vlinderslag D (8)	50m vlinderslag D	800m vrije slag D*	800m vrije slag D**
200m vlinderslag H (4)	200m vlinderslag H	800m vrije slag H*	800m vrije slag H**
200m rugslag D (4)	200m rugslag D	50m vlinderslag D	50m vlinderslag D
50m rugslag H (8)	50m rugslag H	200m vlinderslag H	200m vlinderslag H
400m wisselslag D (3)	400m wisselslag D	200m rugslag D	200m rugslag D
400m wisselslag H (4)	400m wisselslag H	50m rugslag H	50m rugslag H
100m schoolslag D (6)	100m schoolslag D	400m wisselslag D	400m wisselslag D
50m schoolslag H (8)	50m schoolslag H	400m wisselslag H	400m wisselslag H
100m vrije slag D (6)	100m vrije slag D	100m schoolslag D	100m schoolslag D
100m vrije slag H (6)	100m vrije slag H	50m schoolslag H	50m schoolslag H
		100m vrije slag D	100m vrije slag D
		100m vrije slag H	100m vrije slag H

\* traagste reeks

\*\* snelste reeks

Zondag 21 januari 2024

Reeksen (snelste)	Reeksen (traagste)	C-finale	B/A-finales
Inzwemmen: 7 AM Wedstrijd: 8.30 AM	Start wedstrijd: tbd	Inzwemmen: 2 PM Wedstrijd: 3.30 PM	Wedstrijd: 5 PM
200m rugslag H (4)	200m rugslag H	1500 vrije slag H*	1500 vrije slag H**
100m rugslag D (6)	100m rugslag D	200m rugslag H	200m rugslag H
200m wisselslag H (4)	200m wisselslag H	100m rugslag D	100m rugslag D
200m vlinderslag D (4)	200m vlinderslag D	200m wisselslag H	200m wisselslag H
200m schoolslag H (4)	200m schoolslag H	200m vlinderslag D	200m vlinderslag D
50m vrije slag D (8)	50m vrije slag D	200m schoolslag H	200m schoolslag H
50m vlinderslag H (8)	50m vlinderslag H	50m vrije slag D	50m vrije slag D
200m schoolslag D (4)	200m schoolslag D	50m vlinderslag H	50m vlinderslag H
200m vrije slag H (4)	200m vrije slag H	200m schoolslag D	200m schoolslag D
400m vrije slag D (3)	400m vrije slag D	200m vrije slag H	200m vrije slag H
		400m vrije slag D	400m vrije slag D
			4 x 100m vrije slag H
			4 x 100m wisselslag D

\* traagste reeks

\*\* snelste reeks

## Deelnamevoorwaarden

Aan de Flanders Swimming Cup kunnen zwemmers deelnemen die in het bezit zijn van een competitievergunning bij een club die aangesloten is bij de zwemfed of bij de FFBN. Buitenlandse federaties of clubs, waarvan de federatie aangesloten is bij World Aquatics, kunnen eveneens deelnemen.

De Flanders Swimming Cup staat open voor zwemmers vanaf 15 jaar. De aangeduide leeftijd is de leeftijd die de zwemmers hebben op 31 december van het kalenderjaar in kwestie.

Voor de aflossingen kan er enkel ingeschreven worden voor de open categorie (clubs of nationale teams).

## Limietijden

Er zijn limietijden voor de verschillende leeftijdsjaren, behalve voor de niet-Olympische 50m-afstanden. Voor die nummers geldt enkel de 'Open' limietijd.

- Meisjes: 15, 16, 17 jaar
- Jongens: 15, 16, 17, 18 jaar
- Open

Deze limietijden moeten gezwommen worden in de periode 01/01/2023 tot en met 31/12/2023.

Tussentijden worden niet aanvaard als inschrijftijd (uitgezonderd de eerste tijd van een niet-gemengde aflossing). Zwemmers die enkel deelnemen aan aflossingen dienen vooraf geen limietijd gezwommen te hebben.

## Belgische teams

Er kan enkel ingeschreven worden met 50m-badtijden. Voor Belgische zwemmers geldt ook de tabel met limiettijden in 25m-bad (conversies uit 50m-bad).

