

# Drejebog med Retningslinjer Covid-19



For  
Familienet's Ferielejre

# Indholdsfortegnelse

<b>Indholdsfortegnelse</b>	<b>2</b>
<b>Forord</b>	<b>4</b>
<b>Organisatoriske forhold</b>	<b>4</b>
Covid 19 udvalg	4
Økonomi	5
Forsamlingsforbud	5
<b>Forebyggelse af smittespredning på lejrene</b>	<b>5</b>
Uddrag af Sundhedsstyrelsen grundlæggende principper:	5
Forebyggelse af smitte på sommerens lejre:	5
Håndhygiejne	6
Sundhedsstyrelsens vejledning i håndhygiejne	6
Håndhygiejne på lejrene	7
Hyppighed	7
Ledernes rolle	7
Opmærksomhedspunkter	7
Praktiske forhold	7
Fysisk afstand og reduceret kontakt.	7
Uddrag af Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om afstand	7
Afstand på lejrene	8
Gruppeindeling	8
Aktiviteter på tværs af kontaktgrupper	8
Ledere	8
Ansatte på Centret	9
Flere lejre på centret på samme tid	9
Besøg på lejrene	9
Ankomst og afrejse	9
Trøst og omsorg	9
Deltagers leg og samvær	9
Reducere smitte via kontaktpunkter	10
Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. kontaktpunkter (Uddrag)	10
Håndtering af Kontaktpunkter under lejrene	10
Rengøring af bygninger	10
Rengøring af aktivitetsmaterialer	11
Reducere eller undgå visse kontaktpunkter	11
Lokale forhold	11
Værelser, telte og sovesituationer	11
Aktiviteter	12
Generelt	12
Hoppeborg	12
Mooncars	12

Rundbold	13
Fodbold	13
Wellness	13
Filmaften	13
Fest	14
Vandkamp og sæbeglidebane	14
Legepladserne	15
Værkstedsaktiviteter	15
Ansigtsmaling/makeup	15
Fællessamlinger	15
Shelterpladsen	15
Ture ud af huset	16
Spisesituationer/spisesalen	16
Indretning af spisesalen	16
Buffet/mad stationer	16
Borddækning/bestik	16
Spisegrupper	16
Særligt fokus på håndhygiejne og rengøring	16
Fælles beskeder, råb og sang	17
Deltagere der har behov for hjælp til spisning	17
Husk korrekt håndhygiejne efter endt opgave.	17
Morgenmad i husene	17
Slikkiosk og brugsentur	17
Slikkiosk	17
Brugsentur	17
Deltagere og ledere	18
Generelle krav for deltagelse i lejrene	18
Deltager og ledere i risikogruppen	18
Transport til og fra lejren	18
Ved mistanke om smitte på lejren	18
Symptomer på covid-19	18
Hvis en deltager udviser symptomer på covid 19	18
Ved konstateret smitte med covid-19 på en lejr.	19
Sporing af nære kontakter ved smittetilfælde.	19
Værnemidler	19
Situationer hvor der skal benyttes værnemidler	20
Valg af værnemidler til en konkret situation.	20
Særlige forhold ved visse lejre	21
Teltlejren	21
Familiel lejren	21
Nymånelejr	21
Kilder	21
Bilag	23

# Forord

Kære Frivillige

Danmark blev i begyndelsen af marts 2020 ramt af COVID-19 pandemien. Danmark blev lukket ned og pludselig var udsigten til sommerlejre på Pindstrup ikke så sikker. Nu er den værste bølge drevet over, Danmark er ved at åbne op igen, og myndighederne har godkendt sommeraktiviteter for børn og deres familier, hvilket betyder, at vi kan afvikle alle vores planlagte aktiviteter!

Denne drejebog er et detaljeret opslagsværk, som skal guide jer godt igennem forberedelse og udførelse af sommerens lejre.

Ud over denne drejebog, findes der også en pixi-udgave med de vigtigste overskrifter og punktvisse anvisninger til de fleste af drejebogens kapitler.

