



# Open Water

## BROCHURE 2023

## SAMENSTELLING VLAAMS SPORTCOMITE OPEN WATER

**Vanhoof Geert**

Tel.: 0497/53.60.38

E-mail : [geert.vanhoof76@hotmail.com](mailto:geert.vanhoof76@hotmail.com)

**Franky Joos**

GSM: 0496/59.99.25

E-mail: [josfran\\_7@msn.com](mailto:josfran_7@msn.com)

**Woutermaertens Jarne**

GSM: 0477/47.76.12

E-mail : [jarne.woutermaertens@hotmail.com](mailto:jarne.woutermaertens@hotmail.com)

**Jodie De Saedeleer**

GSM: 0472/47 31 16

E-mail: [badmutsen@zwemfed.be](mailto:badmutsen@zwemfed.be)

**Cocquyt Jan**

Tel.: 03/886.43.82 en 0479/54.88.87

E-mail: [cocquytjan@hotmail.com](mailto:cocquytjan@hotmail.com)

**Cindy Bougeâtre**

Tel: 0488/37 43 63

E-mail: [cindy.bougeatre1@telenet.be](mailto:cindy.bougeatre1@telenet.be)

**Inge Leeten**

Tel: 0477/13 40 86

E-mail: [inge.leeten@zwemfed.be](mailto:inge.leeten@zwemfed.be)

**Voorzitter**

**Verantwoordelijke opleidingen**

**Verantwoordelijke klassementen**

**Verantwoordelijke badmutsen**

Bij onvoorziene gebeurtenissen op de dag van een open water wedstrijd zelf?  
gelieve contact op te nemen met één van deze mensen.

## SAMENSTELLING FRANSTALIG SPORTBESTUUR OPEN WATER

### Voorzitter

---

**Michel Hougardy**

Tel.: 02/377.73.64 - GSM: 0495/22.08.74

E-mail: [michelhougardy@skynet.be](mailto:michelhougardy@skynet.be)

### Secretaris

---

**Maria Lemaire**

Tel.: 04/377.22.99 - GSM: 0496/68.84.73

E-mail: [ria.lemaire@gmail.com](mailto:ria.lemaire@gmail.com) - [guy.lemaire43@gmail.com](mailto:guy.lemaire43@gmail.com)

## SAMENSTELLING NATIONAAL SPORTBESTUUR OPEN WATER

### Voorzitter

---

**Michel Hougardy**

Tel.: 02/377.73.64 - GSM: 0495/22.08.74

E-mail: [michelhougardy@skynet.be](mailto:michelhougardy@skynet.be)

### Ondervoorzitter

---

vacant

### Secretaris

---

**Franky Joos**

GSM: 0496/59.99.25

E-mail: [josfran\\_7@msn.com](mailto:josfran_7@msn.com)

### Leden

---

**Cocquyt Jan**

Tel.: 03/886.43.82 en 0479/54.88.87

E-mail: [cocquytjan@hotmail.com](mailto:cocquytjan@hotmail.com)

**Willems Maria**

Tel.: 04/377.22.99 - GSM: 0496/68.84.73

E-mail: [ria.lemaire@gmail.com](mailto:ria.lemaire@gmail.com) - [guy.lemaire43@gmail.com](mailto:guy.lemaire43@gmail.com)

## OPEN WATER KALENDER 2023

Int	Inrichter	Datum wedstrijd	Uiterste in-datum	Uiterste afmelddatum	Telt voor	Afstanden
X	Zwemfed	03/06/2023	20/05/2023	24/05/2023	3 + 4	5.000/3000/1.000
X	SWEM	08/07/2023	30/06/2023	04/07/2023	3	5.000/3.000/1.500
X	ZGEEL	09/07/2023	30/06/2023	04/07/2023	3	5.000/3.000/1.000
X	MZK	12/08/2023	29/07/2023	02/08/2023	3	5.000/3.000/2.000/1.000
X	STW	15/08/2023	05/08/2023	10/08/2023	3	5.000/3.000/2.000/1.000
X	BZK	20/08/2023	11/08/2023	15/08/2023	3	5.000/3.000/
X	VWZ	26/08/2023	17/08/2023	23/08/2023	1 + 2	10.000/7.500
X	VWZ	27/08/2023	18/08/2022	23/08/2022	1 + 3	5.000/3.000/2.000/1.000
X	BYK	02/09/2023	23/08/2023	30/08/2023	3	5.000/3.000/1.000

1. Belgisch Kampioenschap Lange Afstand  
Championnat Belgique Longue Distance  
5.000 en 7.500 m.
2. Belgisch Kampioenschap Marathon  
Championnat Belgique Marathon  
10.000 m
3. Openwater Criterium KA en/of LA  
Critère de L'eau Libre  
1.000/1.500/2.000/3.000 en 5.000 m
4. Vlaamse Openwater Cup  
Championnat Flamand
5. Waals Kampioenschap  
Championnat Francophone
- X Internationale wedstrijd  
Course International

# BONNETS 2023

## Les couleurs

femmes nage libre	rouge	brasse dames	bleu
hommes nage libre	jaune	brasse hommes	vert

## Comment obtenir un numéro de départ fixe

Nous travaillons avec une nouvelle liste chaque saison. Il est donc nécessaire pour chacun de demander un nouveau numéro.

Il est conseillé de demander un bonnet de bain pour tous les membres du club qui, vous en êtes sûr, participeront à plusieurs compétitions.

## Les coûts

Le prix d'un bonnet de bain fixe en silicone pré-numéroté est de 8 euros. Ce montant doit être versé sur le compte suivant : BE63 0689 3253 6708 avec la référence "Nom du club + bonnets 2023". Lors du retrait des bonnets en début de saison, nous vous demandons d'apporter la preuve du paiement.

Un numéro séparé coûte 5 euro (pour une compétition le matin et l'après-midi). Lorsque vous récupérez les numéros individuels lors d'une compétition, vous devez également payer une caution de 10 euros par bonnet de bain. Cette caution sera remboursée si le bonnet de bain est rendu sec le même jour. Si ce n'est pas le cas, l'acompte sera perdu.

