

## VIDENSKABELIGT PROJEKT

# Personligt tilpasset behandling af kroniske smerter

På Aalborg Universitet kører et videnskabeligt projekt angående personligt tilpasset ikke-farmakologisk behandling af kroniske smerter. Er du interesseret? Så læs videre.

## Kort om projektet

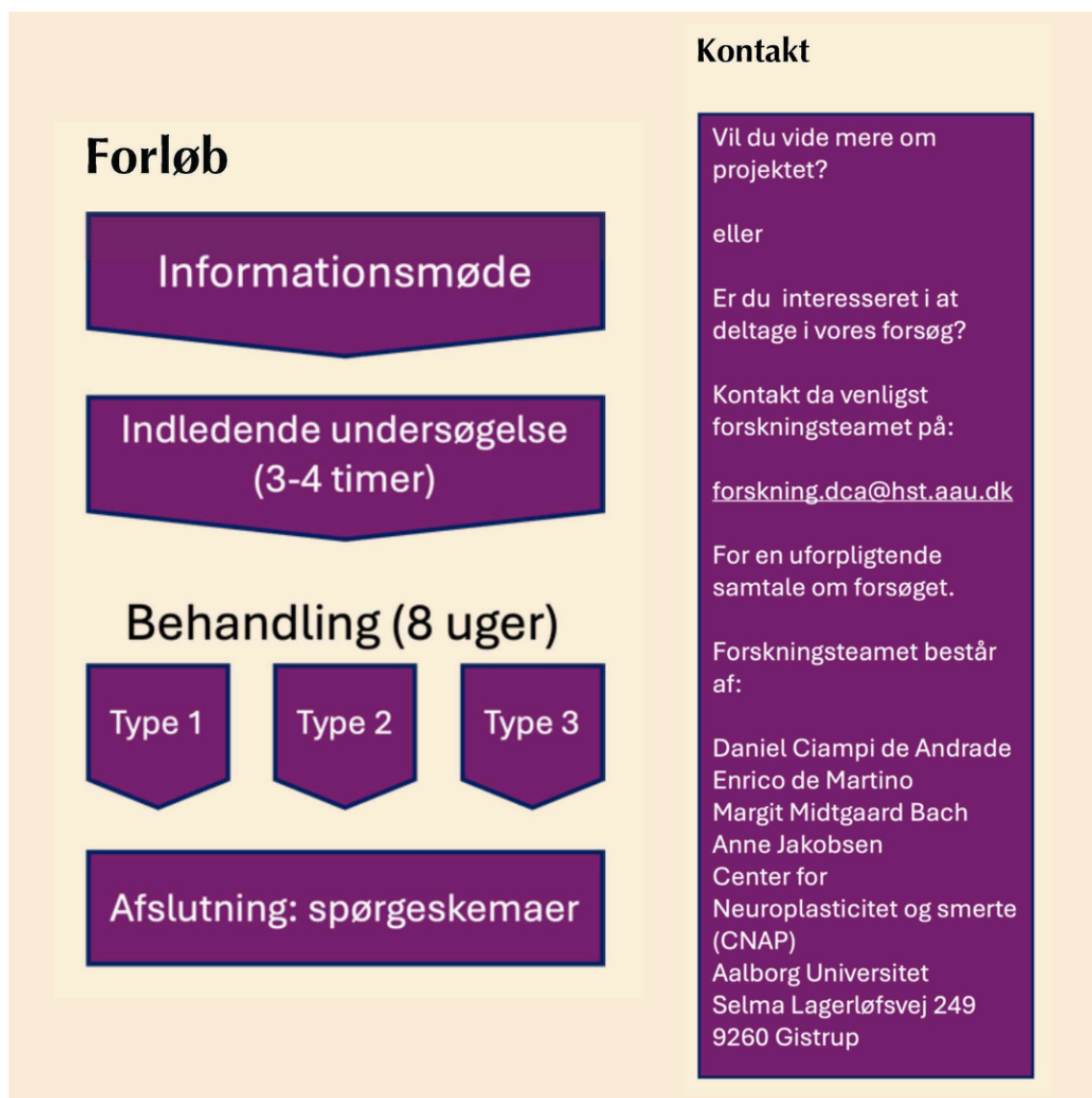
Tidligere forskning har vist, at magnetstimulationer af hjernen kan anvendes som supplerende behandling af fx kroniske smerter. Når magnetstimulationer af hjernen hidtil har været anvendt, har metoden været standardiseret uden hensyntagen til de individuelle personers forskelle. Denne fremgangsmåde har bevirket, at kun omkring halvdelen har haft gavn af behandlingen og den anden halvdel ikke har oplevet en virkning. Derfor udfører vi et forsøg med personer, der lider af kroniske smerter for at undersøge, hvordan behandlinger med magnetstimulationer kan tilpasses hver enkelt person.