Als een zwemmer de limiettijd behaald heeft in 25m-bad en geen geldige inschrijvingstijd heeft in een 50m-bad, zal hij ingeschreven worden zonder tijd.

## Buitenlandse teams

Buitenlandse teams kunnen enkel inschrijven op basis van de 50m-bad limiettijden van de open categorieën.

## Limiettijden gezwommen in 50m bad

	Heren Open	Dames 18 jaar & Open	Jongens 18 jaar 2006	Meisjes 17 jaar 2007	Jongens 17 jaar 2007	Meisjes 16 jaar 2008	Jongens 16 jaar 2008	Meisjes 15 jaar 2009	Jongens 15 jaar 2009
<b>World Aquatics punten*</b>	<b>550/525</b>	<b>550/525</b>	<b>525/500</b>	<b>525/500</b>	<b>500/475</b>	<b>500/475</b>	<b>475/450</b>	<b>475/450</b>	<b>450/425</b>
50 vrije slag	00:25,52	00:28,89	00:25,92	00:29,34	00:26,34	00:29,82	00:26,80	00:30,34	00:27,29
100 vrije slag	00:57,25	01:03,11	00:58,15	01:04,10	00:59,10	01:05,15	01:00,12	01:06,27	01:01,22
200 vrije slag	02:04,49	02:17,89	02:06,44	02:20,05	02:08,51	02:22,35	02:10,73	02:24,80	02:13,11
400 vrije slag	04:28,60	04:48,60	04:32,80	04:53,11	04:37,27	04:57,92	04:42,05	05:03,06	04:47,18
800 vrije slag	09:11,82	09:51,70	09:20,45	10:00,94	09:29,64	10:10,80	09:39,46	10:21,33	09:50,00
1500 vrije slag	17:43,10	18:43,47	17:59,71	19:01,02	18:17,42	19:19,73	18:36,34	19:39,73	18:56,64
50 rugslag	00:29,50	00:33,44							
100 rugslag	01:04,27	01:11,21	01:05,33	01:12,38	01:06,45	01:13,63	01:07,66	01:14,97	01:08,96
200 rugslag	02:18,74	02:32,90	02:21,01	02:35,41	02:23,44	02:38,09	02:26,05	02:40,97	02:28,86
50 schoolslag	00:32,17	00:36,32							
100 schoolslag	01:10,51	01:19,50	01:11,66	01:20,80	01:12,90	01:22,19	01:14,23	01:23,68	01:15,65
200 schoolslag	02:36,34	02:52,24	02:38,90	02:55,07	02:41,64	02:58,09	02:44,58	03:01,32	02:47,75
50 vlinderslag	00:27,61	00:30,28							
100 vlinderslag	01:01,30	01:08,77	01:02,30	01:09,90	01:03,38	01:11,11	01:04,53	01:12,40	01:05,77
200 vlinderslag	02:17,26	02:31,00	02:19,51	02:33,47	02:21,92	02:36,12	02:24,50	02:38,96	02:27,28
200 wisselslag	02:21,31	02:36,34	02:23,63	02:38,90	02:26,11	02:41,64	02:28,76	02:44,58	02:31,63
400 wisselslag	05:02,26	05:30,18	05:07,22	05:35,59	05:12,52	05:41,38	05:18,20	05:47,59	05:24,32

\* Voor de vrije slag nummers worden de hoogste punten gehanteerd, voor de andere slagen worden de laagste punten gehanteerd.