Vi håber, at denne vil give jer et indblik i de ting, vi skal være opmærksomme på i denne tid, og samtidig give jer en anvisning til, at de fleste af vores vante aktiviteter stadig kan lade sig gøre med få justeringer.

Husk at I stadig kan komme i en situation, vi ikke har tænkt igennem på forhånd. Skulle det ske, vil I altid kunne kontakte jeres Covid19-udvalg, som hurtigst muligt vil hjælpe.

Med venlig hilsen

Covid19-udvalget, nedsat af Bestyrelsen for Familienet Danmark

## Organisatoriske forhold

### Covid 19 udvalg

Covid-19 udvalget blev nedsat umiddelbart efter Danmark blev lukket ned pga. COVID19 pandemien.

Udvalget blev etableret for at sikre mere effektiv kommunikation og beslutningsproces i tiden før, under og efter årets sommerlejre 2020. Udvalget har til formål at sikre, at sommerens lejre bliver afviklet på betryggende vis, og at myndighedernes retningslinjer efterleves. Dette gøres ved at lave lokale retningslinjer, som præciserer, hvordan disse retningslinjer implementeres i den enkelte lejr og aktivitet.

Covid19-udvalget vil i år være lejrenes kontaktpunkt til Familienets bestyrelse, og de vil i år være tilgængelige i udvidet omfang.

Midtvejssamtaler med repræsentant for Familienets bestyrelse vil i år blive erstattet af videomøder med Covid19-udvalget. Der vil i alt være 4 samtaler, 1 før lejrens begyndelse, 2 under lejren og 1 efter endt lejr. Lejrlederne vil få tilsendt links til samtalepunkter for de enkelte møder forud for 1. møde.

Alt dette med det formål at være en støtte til lejrlederne og de frivillige i de enkelte teams, så de kan fokusere på at afholde en god lejr for deltagerne.

## Økonomi

Gennemførelsen af årets lejre, vil medfører ekstra udgifter, Familienets bestyrelse er meget opmærksom på at minimere ekstra omkostningerne, og er i dialog med centret og Fondens bestyrelse om sikring af foreningens økonomi.

Bestyrelsen er dog også af den opfattelse, at de ekstra omkostninger ikke skal have indvirkning på den direkte gennemførelse af lejrene, der er derfor ikke skåret i aktivitetsbudget eller budget til transport. Det er disse to poster lejrlederne har ansvaret for ikke overskrides.

På årets lejre vil der være den normale ledernormering. Centret står for tilberedning af det meste mad. Lejrene bliver dog ikke beskåret i ledere af den grund, men de tre ledere der normalt er påtænkt køkken i leder normeringen, påtænkes at kunne bruges på løsning af den ekstra rengøring og andre opgaver, der kræver ekstra ledere i forbindelse med covid 19.

## Forsamlingsforbud

Ferielejre for børn og unge og deres familier er undtaget af forsamlingsforbud, og må gennemføres med op til 500 deltagere. Østjyllands Politi er informeret om, at vi afholder flere lejre over sommeren med mere end 50 deltagere, dette er skrevet ind i deres log for den pågældende periode, og Tina er kontaktperson.

## Forebyggelse af smittespredning på lejrene

Uddrag af Sundhedsstyrelsen grundlæggende principper:

*Grundelementer i forebyggelse af smittespredning er i prioriteret rækkefølge:*

- 1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem eller på sygehus*
- 2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter*
- 3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer*

*Sundhedsstyrelsens fem generelle råd er:*

- Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit.*
- Host eller nys i dit ærme.*
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt.*
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen.*
- Hold afstand og bed andre tage hensyn.*

## Forebyggelse af smitte på sommerens lejre:

Vi vil på sommerens lejre følge samme generelle principper. Ud fra disse grundprincipper, kommer her en række præciseringer for, hvordan dette lader sig gøre i praksis, imens vi samtidig skal kunne give deltagerne en god lejr med gode relationer, tryghed og en masse sjove aktiviteter.