## Où demander le bonnet de bain et ce qu'il faut inclure dans la demande ?

La demande peut être faite par le secrétaire du club via e-mail ([badmutsen@zwemfed.be](mailto:badmutsen@zwemfed.be)) et ce jusqu'au 01/08/2023 inclus. Si vous avez des questions, veuillez contacter Jodie De Saedeleer (téléphone portable : 0472/47 31 16) jusqu'au 01/08/2023.

Nous avons besoin des informations suivantes pour la demande :

- Nom et prénom de l'athlète
- Club
- Numéro de CV
- Genre
- Style de natation

Veuillez utiliser [ce document](#) pour la demande.

## Questions pratiques

- Lors de l'inscription à une compétition, il est obligatoire de fournir le nouveau numéro de bonnet de bain. Si vous ne fournissez pas de numéro, le nageur se verra attribuer un bonnet de bain par l'organisateur.
- Les bonnets de bain permanents demandés seront mis à disposition dès la première compétition en eau libre de la saison.
- Un délégué de chaque club devra signer un reçu après le paiement (show receipt) et sera responsable de la distribution ultérieure des bonnets de bain reçus au sein de son propre club.
- Les bonnets de bain demandés qui n'ont pas été récupérés avant le 15/08 seront facturés au club et ces numéros seront libérés à nouveau.
- Vous ne participerez pas à une compétition sans bonnet de bain. Si vous n'avez pas votre bonnet de bain le jour de la compétition ou s'il est cassé, vous devrez nager le jour même avec un numéro "libre" attribué par l'organisateur.



# BADMUTSEN 2023

## De kleuren

vrije slag dames	rood	schoolslag dames	blauw
vrije slag heren	geel	schoolslag heren	groen

## Hoe een vast startnummer bekomen

We werken elk seizoen met een nieuwe lijst. Daarom is het noodzakelijk dat iedereen een nieuw nummer aanvraagt.

Het is aan te raden om een badmuts aan te vragen voor elke zwemmer van de club waarvan je zeker weet dat hij/zij aan meerdere wedstrijden zal deelnemen.

## De kosten

De prijs van een vaste voorgenummerde siliconen badmuts is 8 euro. Dit bedrag dient gestort te worden op onderstaand rekeningnummer: BE63 0689 3253 6708 met vermelding "Clubnaam + mutsen 2023", bij de afhaling van de badmutsen in het begin van het seizoen vragen we om het betaalbewijs mee te brengen.

Een los nummer kost 5 euro per wedstrijd. Wanneer men de losse nummers afhaalt op een wedstrijd dient er ook een waarborg van 10 euro per badmuts betaald te worden. Deze waarborg krijgt u terug als de badmuts de dag zelf droog terug wordt binnengeleverd. Als dit niet het geval is vervalt de waarborg.

## Waar de badmuts aanvragen en wat vermelden bij de aanvraag

De aanvraag kan gebeuren via de clubsecretaris via mail ([badmutsen@zwemfed.be](mailto:badmutsen@zwemfed.be)) en dit t.e.m. 01/08/2023. Als er hier vragen zijn contacteer dan Jodie De Saedeleer (gsm: 0472/47 31 16) en dit t.e.m. 01/08/2023.

Voor de aanvraag hebben we de volgende gegevens nodig:

- Naam en voornaam van de sporter
- Club
- CV-nummer
- Geslacht
- Zwemstijl

Gelieve [dit document](#) te gebruiken voor de aanvraag.

## Praktische zaken

- Bij de inschrijving voor een wedstrijd is het verplicht om het nieuwe badmutsnummer op te geven. Als je geen nummer opgeeft zal de zwemmer een badmuts toegekend krijgen door de inrichter.
- De aangevraagde vaste badmutsen zullen ter beschikking gesteld worden vanaf de eerste open water wedstrijd van het seizoen.
- Eén afgevaardigde van elke club zal hiervoor na betaling (tonen betalingsbewijs) een document ter ontvangst dienen te ondertekenen en hij/zij zal zelf instaan voor de verdere verdeling van de ontvangen badmutsen binnen de eigen club.
- Aangevraagde badmutsen die nog op 15/08 nog niet zijn afgehaald worden aangerekend aan de club en deze nummers worden terug vrijgegeven.
- Er wordt niet deelgenomen aan een wedstrijd zonder badmuts. Heb je de dag van de wedstrijd je badmuts niet bij of is ze stuk dan zal je de dag zelf met een "los" nummer zwemmen toegekend door de inrichter.

# BELGISCH KAMPIOENSCHAP OPEN WATER

De titel van Belgisch kampioen zal enkel nog beslist worden op een eenmalige organisatie Openwater en valt volledig onder de verantwoordelijkheid van de KBZB. Het zal een kampioenschap zijn volgens de officiële afstanden, wedstrijdnummers en leeftijdsgroepen/categorieën volgens de FINA.

Om in aanmerking te komen dient de organisator te voldoen aan de strikte normen van organisatie, accommodatie en veiligheid.

De wedstrijden (**7.500 en 10.000 m**) tellen niet mee voor het "Openwater Criterium" er kunnen dus geen punten worden behaald.

## Wedstrijden

---

De verschillende wedstrijden zijn:

- 5.000m vrije slag: voor de Youth zowel meisjes als jongens (VWZ 27/08)
- 7.500m vrije slag: voor de Juniors zowel meisjes en jongens (VWZ 26/08)
- 5.000m vrije slag: voor de open/Seniors dames/heren (VWZ (27/08)
- 10.000m vrije slag:
  - Voor de 18 en 19 jarigen dames/heren (VWZ 26/08)
  - Voor de open Seniors

## Categorieën

---

- Youth: 2009 – 2008 (14 tot 15-jarigen)
- Juniors: 2007 – 2006 (16 + 17-jarigen)
- 18 - 19j: 2005 – 2004(18 + 19-jarigen)
- Open/Seniors: 2009 - ... (14- tot en met 99-jarigen)

## Prijzen

---

Voor elke individuele wedstrijd voorziet de KBZB drie medailles.