## Limiettijden gezwommen in 25m-bad (conversies van 50m-bad tijden)

	Heren Open	Dames 18 jaar & Open	Jongens 18 jaar 2006	Meisjes 17 jaar 2007	Jongens 17 jaar 2007	Meisjes 16 jaar 2008	Jongens 16 jaar 2009	Meisjes 15 jaar 2009	Jongens 15 jaar 2009
<b>World Aquatics punten*</b>	<b>550/525</b>	<b>550/525</b>	<b>525/500</b>	<b>525/500</b>	<b>500/475</b>	<b>500/475</b>	<b>475/450</b>	<b>475/450</b>	<b>450/425</b>
50 vrije slag	00:24,72	00:28,09	00:25,12	00:28,54	00:25,54	00:29,02	00:26,00	00:29,54	00:26,49
100 vrije slag	00:55,55	01:01,41	00:56,45	01:02,40	00:57,40	01:03,45	00:58,42	01:04,57	00:59,52
200 vrije slag	02:01,09	02:14,49	02:03,04	02:16,65	02:05,11	02:18,95	02:07,33	02:21,40	02:09,71
400 vrije slag	04:21,80	04:41,80	04:26,00	04:46,31	04:30,47	04:51,12	04:35,25	04:56,26	04:40,38
800 vrije slag	08:58,22	09:38,10	09:06,85	09:47,34	09:16,04	09:57,20	09:25,86	10:07,73	09:36,40
1500 vrije slag	17:17,60	18:17,97	17:34,21	18:35,52	17:51,92	18:54,23	18:10,84	19:14,23	18:31,14
50 rugslag	00:28,90	00:32,84							
100 rugslag	01:03,07	01:10,01	01:04,13	01:11,18	01:05,25	01:12,43	01:06,46	01:13,77	01:07,76
200 rugslag	02:16,34	02:30,50	02:18,61	02:33,01	02:21,04	02:35,69	02:23,65	02:38,57	02:26,46
50 schoolslag	00:31,17	00:35,32							
100 schoolslag	01:08,51	01:17,50	01:09,66	01:18,80	01:10,90	01:20,19	01:12,23	01:21,69	01:13,65
200 schoolslag	02:32,34	02:48,24	02:34,90	02:51,07	02:37,64	02:54,09	02:40,58	02:57,32	02:43,75
50 vlinderslag	00:26,91	00:29,58							
100 vlinderslag	00:59,90	01:07,37	01:00,90	01:08,50	01:01,98	01:09,71	01:03,14	01:11,00	01:04,37
200 vlinderslag	02:14,46	02:28,20	02:16,71	02:30,67	02:19,12	02:33,32	02:21,70	02:36,16	02:24,48
200 wisselslag	02:18,11	02:33,14	02:20,43	02:35,70	02:22,91	02:38,44	02:25,56	02:41,38	02:28,43
400 wisselslag	04:55,96	05:23,88	05:00,92	05:29,29	05:06,22	05:35,08	05:11,90	05:41,29	05:18,02

## Wedstrijdbepalingen

De Flanders Swimming Cup wordt gezwommen onder de World Aquatics reglementen, en is opgenomen in de LEN- en World Aquatics kalender. Deze wedstrijd geldt ook als officieel kwalificatietoernooi voor de internationale kampioenschappen.

### Serie-indeling

De series, uitgezonderd de 800m- en de 1500m vrije slag, worden ingedeeld op basis van de inschrijftijden, met reekshoofden, dit in overeenstemming met SW 3.1.1.

Er zal tijdens de reeksen gewerkt worden met snelle en trage reeksen.

### Serie-indeling 800m- & 1500m vrije slag

Voor de 800- en 1500m vrije slag worden max. 16 zwemmers toegelaten. Vier plaatsen hiervan worden voorbehouden voor de snelste inschrijvingstijden van zwemmers die aangesloten zijn bij de zwemfed in de categorie 15-16 jaar. Vier plaatsen worden volgens hetzelfde principe voorbehouden voor zwemmers van 17 jaar en ouder.

De overige acht plaatsen worden ingevuld door de overige snelste inschrijvingstijden (open). Als er onvoldoende zwemmers zijn voor de voorbehouden plaatsen, zullen deze plaatsen ingevuld worden door andere inschrijvingen.

De traagste reeks van deze afstanden wordt gezwommen tijdens de C-finales, indien er minimum 11 inschrijvingen zijn. De snelste reeks treedt aan bij de start van de B/A-finales.