## Behandling

Forsøgsdeltagerne bliver inddelt i tre forsøgsgrupper, der hver modtager en bestemt type aktiv magnetstimulation. Inddelingen vil ske ved lodtrækning, så det vil være tilfældigt hvilken gruppe, du skal deltage i.

Forsøget vil starte med en række indledende målinger, som vil vare cirka 3 timer hvor vi måler hjerneaktiviteten mens vi giver magnetstimulation. Ved denne session vil du som forsøgsperson også skulle udfylde flere spørgeskemaer om din smerte.

Herefter skal du deltage i fem forsøgssessioner med magnetstimulation fordelt over en uge. Hver session varer 25 minutter og indeholder 15 minutters påføring af magnetstimulationer. Slutteligt skal du deltage i én ugentlig forsøgssession over en periode på syv uger. Disse forsøgssessioner varer ligeledes 25 minutter. Også her består sessionerne af påføring af magnetstimulationer i 15 minutter. Ved afslutningen af de syv uger skal du udfylde de samme spørgeskemaer som ved starten af forsøget. Dette tager ca. 30 minutter. Der er mulighed for yderligere at forlænge forsøget for nogle forsøgspersoner ved gensidigt ønske.



Du kan deltage i forsøget hvis du opfylder følgende krav:

- Er mellem 18-80 år
- Du lider af kroniske smerter (dvs. smerter de fleste dage i tre måneder eller længere). Smerterne skal have en styrke på mellem 3 og 9 på en 0-10 smerteskala (hvor 0 er ingen smerte og 10 er værst tænkelige smerte)
- Taler og forstår dansk eller engelsk

### Eksklusionskriterier

Hvis nedenstående gælder for dig, kan vi desværre ikke tilbyde deltagelse i vores forsøg:

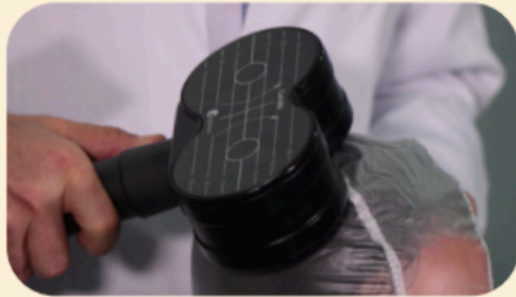
- Graviditet
- Amning
- Epilepsi
- Tatoveringer/andet metal i ansigtet
- Metalimplantater i hovedet (fx deep brain stimulation og implanterede høreapparater)

Om magnetstimulationer

Den er en teknik, der har været brugt i årtier på hospitaler til at studere det område af hjernen, der styrer vores krops motoriske funktion. For omkring 25 år siden blev der udviklet en måde at bruge denne teknik til behandling af depression, og for omkring 20 år siden til behandling af kroniske smerter. Behandlingssessionen består af at påføre en spole på hovedet. I løbet af 15- minutters sessionen kan patienten slappe af, sove eller læse.

Behandlingen virker på de områder af vores hjerne, der hjælper med at kontrollere smerte. Vi har udviklet en metode til at tilpasse denne teknik til en enkelt person, hvilket gør dette til en personligt tilpasset behandling. Vores håb er at tilbyde en effekt, der er højere end den nuværende 40-50% smertereduktion, der opnås med den traditionelle behandling.

*Projektet er godkendt af den Videnskabetiske Komité for Region Nordjylland som: Personlig smertebehandling med transkraniel magnetstimulation hos patienter med kroniske smerter (PersonINpain) - N-20230076*



**CNAP** Center for  
Neuroplasticity  
and Pain

 **AALBORG  
UNIVERSITET**

---

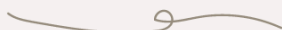
**CAFÉ BALANCEGANG**  
**Kommende arrangementer**



www.amputationsforeningen.dk  
**CAFÉ BALANCEGANG**  
**VIBORG**

**Torsdag d. 5. sep.**  
**kl. 13-15**

De Frivilliges Hus  
Lokale 1, stuen  
Ll. Sct. Hans Gade 7-9  
8800 Viborg



**Tilmelding**  
Kontakt Pia Lind på:  
**26 50 38 00**



www.amputationsforeningen.dk  
**CAFÉ BALANCEGANG**  
**SJÆLLAND**

**Lørdag d. 7. september**  
**kl. 11:00**

**Camp Adventure - Skovtårnet**  
**Skovtårnsvej 1, 4683 Rønnede**

Vi mødes på p-pladsen kl. 11, og vandrer/kører sammen ind gennem skoven og videre op i Tårnet, som er en smuk og herlig oplevelse, der godt kan give sved på panden på en solrig septemberdag. Drikkelse og sandwich vil blive serveret efter vi har begivet os ned igen på jorden.