De medailles worden enkel toegekend aan zwemmers met de Belgische nationaliteit. De buitenlandse deelnemers zullen een aandenken ontvangen indien ze het podium halen.

## Kostprijs

---

De kostprijs van een BK is 17 euro per start. Hiervan zal er 8 euro gefactureerd worden door de organiserende club en 9 euro door de KBZB.

## Plaats van het gebeuren

---

Wedstrijd VWZ  
Hazenwinkel  
26 en 27 augustus 2023

# CHAMPIONNAT DE BELGIQUE EAU LIBRE

Le titre de champion de Belgique sera seulement encore disputé sur une seule compétition et reste complètement sous la responsabilité du KBZB.

Ce championnat sera disputé suivant les distances officielles, groupes d'âges/catégories et course de la FINA.

L'organisateur qui veut poser sa candidature pour organiser un/tous les championnats sera obligé de respecter des normes strictes en question d'organisation, accommodation et sécurité.

Les compétitions du Championnat (**7.500 et 10.000 m**) ne comptent pas pour le Critérium Eau Libre.

Impossible d'obtenir des points pour cette course.

## Courses

---

Les différentes courses pour le Championnat sont:

- 5.000m nage libre: pour Youth filles et garçons (VWZ 27/08)
- 7.500m nage libre: pour Juniors filles et garçons (VWZ 26/08)
- 5.000m nage libre: pour seniors open dames et messieurs (VWZ 27/08)
- 10.000m nage libre: (VWZ (27/08)
  - Pour 18 + 19 ans dames et messieurs
  - Voor de open Seniors

## Categorieën

---

- Youth: 2009 – 2008 (14 à 15 ans)
- Juniors: 2007 - 2006 (16 à 17 ans)
- 18 - 19j: 2005 – 2004 (18 à 19 ans)
- Open/Seniors: 2009 - ... (14- jusqu'à 99 ans)

## Prix

---

Pour chaque course individuelle le KBZB prévoit 3 médailles.

Les médailles sont attribués aux nageurs avec la nationalité belge.

Les participants étrangers recevront un souvenir en cas où ils viennent au podium.

## Prix de revient

---

Le prix de revient d'un BK est 17 euros par départ. Sur ce montant, 8 euros sont facturés par le club organisateur et 9 euros par la KBZB.

## Endroit

---

Compétition VWZ  
Hazenwinkel  
26 en 27 augustus 2023



# OPEN WATER CRITERIUM

Is bedoeld om de regelmatigheid van de deelnemers met een Belgische vergunning te belonen van een club die deel uitmaakt van World Aquatics (vroegere FINA).

**Opgelet:** forfeits of afmeldingen worden aanzien als niet deelgenomen, en alle wedstrijden moeten reglementair worden uitgezwommen. Bij annulatie van een wedstrijd na inschrijfdatum tellen de ingeschreven zwemmers mee voor het criterium.

## Prijzen

---

### De regelmatigheidsprijs

De zwemmers die alle wedstrijden ( voor hun categorie) reglementair uitzwommen.

Klachten over het aantal deelgenomen wedstrijden dienen schriftelijk medegedeeld aan de verantw. van de puntentelling van het VSO ten laatste 14 dagen vóór de prijsuitreiking.

Resultaten via [www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be)

### Prijs voor club met de meeste deelnemers

Alle wedstrijden van het criterium komen in aanmerking voor het aantal deelnames. Het is wel zo dat enkel deelnemers meetellen van de club die deelgenomen hebben aan de helft (lange afstanden) of de helft + 1 (korte afstanden).

**Let op:** Wie in aanmerking komt voor enige prijs en niet verwittigd heeft dat hij afwezig is op de uitreiking ervan, zal verplicht worden de kosten ervan te dragen. Deze kosten worden jaarlijks bepaald. Wel zal er de mogelijkheid worden gegeven om tot een nog nader te bepalen tijd zich af te melden voor zijn behaalde prijs.

## Categorieën

---

- Korte afstand: 11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A, B, C, D, E en F
- Lange afstand:
  - 11 - 13j, Seniors E en F (3.000 m) in vrije slag
  - 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j , Seniors A B C en D (5.000 m) in vrije slag

### In de schoolslag enkel nog 3.000 m zowel voor dames als heren, alle categorieën

- 11 - 13j: 2012 - 2010      11 + 13 jarigen
- 14 - 15j: 2009 - 2008      14 + 15 jarigen
- 16 - 17j: 2007 - 2006      16 + 17 jarigen
- 18 - 19j: 2005 - 2004      18 + 19 jarigen
- Seniors A: 2003 - 1999      20 tot en met 24 jarigen
- Seniors B: 1998 - 1989      25 tot en met 34 jarigen
- Seniors C: 1988 - 1979      35 tot en met 44 jarigen
- Seniors D: 1978 - 1969      45 tot en met 54 jarigen
- Seniors E: 1968 - 1959      55 tot en met 64 jarigen
- Seniors F: 1958 - .....      65 jarigen en ouder

# CRITERIUM EAU LIBRE

Ce critérium envisage de récompenser la régularité des participants avec une License belge, d'un club faisant partie de la FINA.

**Att.:** les forfaits ou absences sont vus comme on n'a pas participé. Il faut terminer toutes les courses d'une façon réglementaire. En cas où la compétition soit annulée après la date d'inscription, tous ceux qui ont inscrit pour cette course obtiendront leurs points.

## Prix

---

### Prix de régularité

Les nageurs qui ont finis toutes les courses d'une façon réglementaire, seront nommés séparément. Des plaintes au sujet du nombre de courses participées sont à soumettre par écrit au responsable des points auprès du VSO au plus tard 14 jours avant la remise des prix.

### Coupe pour le plus grand nombre de participants

Toutes les compétitions du critère comptent pour le nombre de participations. Cependant, seuls les participants du club qui ont participé à la moitié (longues distances) ou à la moitié + 1 (courtes distances) comptent.