Håndhygiejne skal der hele tiden være fokus på, og der vil af Pindstrup Centret være indkøbt de rette remedier til formålet.

Afstandskravene skal overholdes i alle de planlagte aktiviteter. Men samtidig skal børn have lov at lege og være børn:

*Børn og unge må gerne være og lege sammen, med mindre de har symptomer. Så vidt det er muligt, anbefales det, at leg og aktiviteter sker udenfor. Leger børnene indenfor, bør der sikres en god udluftning, og de bør hjælpes til god håndhygiejne. I leg og samvær kan det være svært at overholde anbefalingerne om afstand, og her bør der fra medhjælper og frivilliges side være yderligere fokus på hygiejne.*

*(Retningslinjer for genoptagelse af aktiviteter på socialområdet)*

## Håndhygiejne

### Sundhedsstyrelsens vejledning i håndhygiejne

*Håndhygiejne er en effektiv metode til at forebygge kontaktsmitte via genstande, hænder og ansigt. Ved håndvask med vand og sæbe løsnes og fjernes snavs og mikroorganismer fra huden, hvilket fremmes af den mekaniske bearbejdning af hænderne samt skylning med vand. Sundhedsstyrelsen har udgivet flere film og vejledninger om korrekt håndvask.*

*Ved hånddesinfektion påføres et desinfektionsmiddel som inaktiverer mikroorganismer. Den anbefalede er alkohol 70 - 85 % tilsat glycerol (hudplejemiddel). Der skal påføres så meget hånddesinfektionsmiddel at huden kan holdes fugtig af midlet i mindst 30 sek.*

*Vådservietter kan anvendes hvis der hverken er adgang til vand og sæbe eller håndsprit, fx i forbindelse med transport. Ved brug af vådservietter, skal disse ligeledes være med alkohol 70 - 85 % tilsat glycerol, og skal sikre at huden kan holdes fugtig af midlet i mindst 30 sek.*

*God håndhygiejne forudsætter intakt hud. Det er vigtigt at pleje hænderne med f.eks. fugtighedscreme for at huden holdes intakt, modvirke tørre hænder og udvikling af eksem.*

*Håndvask og hånddesinfektion er ligeværdige, dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænder, ved fugtige hænder, efter toiletbesøg, efter bleskift og før håndtering af madvarer.*

*Små børn skal hjælpes med god håndhygiejne, med opmærksomhed på korrekt håndvask teknik og pleje af hænder for at forebygge håndeksem. Hyppig brug af uparfumeret fed fugtighedscreme (40 - 70 %) anbefales.*

*Hånddesinfektion kan anvendes til børn, men skal opbevares utilgængeligt for børn og anvendes med assistance fra en voksen.*

*De, der ikke selv kan, skal støttes i udførelsen af korrekt håndvask eller hånddesinfektion.*

## Håndhygiejne på lejrene

På lejrene prioriterer vi håndhygiejne højt blandt alle deltagere og ledere. Herunder er beskrevet hvordan vi på lejrene sikre, at alle opretholder den nødvendige håndhygiejne og myndighedernes anbefalinger overholdes.

### Hyppighed

Der skal udføres håndhygiejne på følgende tidspunkter:

- Om morgenen når man står op.
- Om aftenen inden man går i seng.
- Inden man spiser.
- Ved aktivitetsskift, vær særlig opmærksom på dette ved aktiviteter med kontaktflader.
- Ved toiletbesøg.
- Efter man har pudset næse.
- Ved host, nys, næsepilleri eller sutte på fingre.

### Ledernes rolle

Lederne på lejrene har en vigtig rolle i forhold til at hjælpe deltagerne med at huske, hvornår der skal vaskes eller desinficeres hænder. Der vil også være deltagere, der kan have brug for hjælp til at vaske eller desinficere hænderne.

