

Tävlingshelg, Uppsala Möte 21-23 april



Vi hoppas att så många som möjligt vill följa med på en tävlingshelg i Uppsala! Det bjuds på tre fina tävlingar:

- **Fredag: Uppsala möte Natt** ([länk till eventor](#))
- **Lördag: Uppsala möte Medel** ([länk till eventor](#))
- **Söndag: Uppsala möte Lång** ([länk till eventor](#))

Det finns även MTB-O-tävling på samma arena både lördag och söndag. [Se mtbo-inbjudan](#)

Teori och social aktivitet:

Efter tävlingen på lördagen kommer våra elit-tjejer ha lite kartgenomgång/teori med ungdomar HD14 och uppåt. Andreas håller i teori för dom yngre (vit-gul) som fortsätter med Full Koll 1.

På lördag em/kväll får vi låna båtar samt annat roligt på boendeanläggningen.

Boende:

Gemensamt boende blir på lägergården Tallkrogen i Björklinge, OBS! Endast 30 bäddar. Först till kvarn gäller vid anmälan...

I mån av plats kan man bo enbart en natt men dom som är med på hela lägret har företräde.

Alla tar med egna lakan samt hjälps åt att städa innan avfärd på söndag.

Mat:

Vi hjälps åt att laga frukost lördag och söndag samt middag på lördag. Middag fredag, lunch lördag och lunch söndag tas med/ordnas av var och en.

Avgift:

Det tas ut en avgift på 900 kr för vuxna samt 200 kr för barn/ungdom <18 år. Då ingår boende två nätter, frukost två dagar och middag på lördagen. Denna kostnad ska betalas in till klubben. Rese-ersättning kan utbetalas till ledare som kör egen bil med lägerungdomar.

För damer som är intresserade av att springa 10-mila är dessa tävlingar viktiga vid uttagningen.

Anmälan till lägret sker senast 9 april:

Via mail eller telefon till

Ellen Davidsson

davidsson.ellen@gmail.com

070-2323037

Var och en anmäler sig till tävlingarna via Eventor.

Om någon behöver hjälp med detta kan ni kontakta mig så hjälper jag till med det!

Välkomna hälsar Alfta-Ösa OK genom elitkommittén