Attention : Les personnes éligibles pour un prix et n'ayant pas signalé leur absence lors de la remise du prix, seront obligées de supporter les frais de ce prix. Ces coûts seront déterminés annuellement. Toutefois, la possibilité lui sera donnée d'annuler son prix jusqu'à une date qui reste à déterminer.

## Catégories

---

- Courte Distance: 11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A, B, C, D, E en F
- Longe Distance:
  - Benjamins , Seniors E en F (3.000 m) en nage libre
  - Minimes, Cadettes , Juniors , Seniors A B C en D (5.000 m) en nage libre

### Dans la brasse tout de 3.000 m pour les hommes et les femmes, toutes catégories

- 11 - 13j: 2011 - 2009      11 + 13 ans
- 14 - 15j: 2008 - 2007      14 + 15 ans
- 16 - 17j: 2006 - 2005      16 + 17 ans
- 18 - 19j: 2004 - 2003      18 + 19 ans
- Seniors A: 2002 - 1998      20 tot en met 24 ans
- Seniors B: 1997 - 1988      25 tot en met 34 ans
- Seniors C: 1987 - 1978      35 tot en met 44 ans
- Seniors D: 1977 - 1968      45 tot en met 54 ans
- Seniors E: 1967 - 1958      55 tot en met 64 ans
- Seniors F: 1957 - .....      65 ans et plus

## VLAAMS KAMPIOENSCHAP

**Vanaf 2023 zal het Vlaams kampioenschap georganiseerd worden over 1 wedstrijd. In 2023 zal het Vlaams kampioenschap plaatsvinden op 3 juni 2023 in Hazenwinkel (Flanders Open Water Cup).**

### De prijzen

---

#### OWK 3.2.1

Aan de eerste drie aankomende van iedere categorie zal een prijs uitgereikt worden, geschonken door de zwemfed. Enkel zwemmers aangesloten met een zwemfedlicentie komen in aanmerking voor de titel van Vlaams Kampioen.

#### OWK 3.2.2

De categorieën zijn dezelfde als deze in het open water criterium

#### OWK 3.2.3

De wedstrijd zal gezwommen worden onder de reglementen van de KBZB/VSC-OW

## CHAMPIONNAT FRANCOPHONE

**Comme il n'y aura pas de compétition en Wallonie cette année, il n'y aura pas non plus de championnat Francophones**

# UITSLUITINGSCODES/CODES DE DISQUALIFICATION

## 1. Afstand/ Distance

---

- 1.1 Niet de volledige afstand afgelegd.  
Ne pas parcourir la distance totale.
- 1.2 Opgave tijdens de wedstrijd.  
Abandon pendant la course.

## 2. Zwemstijl/ Style de nage

---

- 2.1 De voorgeschreven zwemstijl niet aangehouden gedurende volledige afstand.  
Ne pas conserver le style de nage prescrit pendant toute la course.
- 2.2 Aankomst in de schoolslag met één hand.  
En brasse, ne pas toucher à deux mains à l'arrivée

## 3. Uitrusting/ Equipement

---

- 3.1 Niet de voorgeschreven zwemmuts gedragen gedurende de ganse wedstrijd.  
Ne pas porter le bonnet prescrit pendant toute la course.
- 3.2 Gebruik van hulpmiddelen, coaching of dragen van niet toegelaten zwemkledij, tape op het lichaam, sierraden en/of festivalbandjes en onverzorgde nagels.  
Emploi d'aides, coaching, ne pas porter de maillots autorisés ou emploi de tape sur le corps, bijoux et/ou bracelets de festival et ongles mal entretenus.

## 4. Startprocedure/ Procédure de départ

---

- 4.1 Niet aanwezig bij de naamafroeping voorafgaande aan de wedstrijd.  
Etre absent lors de l'appel des présents précédent la course.
- 4.2 De aanwijzingen van de kamprechter of starter genegeerd bij de start  
Au départ, ne pas respecter les instructions du juge arbitre ou du starter.
- 4.3 Te vroeg of van een foutieve plaats vertrokken.  
Départ anticipé ou départ d'une position fautive lors d'un départ.

## 5. Wedstrijd/course

---

- 5.1 Bevoorrading op een niet toegelaten plaats.  
Approvisionnement à un endroit non autorisé.
- 5.2 Wandelen op de bodem of vooruitspringen na contact met de bodem.  
Marcher sur le fond ou se propulser en avant après avoir pris appui sur le fond.
- 5.3 Een keerpunt op een foutieve wijze genomen.  
Prendre un virage de manière fautive.
- 5.4 Onsportief gedrag (Hinderen of belemmeren van een andere zwemmer(s)/zwemster(s), zogzwemmen)  
Conduit antisportive (gêner un autre nageur).
- 5.5 Wangedrag vóór, tijdens of na de wedstrijd en/of tijdens de start  
Mauvaise conduite avant, pendant ou après la course et/ou pendant le départ.

## 6. Aflossingen/relais

---

- 6.1 Te vroeg gestart door een zwemmer/zwemster  
Départ anticipé
- 6.2 Niet gestart in de opgegeven volgorde.  
Ne pas démarré dans l'ordre prévus.
- 6.3 Niet gezwommen met de opgegeven zwemmers / zwemsters  
Ne pas nager avec les nageurs prévus.



