



**Tungen har makt over død og liv**

### Femte Mosebok 30

15 **Se, i dag har jeg lagt fram for deg livet og det gode og døden og det onde.** 16 Gjør du som jeg pålegger deg i dag, så du elsker Herren din Gud og går på hans veier og holder hans bud, forskrifter og dommer, da skal du leve og bli tallrik. Herren din Gud skal velsigne deg i landet du går inn i og legger under deg.

17 Men om ditt hjerte vender seg bort og du ikke er lydlig, men lar deg rive med så du bøyer deg og tilber andre guder og dyrker dem, 18 da kunngjør jeg dere i dag at dere skal gå fullstendig til grunne. Dere skal ikke få leve lenge i det landet du går over Jordan for å innta.

19 I dag tar jeg himmel og jord til vitne mot dere. **Jeg har lagt fram for deg liv og død, velsignelse og forbannelse.** Velg da livet, så du og dine etterkommere kan få leve. 20 Du skal elske Herren din Gud, lyde hans røst og holde fast ved ham! Da skal du få leve og bo lenge i det landet som Herren med ed lovet å gi dine fedre, Abraham, Isak og Jakob.

### Sirak 5

10 Vær fast i din overbevisning,  
la ditt ord være ett.

11 Vær rask til å lytte,  
men gi deg tid når du svarer.

12 Har du innsikt, så svar din neste,  
om ikke, legg hånden på munnen.

13 Tale kan gi både ære og vanære,  
tungen kan føre mennesket til fall.

14 Bli ikke kalt en ryktesmed,  
sett ikke snarer med tungen.

For skam hviler over tyven,  
en hard dom over den som taler med to tunger.

### Salomos ordspråk 18

21 **Tungen har makt over død og liv,** de som gjerne bruker den, får smake frukten.

### Evangeliet etter Matteus 12

34 **For det hjertet er fullt av, det sier munnen.** 35 Et godt menneske henter fram godt av sitt gode forråd, et ondt menneske henter fram ondt av sitt onde forråd.

36 Jeg sier dere: **Hvert unyttig ord som menneskene sier, skal de svare for på dommens dag. 37 For etter ordene dine skal du kjennes rettferdig, og etter ordene dine skal du dømmes skyldig.»**

### Salmenes bok 139

4 Før jeg har et ord på tungen, Herre, kjenner du det fullt ut.

### Jakobs brev 3

1 Ikke mange av dere bør bli lærere, mine brødre, for dere vet at vi lærere skal få så mye strengere dom.

2 Alle snubler vi ofte. Den som ikke snubler og feiler med det han sier, er fullkommen og i stand til å holde hele kroppen i tømme. 3 Vi legger jo bissel i munnen på en hest for at den skal lystre oss, og da kan vi styre hele hesten. 4 Ja, selv store skip, som drives av sterke vinder, kan med et lite ror styres dit styrmannen vil.

5 Slik er det også med tungen. Den er en liten kroppsdell, men kan skryte av sin store makt. Ja, en liten ild kan sette den største skog i brann! 6 Også tungen er en ild, en verden av ondskap blant våre lemmer. Den smitter hele kroppen og setter livshjulet i brann, og selv blir den satt i brann av helvete.

7 Alt i naturen, både ville dyr og fugler, krypdyr og fisk, kan temmes og er blitt temmet av mennesket, som selv er en del av naturen. 8 Men tungen makter ikke noe menneske å temme, skiftende og ond som den er, full av dødbringende gift. 9 **Med den lovpriser vi vår Herre og Far, og med den forbanner vi**

**menneskene som er skapt i Guds bilde. 10 Fra samme munn kommer det både lovprisning og forbannelse. Slik må det ikke være, mine søsken!** 11 Strømmer det vel friskt og bittert vann fra samme kilde? 12 Mine søsken, kan vel et fikentre bære oliven eller en vinstokk bære fiken? Like lite kan en salt kilde gi friskt vann.

## Sirak 28

8 Hold deg unna strid, da synder du mindre,  
for et brå sint menneske får striden til å blusse opp.

9 En synder sår splid mellom venner  
og sprer sladder blant folk som lever i fred.

10 Jo mer ved på ilden, desto høyere flammer,  
jo mer stahet, desto hetere strid.

Jo mer makt hos et menneske, desto sterkere harme,  
jo større rikdom det har, desto tyngre raseri.

11 En forhastet krangel kan tenne en ild,  
en overilt strid kan få blod til å flyte.

12 Om du blåser på en gnist, blusser den opp,  
men spytter du på den, så slukner den  
– begge deler kommer fra munnen.

Sladder og rykter

13 Forbannet er den som hvisker  
og den som taler med to tunger;  
mange som levde i fred, har han styrtet i ulykke.

**14 Sladder som kommer fra tredjeparts tunge,**  
har fått mange til å vakle

og drevet dem av sted fra folk til folk;  
den har jevnet befestede byer med jorden  
og lagt stormenns hus i ruiner.

**15 Sladder som kommer fra tredjeparts tunge,**  
har drevet dyktige kvinner fra hus og hjem  
og tatt fra dem frukten av deres strev.

16 Den som lytter til slike tunger, finner aldri hvile  
og vil aldri kunne bo i stillhet.

**17 Slag fra en pisk gir sår,  
slag fra tungen knuser bein.**

**18 Mange har falt for sverdets tann,  
men færre enn dem som tungen har felt.**

## Evangeliet etter Matteus 15

11 Det er ikke det som kommer inn i munnen, som gjør mennesket urent. **Men det som går ut av munnen, det gjør mennesket urent.»**

## Salmenes bok 141

**3 Herre, sett vakt for min munn,  
vern leppenes dør!**

## Evangeliet etter Lukas 6

45 Et godt menneske bringer fram godt av hjertets gode forråd, et ondt menneske bringer fram ondt av hjertets onde forråd. **For det hjertet er fullt av, det sier munnen.**

## Paulus' brev til kolosserne 3

8 Men legg nå av alt dette: **sinne, hissighet, ondskap, spott og rått snakk. 9 Og lyv ikke for hverandre!** For dere har kledd av dere det gamle mennesket og dets gjerninger

## Paulus' første brev til tessalonikerne 5

**11 Derfor må dere oppmuntre og oppbygge hverandre, som dere også gjør.**



Vi  
tramper  
høyt