## Finales

Voor de wedstrijden die gezwommen worden met reeksen en finales, zijn er drie finales:

- een C-finale, enkel voor zwemmers met de Belgische nationaliteit, geboortjaar 2009-2008, die niet weerhouden zijn voor de A- of B-finale.
- een B-finale, enkel voor zwemmers/zwemsters met de Belgische nationaliteit die niet weerhouden zijn voor de A-finale;
- een open A- finale;

De B-finale wordt enkel georganiseerd als er minimum drie zwemmers deelnemen aan deze finale.

Afmeldingen voor de finales kunnen enkel door de afgevaardigde doorgegeven worden bij de jurytafel. Dit moet gebeuren binnen de 30 minuten na de bekendmaking van de uitslag van het betreffende nummer. Te late afmeldingen voor de finales zullen beboet worden aan €50 per overtreding, volgens de geldende [tarievenlijst](#).

Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale indeling bekendgemaakt.

Voor elke finale (A,B,C) zullen er vier reserves opgeroepen worden. Deze reserves hebben dezelfde verplichtingen als gekwalificeerde zwemmers voor een finale.

## G-sporters

Dankzij een samenwerking met Parentee-Psylos zullen ook G-zwemmers deelnemen aan de VK 2023 (IPC-erkenning). Er zal voor de indeling van de finales geen tijdscorrectie volgens sportklasse uitgevoerd worden. De limiettijden die gelden voor deze wedstrijd zijn terug te vinden via [deze link](#).

## Aflossingen

De aflossingsnummers zijn toegankelijk voor zowel clubs als nationale teams en worden enkel georganiseerd in de open categorie.

Hiervoor zullen lijsten in de clubenveloppes voorzien worden. Deze moeten vóór 12.30 u. door de clubafgevaardigden ingevuld afgegeven worden aan het jurysecretariaat.

## Inschrijvingen en afmeldingen

---

Inschrijvingen dienen te gebeuren met een Lenex-file uit Team Manager. Dit moet - uitsluitend via mail - uiterlijk op 1 januari 2024 verstuurd te worden naar het e-mailadres [fsc@zwemfed.be](mailto:fsc@zwemfed.be). Alle zwemmers dienen op de uiterste inschrijfdatum nominatief ingeschreven te worden, ook diegenen die enkel deelnemen aan de aflossingen. Bij laattijdig inschrijven wordt er een administratieve kost aangerekend van € 350.

## Inschrijvingsgelden

De inschrijvingsgelden voor zowel voor de individuele starts als voor de aflossingen bedragen €10. Clubs die aangesloten zijn bij de zwemfed krijgen 2 euro korting per start.

Het verschuldigde totaalbedrag zal in rekening worden gebracht bij de club of federatie. Ook bij afmeldingen na sluiting van de inschrijvingen zijn inschrijfgelden verschuldigd.

## Belangrijke informatie

Het is niet toegestaan voor zwemmers om het Wintercriterium (3-4 februari 2024) te combineren met deze wedstrijd.

## Medailles en medaille uitreiking Vlaamse Kampioenschappen

---

### Uitreiking medailles na afloop van de reeksen.

Enkel zwemmers met een vergunning bij de zwemfed kunnen een podiumplaats behalen in de reeksen. Voor de niet-Olympische 50m-afstanden zal er 's ochtends enkel een podium zijn voor de categorie 19 jaar en ouder.

In de volgende categorieën worden medailles uitgereikt:

- meisjes: 15-16 jaar
- meisjes 17-18 jaar
- jongens 15-16 jaar
- jongens 17-18 jaar
- meisjes 19 jaar en >
- Jongens 19 jaar en >

### Uitreiking medailles na afloop van de finales.

De drie snelste zwemmers met een zwemfed-vergunning in de A-finales, zullen een medaille ontvangen. De snelste zwemmer met een zwemfed-vergunning in de A-finale, op elk individueel nummer, krijgt de titel van "Open Vlaams Kampioen" op dat wedstrijdnummer.

Als er geen drie zwemmers met een zwemfed-vergunning in de A-finale aantreden, zal er ook rekening gehouden worden met de resultaten van de B-finale.

Ook voor de aflossingen is er een podia voorzien voor de drie snelste clubs (aangesloten bij zwemfed) na afloop van de finales.