**Proficiat aan onze masters!  
Steven en Katrien behaalden goud  
op het EK masters**

# Flanders Open Water Cup, Vlaamse kampioenschappen

## zaterdag 03 juni 2023

### Plaats

Sport Vlaanderen watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwersstraat Heindonk

### Programma

<b>09.00 uur</b> afhalen badmutsen				
<b>09.30 uur</b> samenstelling jury				
1.	10.00 uur	5.000 m*	vrije slag	Dames open
2.	10.10 uur	5.000 m*	vrije slag	Heren open
3.	10.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Dames open
4.	10.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Heren open
5.	10.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Dames open
6.	10.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Heren open
<i>*Voor de categorieën: 11-13 jaar, Sen E, Sen F: enkel de 3km komt in aanmerking voor het podia van de VK                  * Voor de overige categorieën komt de 5km vrije slag en de 3km schoolslag in aanmerking voor het podia van de VK</i>				
<b>11.30 uur - 12.30 uur</b> binnenbrengen badmutsen				
<b>13.15 uur</b> afhalen badmutsen + samenstelling jury				
	<b>13.30 uur</b>	<b>Pacorace (250m)</b> (inschrijven op voorhand of ter plaatse)		<b>9-12 jarigen</b>
7	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A heren
8	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A dames
9	14.20 uur	1.000 m	schoolslag	11 – 19 jarigen heren
10	14:30 uur	1.000 m	schoolslag	11 – 19 jarigen dames
11	14.40 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen jongens
12	14.50 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen meisjes
Prijsuitreiking 15.00 uur: wedstrijd 7,8,9,10				
13	15.30 uur	1.000 m	vrije slag	seniors B, C, D, E, F heren
14	15.40 uur	1.000 m	vrije slag	seniors B, C, D, E, F dames
15	15.50 uur	1.000 m	schoolslag	seniors A, B, C, D, E, F heren
16	16.00 uur	1.000 m	schoolslag	seniors A, B, C, D, E, F dames
Prijsuitreiking 16.00 uur: wedstrijd 11-12				
	<b>17.00 uur</b>	<b>1.000 m</b>	<b>Zwemjogging</b>	<b>Inschrijven ter plaatse of op voorhand</b>
	<b>17.15 uur</b>	<b>500 m</b>	<b>Zwemjogging</b>	<b>Inschrijven ter plaatse of op voorhand</b>
Prijsuitreiking 17.30 uur wedstrijd 13,14,15,16				

#### Info en inschrijvingen

**Inge Leeten**

E-mail: [inge.leeten@zwemfed.be](mailto:inge.leeten@zwemfed.be)

GSM: 0477/13.40.86

#### Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden

#### Uiterste inschrijfdatum

20 mei 2023

#### Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

#### Uiterste afmelddatum

24 mei 2023

#### Trofeeën

Er zijn medailles voorzien voor de podia van het Vlaams kampioenschappen.

Overnachting is mogelijk, meer info zie: [Flanders Open Water | Vlaamse zwemfederatie](#)



# SWEM VRIENDEN

## zaterdag 8 juli 2023

### SWEM open water criterium

#### Plaats

Zeilmeer p.a. H. Geestmolenstraat, 9160 Lokeren

#### Programma

	09.30 uur	samenstelling jury	afhalen badmutsen	
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.15 uur	5.000 m	Vrije slag	Dames open
3.	10.30 uur	3.000 m	Vrije slag	Dames -Heren open
4.	10.40 uur	3.000 m	Schoolslag	Heren open
5.	10.40 uur	3.000 m	Schoolslag	Dames open
	<b>13.00 uur</b>	<b>Afhalen badmutsen</b>		
.	<b>13.30 uur</b>	<b>Samenstelling jury</b>		
6.	14.00 uur	1.500 m	Vrije slag	18+19 J + SEN A + SEN B HEREN
7	14.10 uur	1.500 m	Vrije slag	18+19 J + SEN A + SEN B DAMES
8	14.20 uur	1.500 m	Schoolslag	18+19 J + SEN A + SEN B HEREN
9	14.30 uur	1.500 m	Schoolslag	18+19 J + SEN A + SEN B DAMES
10.	14.40 uur	1.500 m	Vrije slag	SEN C en D en E en F HEREN
11.	14.50 uur	1.500 m	Vrije slag	SEN C en D en E en F DAMES
12.	15.00 uur	1.500 m	Schoolslag	SEN C en D en E en F HEREN
13	15.10 uur	1.500 m	Schoolslag	SEN C en D en E en F DAMES
14.	15.20 uur	1.500 m	Vrije slag	11 -13j en 14 - 15j en 16 17 J JONGENS
15.	15.30uur	1.500 m	Vrije slag	11 13j en 14 - 15j en 16 17 J MEISJES
16.	15.40 uur	1.500 m	Schoolslag	11 -13j en 14 - 15j en 16 17 J JONGENS
17.	15.50 uur	1.500 m	Schoolslag	11 13j en 14 - 15j en 16 17 J MEISJES
	<b>16.30 uur</b>	<b>750 m</b>	<b>zwemjogging</b>	<b>inschrijvingen ter plaatse</b>

#### Info en inschrijvingen

**Eric Willems:** Palingstraat 1, 9185 Wachtebeke

Tel.: 09/345.01.98 - GSM: 0478/27.15.62 - 0472/85.82.41 (ook op de dag van de wedstrijd)

E-mail: [eric.willems@swem.be](mailto:eric.willems@swem.be) of [ec.willems@telenet.be](mailto:ec.willems@telenet.be)

**Honden aan de leiband toegestaan.**

#### Uiterste inschrijfdatum

30 JUNI 2023

#### Uiterste afmelddatum

4 JULI 2023

#### Betalingen

**8,00 €**/start te storten op rekeningnummer IBAN: **BE03 0000 9850 2284** - BIC: **BPOTBEB1** van SWEM-VRIENDEN vzw

Mededeling: clubnaam + aantal starten

#### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt, ontvangt een aandenken.

# ZWEMCLUB GEEL, ZGEEL

zondag 9 juli 2023

## ZGEEL open water criterium

### Plaats

Kanaal Herentals – Bocholt aan de Kajak-club tussen sas 7 en sas 8 op Geel-Ten Aard Oude Kastelsebaan 1a, 2440 Geel

