

Kære alle sammen

Sommeren kom pludseligt til de fleste af os og med den fulgte der for nogen af os nogle private udfordringer.

Derfor er vi nødt til at aflyse Anneberg turen d. 11. August, og håber, du ser denne besked fra Marianne Palm, som havde tilrettelagt oplevelsen.

Hun må melde pas denne ene gang for at passe på sig selv og sin krop, hvor hun især som bækkenamputeret oplever nogle problemer.

“De fleste lægger mest mærke til, at jeg er lårbensamputeret, men faktisk er det mit bækken, der skaber størst problemer. Det er foran erstattet af en skinne, og den manglende fleksibilitet kan nu mærkes især i lænderyg og med en masse fantomsmerter til følge”, fortæller Marianne, som fortsætter: “det har ikke slået mig helt ud af kurs, jeg spiller stadig golf og tager i svømmehallen, men jeg har været nødt til på alle måder at sætte tempoet ned”

Vi håber, Marianne Palm snart bliver frisk igen og vi ved, at referatet fra Generalforsamlingen i juni forlængst er færdigt, men lige skal rundt om alle de nye bestyrelsesmedlemmer, før det sendes ud og lægges ud på www.amputationsforeningen.dk.

Derude ligger der iøvrigt en video med “Pau & Palm på tour”, hvor Pau fortæller om de forskellige typer af fødder, ben og hylstre.

Nu håber vi til gengæld, at I møder talstærkt op til en tur i Skovtårnet ved Rønnede, og Marianne Palm, hun kommer, uanset hvordan bækkenet har det, for om ikke andet, så må det blive i kørestol....

Hav fortsat en god sommer, og skriv gerne til os, hvis du har nogle spørgsmål.



CAFÉ BALANCEGANG

Skovtårnet (Sjælland)

Lørdag d. 7. september
kl. 11:00

ARRANGEMENT

Tag en tur i Skovtårnet med Amputations Alliancen

Hvor vil det være dejligt, hvis du har lyst til at tage med i Tårnet i Skoven ved Rønnede tæt på Næstved d. 7. september 2024.

Vi mødes på p-pladsen kl. 11, og vandrer/kører sammen ind gennem skoven og videre op i Tårnet, som er en smuk og herlig oplevelse, der godt kan give sved på panden på en solrig septemberdag.

Der er bygget rigtig gode stier og gangarealer gennem skoven hele vejen til toppen, så det er let for både gående og kørestolsbrugere.

Er du dårligt gående, så tag en ven under armen, desværre kan man ikke bruge ledsagerkort, og en billet koster kr. 175,- pr. person.

Du kan også medbringe rollator eller kørestol, vi hjælper hinanden, når vi sammen skal nyde udsigten, inden vi begiver os ned til en kop kaffe, en sandwich, øl og sodavand, som de to foreninger gerne vil være værter for.

Har du specielle behov for mad, kan du medbringe eller købe i de lokale boder.

Vi er parate med picnickurven og servietter til de svedige pander.

Vi har allieret os med vores lokale amputter, Jan Brix Rasmussen og Robert Rolschau fra Amputationsforeningen, der kender Tårnet, som lå det i deres bukselomme, og de har selvfølgelig sørget for strålende septembervej.

Book din billet her, så der ikke er kø ved indgangen.

<https://join.campadventure.dk/>

(Booker du til flere på en gang, er der en besparelse på kr. 15,- pr. billet. Amputationsalliancen kan desværre ikke påtage sig at gøre det for dig)

Vi mødes på P-pladsen, der er handicappladser lige ved indgangen, men de bliver nok hurtigt fyldt op, så jer der er bedst gående kan benytte p-pladserne i samme område men i rækkerne lige bagved.

VIDEO

Pau & Palm på tour — En snak om benproteseliner

Mød Paulette Larsen og Marianne Palm i dette afsnit af PAU & PALM PÅ TOUR.

Paulette, til dagligt kaldet Pau af alle amputerede, er fysioterapeut, der har specialiseret sig i rehabilitering for benamputerede. Marianne Palm er lårbensamputeret, der også er vant til at via sit daglige job at arbejde med mennesker, og begge vil gerne dele ud af deres mange erfaringer.

I denne video dykkes der ned i benproteseliner.



[Se videoen her](#)

SYDHAVS STAFETTEN

Lad ikke amputation begrænse dig



Det blev en hyggelig og aktiv dag for deltagerne af Sydhavs Stafetten, hvor flere amputter troppede op og var klar på en dag i bevægelsens tegn. Der blev gået, løbet, rullet og heppet.

Stærkt gået til alle deltagerne!

VIDSTE DU?

Vi afholder løbende arrangementer i hele landet for amputerede og pårørende. Se meget mere på www.amputationsforeningen.dk.

