

Fokus i behandlingen

Vrede

- **Midlertidige redskaber til vredeshåndtering ("Førstehjælp")**
- **Håndtering af fysisk ophidselse**
- **Evaluering og modificering af automatiske tanker og leveregler**
- **Træning af sociale færdigheder**
- **Træning af social problemløsning**
- **"Vaccinering" mod triggere og automatiske tanker**