### Programma

	09.30 uur	Samenstelling jury	afhalen badmutsen	
1.	10.00 uur	3.000 m	schoolslag	Dames/Heren open
2.	10.05 uur	5.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
3.	10.10 uur	3.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
	<b>PAUZE</b>		om eventuele passage	van de pleziervaart
	12.30 uur	<b>prijsuitreiking</b>	<b>voormiddagdeelte</b>	
	12.30 uur	<b> Samenstelling jury</b>	<b>afhalen badmutsen</b>	
4.	13.00 uur	1.000 m	schoolslag	Dames en Heren seniors C-D-E en F
5.	13.10 uur	1.000 m	vrije slag	Dames seniors C-D-E en F
6.	13.20 uur	1.000 m	vrije slag	Heren seniors C-D-E en F
7.	13.30 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j meisjes
8.	13.40 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j jongens
9.	13:50 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j meisjes
10.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j jongens
	<b>PAUZE</b>		om eventuele passage	van de pleziervaart
11.	15.00 uur	1.000 m	schoolslag	Dames en Heren seniors A en B
12.	15.10 uur	1.000 m	vrije slag	Dames seniors A en B
13.	15.20 uur	1.000 m	vrije slag	Heren seniors A en B
14.	15.30 uur	1.000 m	schoolslag	16 - 17j en 18 - 19j meisjes
15.	15.40 uur	1.000 m	schoolslag	16 -17j en 18 - 19j jongens
16.	15.50 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j meisjes
17.	16.00 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j jongens
	<b>PAUZE</b>		om eventuele passage	van de pleziervaart
A	16.50 uur	1.000 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse
B	17.00 uur	500 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse

### Info en inschrijvingen

**Peggy Verstrepen** Herentalsedijk 88 2440 Geel

GSM: 0477/96.41.65

E-mail: [zgeel.wedstrijden@gmail.com](mailto:zgeel.wedstrijden@gmail.com)

Contact tijdens de wedstrijd: Peggy Verstrepen GSM: 0477/96.41.65 – Jozef Hufkens 0495/88.32.94

**Dieren zijn ook welkom op ons terrein**

### Uiterste inschrijfdatum

30 juni 2023

### Uiterste afmelddatum

2 juli 2023

### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden – **3,00 €** voor de korte jogging (B en 20) – **5,00 €** voor de lange afstand jogging (A)

### Betalings

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE30 7509 0796 3511**- BIC: **AXAB BE22** van ZGEEL

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.

# MEENSE ZWEMKRING

## zaterdag 12 augustus 2023

### MZK open water criterium/ Provinciale Kampioenschappen Lange Afstand

#### Plaats

Oude Leie-arm, Sluizenkaai 78, 8930 Mene (Parking: Wervikstraat 94)

#### Programma

	<b>09.00 u tot 10.00u</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
	<b>11.30 u tot 12.30u</b>	<b>Binnenbrengen Badmutsen</b>		
	12.00 uur	2.000 m	lange afstand zwemjogging	Vanaf 11 jaar
	<b>13.00 u tot 14.00u</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>13.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
7.	14.00 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 17j Heren en Dames
8.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	25+ Heren
9.	14.20 uur	1.000 m	vrije slag	25+ Dames
10.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	25+ Heren
11.	14.40 uur	1.000 m	schoolslag	25+ Dames
12.	14.50 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 15j Heren en Dames
13.	15.00 uur	2.000 m	schoolslag	18 - 24j Heren en Dames
14.	15.10 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 24j Heren
15.	15.20 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 24j Dames
	<b>15.00 u tot 16.30u</b>	<b>Binnenbrengen Badmutsen</b>		
	16.00 uur	250 m	PACO	8 tot en met 12j
	16.30 uur	500 m	zwemjogging	open

#### Info en inschrijvingen

Jodie De Saedeleer: Bruggestraat 25, 9690 Kluisbergen

GSM: 0472/47.31.16 Ook tijdens de wedstrijd.

E-mail: [openwater@goldswimmingteam.be](mailto:openwater@goldswimmingteam.be)

E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.

#### Uiterste inschrijfdatum

29 juli 2023

#### Uiterste afmelddatum

2 augustus 2023

#### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden - **8.00 €** voor de zwemjogging van 2000 m - **3.00 €** voor de zwemjogging van 500 m

**2.00€** voor de Paco van 250m

#### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE78 9797 8429 1986** - BIC: **ARSP BE22** van MZK

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen (voor 5 augustus 2023)

#### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een medaille of Prijs. Op de lange afstand zijn er ook medailles voorzien voor de podia van de provinciale kampioenschappen!

# SWIMMING TEAM WAASLAND

dinsdag 15 augustus 2023

## 50<sup>e</sup> open water wedstrijd "De Ster"/Provinciaal kampioenschap Oost-Vlaanderen

### Plaats

Provinciaal recreatiedomein "De Ster", Lange Rekstraat 30 te 9100 St-Niklaas

### Programma

	<b>09.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	dames open
	<b>13.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>13.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
7.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	heren, seniors B, C, D, E, F
8.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	dames seniors B, C, D, E, F
9.	14.20 uur	1.000 m	Schoolslag	heren, seniors B, C, D, E, F
10.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	dames seniors B, C, D, E, F
11.	14.40 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j , 14 - 15j jongens
12.	14.45 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j , 14 - 15j meisjes
13.	14.55 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j , 14 - 15j jongens
14.	15.00 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j , 14 - 15j meisjes
15.	15.10 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A heren
16.	15.15 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A dames
17.	15.25 uur	2.000 m	Schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A heren
18.	15.30 uur	2.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A dames
	17.00 uur	500 m	zwemjogging	iedereen mag deelnemen

### Info en inschrijvingen

**Nicole Goossens:** Vijfstraten 193, 9100 Sint-Niklaas

GSM: 0497/94.31.37 (enkel tijdens de dag van de wedstrijd)

E-mail: [sportsecretariaatstw@gmail.com](mailto:sportsecretariaatstw@gmail.com)

**E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.**

### Uiterste inschrijfdatum

05 augustus 2023

### Uiterste afmelddatum

10 augustus 2023

### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden – **3,00 €** voor de zwemjogging van 500 m

### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE57 7512 0371 8935** - BIC: **AXABBE22** van STW

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen (voor 06/08/2023)

### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een medaille.

Opgelet: Inkom recreatiedomein is betalend voor toeschouwers, honden zijn niet toegelaten op het terrein.