**Billetpris pr. person: 175,-**

**Tilmelding**  
laila.klokkerholm@gmail.com (Amputationskredsen)  
marianne@amputationsforeningen.dk (Amputationsforeningen)

www.amputationsforeningen.dk  
**CAFÉ BALANCEGANG**  
**KOLDING**

**Mandag d. 16. september**  
**kl. 15:00 - 18:00**

Sundhedscenter Kolding  
Sygehusvej 6  
Lokale 47  
6000 Kolding

**Mød andre amputter**  
**og pårørende over en**  
**kop kaffe og kage.**

**Alle er velkommen!**

**Tilmelding**  
Kirsten på e-mail:  
kirsten@amputationsforeningen.dk



www.amputationsforeningen.dk  
**CAFÉ BALANCEGANG**  
**MØN**

**Lørdag d. 21. september**  
**kl. 12:00**

Præstekilde / Møn Golfklub  
Klintevej 118  
4780 Stege

En skøn blanding mellem golf og krocket, som kan spilles af alle, siddende som gående. Mere info følger.

**Tilmelding**  
**Robot 60 22 41 26**  
S.U. 19. september



Vi har mange flere arrangementer i kalenderen.

Du kan se dem ALLE på vores hjemmeside:

[www.amputationsforeningen.dk](http://www.amputationsforeningen.dk)

Se alle arrangementerne her

## Det her får du ved at være medlem

Her er en oversigt over de forskellige fordele og aktiviteter, som medlemmer kan nyde godt af:

- 📌 **Facebook-fællesskab:** Medlemmer kan deltage i vores netværk på Facebook: I Amputationsforeningen og i den foreningsuafhængige "Aktive Amputerede i Danmark".
- 📌 Vi har et væld af **kontaktpersoner**, som du kan møde på de næste sider, og vi har en masse ambassadører, der hjælper med alt lige fra borddækning på vores arrangementer til at byde på en kop kaffe, når livet er lidt betrængt. Vores kontaktpersoner kommer gerne ud til dig eller til det sygehus, du er indlagt på.
- 📌 **Håndbog for Nyamputerede**, som vi gerne sender gratis ud (100 sider med mange nyttige artikler). Måske du allerede har fået den udleveret på hospitalet eller af din fysioterapeut.
- 📌 Vi er også meget aktive i **foredrag og kontakt til hospitaler og klinikker** rundt om i landet.
- 📌 **Magasin:** Foreningen udgiver et magasin, Balancegang, og selvom det tidligere har ligget stille på grund af ressourcemangel, arbejdes der nu på at udgive det igen. Det forventes at være tilgængeligt sidst i februar og måske sidder du lige nu med det i hånden!
- 📌 **Aktiviteter:** Foreningen arrangerer forskellige aktiviteter rundt om i landet, herunder dagsarrangementer og et stort weekendarrangement i Odder i juni måned. Disse begivenheder giver medlemmer mulighed for at møde andre amputerede og deltage i forskellige aktiviteter.
- 📌 **Rådgivning:** Medlemmer kan drage fordel af foreningens ekspertise inden for ansøgninger, hjælpemidler, proteser, biler og andre områder, der kan være udfordrende i hverdagen.
- 📌 **Onlineresourcer:** Yderligere information og viden kan findes på foreningens hjemmeside, [www.amputationsforeningen.dk](http://www.amputationsforeningen.dk).
- 📌 **Samfundsengagement:** Foreningen repræsenterer sine medlemmer på politisk plan gennem sit medlemskab af Danske Patienter og arbejder også på at forbedre forholdene i lovgivningen.
- 📌 **Frivilligt arbejde:** Foreningens arbejde udføres på frivillig basis, og vi har haft en aktiv rolle i at håndtere den såkaldte "amputationsskandale". Den skandale er desværre ikke overstået endnu, selvom der ikke længere er mediernes bevågenhed.
- 📌 **Internationale netværk:** Foreningen er en del af internationale netværk og deltager i dialog med andre organisationer, såsom Paraspport Danmark, med det formål at styrke betingelserne for amputerede og i det hele taget at arbejde med at forbedre lovgivningen i Danmark.

**BESTYRELSEN**

Januar 2024

### Amputationsforeningen

— en landsdækkende patientforening

Jernbanegade 23, 4000, Roskilde

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

Du har modtaget denne email fordi du er medlem af Amputationsforeningen

[Afmeld nyhedsbrev](#)