CAFÉ BALANCEGANG
Kommende arrangementer



www.amputationsforeningen.dk
CAFÉ BALANCEGANG
VIBORG

Lørdag d. 10. aug.
kl. 13-15

De Frivilliges Hus
Lokale 1, stuen
Ll. Sct. Hans Gade 7-9
8800 Viborg

Tilmelding
Kontakt Pia Lind på:
26 50 38 00



www.amputationsforeningen.dk
CAFÉ BALANCEGANG
NYKØBING SJÆLLAND

Søndag d. 11. august
kl. 12:00

Anneberg Kirke
Annebergvej 1
4500 Nykøbing Sjælland

Kom med familien til kulturpark til en god kaffe og snakke og historiske omgivelser.

Tilmelding
Marianne 50 93 70 40
S.U. 9. august

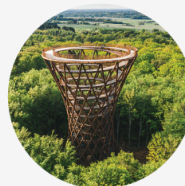


www.amputationsforeningen.dk
CAFÉ BALANCEGANG
VIBORG

Torsdag d. 5. sep.
kl. 13-15

De Frivilliges Hus
Lokale 1, stuen
Ll. Sct. Hans Gade 7-9
8800 Viborg

Tilmelding
Kontakt Pia Lind på:
26 50 38 00



www.amputationsforeningen.dk
CAFÉ BALANCEGANG
SJÆLLAND

Lørdag d. 7. september
kl. 11:00

Camp Adventure - Skovtårnet
Skovtårnsvej 1, 4683 Rønnede

Vi mødes på p-pladsen kl. 11, og vandrer/kører sammen ind gennem skoven og videre op i Tårnet, som er en smuk og herlig oplevelse, der godt kan give sved på panden på en solrig septemberdag. Drikkelse og sandwich vil blive serveret efter vi har begivet os ned igen på jorden.

Billetspris pr. person: 175,-

Tilmelding
laila.klokkerholm@gmail.com (Amputationskredsen)
marianne@amputationsforeningen.dk (Amputationsforeningen)

Vi har mange flere arrangementer i kalenderen.

Du kan se dem ALLE på vores hjemmeside:

www.amputationsforeningen.dk

Se alle arrangementerne her

Det her får du ved at være medlem

Her er en oversigt over de forskellige fordele og aktiviteter, som medlemmer kan nyde godt af:

- 📌 **Facebook-fællesskab:** Medlemmer kan deltage i vores netværk på Facebook: I Amputationsforeningen og i den foreningsuafhængige "Aktive Amputerede i Danmark".
- 📌 Vi har et væld af **kontaktpersoner**, som du kan møde på de næste sider, og vi har en masse ambassadører, der hjælper med alt lige fra borddækning på vores arrangementer til at byde på en kop kaffe, når livet er lidt betrængt. Vores kontaktpersoner kommer gerne ud til dig eller til det sygehus, du er indlagt på.
- 📌 **Håndbog for Nyamputerede**, som vi gerne sender gratis ud (100 sider med mange nyttige artikler). Måske du allerede har fået den udleveret på hospitalet eller af din fysioterapeut.
- 📌 Vi er også meget aktive i **foredrag og kontakt til hospitaler og klinikker** rundt om i landet.
- 📌 **Magasin:** Foreningen udgiver et magasin, Balancegang, og selvom det tidligere har ligget stille på grund af ressourcemangel, arbejdes der nu på at udgive det igen. Det forventes at være tilgængeligt sidst i februar og måske sidder du lige nu med det i hånden!
- 📌 **Aktiviteter:** Foreningen arrangerer forskellige aktiviteter rundt om i landet, herunder dagsarrangementer og et stort weekendarrangement i Odder i juni måned. Disse begivenheder giver medlemmer mulighed for at møde andre amputerede og deltage i forskellige aktiviteter.
- 📌 **Rådgivning:** Medlemmer kan drage fordel af foreningens ekspertise inden for ansøgninger, hjælpemidler, proteser, biler og andre områder, der kan være udfordrende i hverdagen.
- 📌 **Onlineresourcer:** Yderligere information og viden kan findes på foreningens hjemmeside, www.amputationsforeningen.dk.
- 📌 **Samfundsengagement:** Foreningen repræsenterer sine medlemmer på politisk plan gennem sit medlemskab af Danske Patienter og arbejder også på at forbedre forholdene i lovgivningen.
- 📌 **Frivilligt arbejde:** Foreningens arbejde udføres på frivillig basis, og vi har haft en aktiv rolle i at håndtere den såkaldte "amputationsskandale". Den skandale er desværre ikke overstået endnu, selvom der ikke længere er mediernes bevågenhed.
- 📌 **Internationale netværk:** Foreningen er en del af internationale netværk og deltager i dialog med andre organisationer, såsom Paraspport Danmark, med det formål at styrke betingelserne for amputerede og i det hele taget at arbejde med at forbedre lovgivningen i Danmark.

BESTYRELSEN

Januar 2024

Amputationsforeningen

— en landsdækkende patientforening

Jernbanegade 23, 4000, Roskilde

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

Du har modtaget denne email fordi du er medlem af Amputationsforeningen

[Afmeld nyhedsbrev](#)