# KON. BRUGSE ZWEMKRING vzw

zondag 20 augustus 2023

98<sup>ste</sup> Damme – Brugge

(wedstrijd tellend voor het open water criterium lange afstand)

## Plaats

Damse Vaart Zuid, Brugge

## Programma

	<b>11.00 uur</b>	<b>aanmelden + afhalen badmutsen</b>		Tent Secretariaat thv de aankomst
	<b>12.30 uur</b>	<b>samenstelling wedstrijdjury</b>		
1.	13.30 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	13.30 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
3.	13.50 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
4.	13.50 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	14.00 uur	3.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
	15.00 uur	4.000 m	zwemjogging	voor vrije zwemmers (€ 25,00 inschrijving )

## Kleedkamers

Damse Vaart Zuid, Brugge

## Vervoer naar de start

Bus vanaf 12.30 uur (alleen zwemmers en officials)

## Prijsuitreiking

17.30 uur in Grote tent op de vaste brug, Damse Vaart Zuid, Brugge

## Geneeskundige dienst

Rode Kruis Vlaanderen - afd. Brugge

## Info en inschrijvingen

**Hein Ardenoy:** Zeelstraat 6, 8020 Oostkamp

E-mail: [info@brugsezwemkring.be](mailto:info@brugsezwemkring.be) Website: [www.brugsezwemkring.be/damme-brugge/](http://www.brugsezwemkring.be/damme-brugge/)

**Honden aan de leiband zijn welkom op ons terrein**

## Uiterste inschrijfdatum

11/08/2023

## Uiterste afmelddatum

15/08/2023

## Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden - **25,00 €** voor de zwemjogging

## Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE74 2800 2212 2707** van BZK

Mededeling: competitie Damme Brugge 2022 + clubnaam

## Trofeeën

Competitie:

- Prijs voor de eerste 3 per leeftijdscategorie
- Elke deelnemer die uitzwemt krijgt een herinnering

Zwemjogging:

- Geldprijzen voor plaats 1 t/m 50
- Elke deelnemer die uitzwemt krijgt een herinnering

# VERENIGDE WILLEBROEKSE ZWEMCLUB

Zaterdag 26 augustus 2023

## BK open water zwemmen (10 en 7,5 km)

Plaats: Sport Vlaanderen Watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwerstraat, Heindonk

Programma:

	10u30	Secretariaat open		11u00	Afhalen badmutsen
	12u00	Veiligheidsvergadering		12u30	Samenstelling jury
1.	13u00	10.000 m	vrije slag	Heren open (Vanaf 14j) <b>BK 18-19j en BK open (Max. 3u)</b>	
2.	13u05	10.000 m	vrije slag	Dames open (Vanaf 14j) <b>BK 18-19j en BK open (Max. 3u)</b>	
3.	13u15	7.500 m	vrije slag	Heren (Vanaf 14j) <b>BK 16-17j (Max. 2u30)</b>	
4.	13u20	7.500 m	vrije slag	Dames (Vanaf 14j) <b>BK 16-17j (Max. 2u30)</b>	
A	14u00	4.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 14-99j)	<b>Max. 2u zwemtijd</b>
B	14u10	2.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 11-99j)	<b>Max. 2u zwemtijd</b>
C	14u20	1.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 11-99j)	<b>Max. 2u zwemtijd</b>
	17u30		prijzuitreiking		

Info en voorwaarden: [www.VWZ.be](http://www.VWZ.be) doorklikken naar "open water"

Inschrijven voor een jogging Bij voorkeur vooraf, maar ook tot een half uur voor de start.  
Inschrijvingen door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 3 wedstrijddelen)

**Werner Buls:** Arthur Borghisstraat 1 bus 12, 2870 Puurs-Sint-Amands  
GSM: 0475/47.99.03 (ook op de dag van de wedstrijd) E-mail: [secretariaat.vwz@skynet.be](mailto:secretariaat.vwz@skynet.be)  
Inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.

Uiterste inschrijfdatum: 17/08/2023 Uiterste afmelddatum: 23/08/2023

Inschrijvingsrecht: 8,00 € voor de 7,5 en 10 km  
8.00 € voor zwemjogging A en B 6.00 € voor zwemjogging C

Betalingen: Te storten op rekeningnummer IBAN: BE16 7330 0604 7574- BIC: BIC KREDBEBB van VWZ  
Mededeling: open water + clubnaam OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

**Honden aan de leiband zijn toegelaten op ons terrein.**

**Prijzen:**

De eerste 3 ontvangen een trofee, een aandenken en een promotiezakje van de sponsors  
Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair tot een goed einde brengt, ontvangt een aandenken.

**Prijzen jogging:**

Elke deelnemer die de jogging reglementair tot een goed einde brengt ontvangt een aandenken bij inlevering van zijn badmuts.



# VERENIGDE WILLEBROEKSE ZWEMCLUB

Zondag 27 augustus 2023

BK 5km + Lange en korte afstand open water

Plaats: Sport Vlaanderen Watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwerstraat, Heindonk

Programma:

	09u00	afhalen badmutsen	09u30	samenstelling jury
5.	10u00	5.000 m	vrije slag	BK Dames open + BK 14-15 jaar
6.	10u05	5.000 m	vrije slag	BK Heren open + BK 14-15 jaar
7.	10u10	3.000 m	schoolslag	Dames open
8.	10u15	3.000 m	schoolslag	Heren open
9.	10u25	3.000 m	vrije slag	Dames open
10.	10u30	3.000 m	vrije slag	Heren open
<b>D</b>	<b>12u30</b>	<b>250 m</b>	<b>vrije slag</b>	<b>PACO jogging 8 - 12j gemengd</b>
	<b>13u00</b>	<b>Prijzuitreiking</b>	<b>Programmanummers 5 tot en met 10-</b>	
	<b>13u00</b>	<b>Afhalen badmutsen</b>	<b>13u30</b>	<b>Samenstelling jury</b>
11. +	14u00	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B dames
12.	14u10	1.000 m	vrije slag	Seniors C, D, E en F heren
13.	14u20	2.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B dames
14.	14u30	1.000 m	schoolslag	11- 13j , 14 - 15j, Seniors C, D, E en F heren
15.	15u00	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B heren
16.	15u10	1.000 m	vrije slag	Seniors C, D, E en F dames
17.	15u20	2.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B heren
18.	15u40	1.000 m	schoolslag	11- 13j, 14 - 15j, Seniors C, D, E en F dames
19.	16u10	1.000 m	vrije slag	11- 13j en 14 - 15j heren
20.	16u20	1.000 m	vrije slag	11- 13j en 14 - 15j dames
<b>E</b>	<b>17u00</b>	<b>500 m</b>	<b>vrije slag</b>	<b>jogging voor iedereen 8 tot 99 jaar</b>
	<b>17u30</b>	<b>Prijzuitreiking</b>	<b>Programmanummers 11 tot en met 20</b>	