### Podiumceremonieën

De podiumceremonieën gebeuren volgens een schema dat op het programma wordt weergegeven.

De zwemmers dienen hun medaille persoonlijk - in kledij en met schoeisel - af te halen tijdens de podiumceremonie. Hiervoor moeten ze zich tijdig aanbieden naast de jurytafel aan de startzijde.

Niet afgehaalde medailles blijven eigendom van de organisatie. Coaches en/of afgevaardigden brengen hun zwemmers hier best voorafgaand aan het evenement van op de hoogte.

### Prijzengeld 'TOP 3'

Er is enkel prijzengeld voor het 'TOP 3' klassement. Het prijzengeld wordt toegekend aan de drie dames en aan de drie heren die tijdens de A-finales, volgens de laatst beschikbare World Aquatics-punten in Swimrankings, de hoogste score halen.

Uitzondering op deze regel zijn de 1500m vrije slag dames en de 800m vrije slag heren, die tijdens de reeksen gezwommen worden.

Wanneer een zwemmer meerdere keren voorkomt in de 'TOP 3', zal er enkel rekening worden gehouden met zijn/haar beste resultaat.

De geldprijzen voor dit klassement zullen op het einde van de derde dag uitgereikt worden en bedragen zowel bij de mannen als bij de vrouwen:

- 2000 euro voor de 1e plaats;
- 1000 euro voor de 2e plaats;
- 500 euro voor de 3e plaats;



Om deze geldprijs te bekomen dienen de zwemmers hun gegevens door te geven aan de organisatie via een online-applicatie. Deze zal achteraf aan de winnaars toegestuurd worden.

### Ex aequo

Als meerdere atleten op dezelfde plaats eindigen, zullen deze zwemmers het prijzengeld van de betreffende plaats en de volgende plaats delen. Enkel de daaropvolgende plaats kan dan nog ingenomen worden.

Bijvoorbeeld: er zijn twee tweede plaatsen: €1000 + €500 = €1500. d.w.z. 750 euro voor elke zwemmer en niemand op de derde plaats.

### Oproepkamer

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start in de oproepkamer aan te melden, en daar te blijven tot er door de verantwoordelijke wordt aangegeven zich naar het startplatform te begeven. Het zich niet aanmelden en/of tijdig passeren via de oproepkamer heeft uitsluiting tot gevolg.

De oproepkamer is uitsluitend toegankelijk voor de deelnemers die daar worden verwacht. Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot aan de oproepkamer. Zodra de zwemmer zich heeft aangemeld, mag zij/hij niet langer worden begeleid door de coach.

### Accreditaties

Trainers en afgevaardigden zullen over een accreditatie moeten beschikken om het zwembad te kunnen betreden. Deze bandjes zullen in de enveloppen zitten die op de wedstrijddag kunnen afgehaald worden bij de ingang van het zwembad.

Het aantal accreditaties per club of federatie is als volgt vastgesteld:

- 1 t.e.m. 9 zwemmers: 2 accreditaties (1 voor de trainer en 1 voor de afgevaardigde)
- 10 t.e.m. 19 zwemmers: 3 accreditaties (2 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)
- 20 t.e.m. 29 zwemmers: 4 accreditaties (3 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)
- 30 en meer zwemmers: 5 accreditaties (4 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)

### Officials

Er wordt gewerkt met een vooraf samengestelde en bekendgemaakte jury.

Officials kunnen in TeamManager per dag opgegeven worden:

- 1 official vanaf 3 zwemmers
- 2 officials vanaf 10 zwemmers
- 3 officials vanaf 20 zwemmers

[\(zie deel II, 3.1 van de World Aquatics/zwemfed Sportreglementen Zwemmen 2023-2025 – versie 1 2023\)](#)

Zwemmers die enkel deelnemen aan de aflossingen tellen niet mee voor het berekenen van het aantal officials.

Alle weerhouden officials ontvangen, als ze deze nog niet gekregen hebben, een zwemfed-polo. Er wordt gevraagd om bij voorkeur te fungeren in een lange witte broek.