Info: [www.VWZ.be](http://www.VWZ.be) doorklikken naar "open water"

Inschrijvingen: door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 3 wedstrijddelen)

Werner Buls: Arthur Borghijsstraat 1 bus 12, 2870 Puurs-Sint-Amands

GSM: 0475/47.99.03 (ook op de dag van de wedstrijd) E-mail: [secretariaat.vwz@skynet.be](mailto:secretariaat.vwz@skynet.be)

**Inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter. Honden aan de leiband zijn toegelaten op ons terrein.**

Uiterste inschrijfdatum: 18/08/2023

Uiterste afmelddatum: 23/08/2023

Inschrijvingsrecht: 8,00 € voor de wedstrijden

**Betalingen:**

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE16 7330 0604 7574**- BIC: **BIC KREDBEBB** van VWZ

Mededeling: open water + clubnaam OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

**Prijzen:**

Per wedstrijd ontvangen de eerste 3 van iedere leeftijdscategorie een trofee

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt, ontvangt een aandenken.

**Prijzen jogging:**

Wedstrijden E en F ontvangen een medaille

# KON. ZWEMCLUB DE BRUGSE IJSBERENKRING

**zaterdag 2 september 2023**

24ste Internationale Brugse Zwemdoortocht

Provinciaal kampioenschap West-Vlaanderen korte afstand

Plaats : College St.-Leo - Hemelsdaele, Potterie rei 11 te 8000 Brugge (langs de Lange Rei)

## Programma

	<b>09.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
	<b>12.10 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>12.40 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
7.	13.10 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors C-D-E en F Heren
8.	13.20 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors C-D-E en F Dames
9.	13.30 uur	1.000 m	schoolslag	Seniors C-D-E en F Heren
10.	13.40 uur	1.000 m	schoolslag	Seniors C-D-E en F Dames
11.	13.50 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j Jongens
12.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j Meisjes
13.	14.10 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j Jongens
14.	14.20 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j Meisjes
15.	14.30 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 – 19j, Seniors A en B Heren
16.	14.40 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 – 19j, Seniors A en B Dames
17.	14.50 uur	1.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 – 19j, Seniors A en B Heren
18.	15.00 uur	1.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 – 19j, Seniors A en B Dames
A	15.15 uur	1.000 m	vrije slag	HEREN Brugs Kampioenschap
B	15.25 uur	1.000 m	vrije slag	DAMES Brugs Kampioenschap
C	15.30 uur	1.000 m	schoolslag	HEREN Brugs Kampioenschap
D	15.40 uur	1.000 m	schoolslag	DAMES Brugs Kampioenschap

## Info en inschrijvingen

**Franky Moelaert:** Zwanestuk 5, 8000 Brugge

Tel.: 050/34.29.44 - GSM ter plaatse: 0486/69.99.72

E-mail: [BYK@telenet.be](mailto:BYK@telenet.be) - Website: <http://www.brugseijsberen.be> - **Honden aan de leiband zijn toegelaten op ons terrein**

## Uiterste inschrijfdatum

**Wedstrijden 1 tot en met 18:** 23 augustus 2023 (postdatum) - **Wedstrijden A tot en met D:** 31 augustus 2023

## Uiterste afmelddatum

30 augustus 2023

## Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden 1 tot en met 13 - **8.00 €** voor de zwemjogging A tot en met D

## Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE60 7360 2248 5270** BIC: **KREDBEBB** van BYK

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen

## Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee. Iedere deelnemer ontvangt een medaille.

### Bekers Competitie

Trofee Stad Brugge: de oudste/jongste deelnemer/deelnemster/meeste deelnames

### Bekers Brugs kampioenschap

Trofee Brugse sportraad in de 4 categorieën : vrije slag dames en heren – schoolslag dames en heren.



## Kalender Open Water seizoen 2023 Nederland

Hieronder de huidige kalender van de wedstrijden in Nederland voor het seizoen 2023. Mogelijk komen er nog een aantal wedstrijden bij.

Voor de laatste versie van deze kalender check daarom dus:

[Koninklijke Nederlandse Zwembond \(knzb.nl\)](https://www.knzb.nl)

<b>Datum</b>	<b>Wedstrijdlocatie</b>	<b>Organisatie</b>
11 juni	11e Speedo Swim In, Leiden	ZVL-1886
17 juni	Damster City Swim	i.s.m. Azuro
18 juni	De Drieslag, Dronten	St. OWZ Dronten
1 juli	Marina Beach Braakmankreek, Hoek	St. OWZ Zeeuws Vlaanderen
2 juli	Kanaal Hoeke-Sluis, Sluis	St. OWZ Zeeuws Vlaanderen
8 juli	Open water wedstrijden, Anna Paulowna	Oude Veer
9 juli	Lektocht, Culemborg	ZC '90
15 juli	Zoggs De Bosbaan, Amsterdam	OEZA
16 juli	Gaasperplas, Amsterdam	Het Y
5 augustus	Havenwedstrijden, Breskens	ZV Scheldestroom
19 augustus	Het Waaltje, Heerjansdam	ZVVS / De Lansingh
27 augustus	Wilhelminakanaal, Oosterhout	De Warande
2 september	Ganzetrek, Wilhelminadorp	Z&PC De Ganze
3 september	Kanaalrace, Vlissingen	Z&PC De Zeeuwse Kust
9 september	BOWR, Sleeuwijk	De Biesboschzwemmers
10 september	IJsselmeer Zwemmarathon	DES