### Opmærksomhedspunkter

- Husk at afsætte den nødvendige tid i programmet, det tager tid, når alle skal igennem korrekt håndhygiejne.
- Undgå at deltagere og ledere stimler sammen ved håndvaskene eller på vej ind og ud fra toiletterne.
- Vær opmærksom på, at deltagerne ikke må bruge toiletter på andre værelser end deres eget, herunder også håndvaskene.
- Toiletter i Hovedbygningen er fælles og gøres derfor rent 2 gange dagligt. Toilettet ved køkkenet må kun benyttes af ansatte.

### Praktiske forhold

Centret sørger for, at der er flydende håndsæbe og papirhåndklæder ved alle håndvaske. Håndsprit vil være at finde på udvalgte steder, og der vil være indkøbt beholder, der kan tages med ud til aktiviteter, eller steder hvor det vurderes nødvendigt. Vær opmærksom på at håndsprit ikke må stå fremme og være tilgængeligt for børn.

## Fysisk afstand og reduceret kontakt.

### Uddrag af Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om afstand

*Hold mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum.*

*Hold dog mindst 2 meters afstand i situationer, hvor der kan være øget risiko for dråbesmitte, eller hvor et forsigtighedsprincip tilsiger et særligt hensyn, som f.x.:*

- Hvis der er tvivl om luftvejssymptomer hos en selv eller den anden, f.eks. hvis man på vej hjem fra arbejde føler sig sløj, hvis man synes den anden ser forkølet ud osv.
- Ved besøg på plejecentre, sygehuse, hos personer med særlig risiko mv. jfr. Sundhedsstyrelsens anbefalinger af 4. maj 2020.
- Ved aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. sang, råb, foredrag, skuespil, fysisk anstrengelse m.v.
- Ved aktiviteter i bevægelse f.eks. rutsjebane.
- Ved ophold i lukkede rum med begrænset bevægelsesrum, dårlig udluftning m.v. f.eks. kælderlokaler, skakter m.v.

## Afstand på lejrene

At deltage på en ferielejre handler om at opleve fællesskabet og føle sig som en del af det, og at være sammen med nye eller gamle venner. Derfor mener vi ikke, at en ferielejre kan gennemføres med rette udbytte for deltagerne, hvis afstandskravene på 1-2 meter skal overholdes i alle aktiviteter. I Sundhedsstyrelsens Vejledning til forebyggelse af smittespredning er der beskrevet, hvilke forholdsregler man skal tage, hvis det ikke er muligt at overholde afstandskravene. Her er det grundlæggende at begrænse antallet og varigheden af kontakter. Vi har ud fra disse anbefalinger besluttet en organisering af lejrene, hvor vi overholder anbefalingerne og samtidig sikre, at vores lejre kan gennemføres med højt udbytte for deltagerne.

## Gruppeinddeling

For at mindske antallet af nære kontakter inddeles deltagerne i kontaktgrupper af max 8 deltagere, grupperne er gennemgående under hele lejren. I kontaktgrupperne må deltagerne gerne lege og være sammen, uden at kravet om afstand overholdes. Kontaktgrupperne danner grundlag for værelsesfordeling og bordgrupper i spisesalen, kontaktgrupperne bør også så vidt det er muligt, afspejle gruppeinddelinger i forhold til aktiviteter.

## Aktiviteter på tværs af kontaktgrupper

Aktiviteter på tværs af kontaktgrupperne kan lade sig gøre, hvis afstandskravet på 1 meter overholdes (2 meter ved råb, sang og fysiske aktiviteter), herudover skal aktiviteterne så vidt muligt foregå udendørs. Ved nogle aktiviteter vil det være umuligt at sikre en konstant afstand på 1-2 meter eks. boldspil, vandkamp ol. Disse aktiviteter kan gennemføres i et begrænset omfang, hvis de foregår udendørs og omfanget af tæt kontakt reduceres i tid og antal. (se eksempler på dette i afsnittet "aktiviteter").

Ved alle indendørsaktiviteter skal man desuden være særligt opmærksom på hyppig udluftning.

## Ledere

Ledere indgår ikke i kontakt grupperne, og overholder derfor de gængse retningslinjer for afstand.



## Ansatte på Centret

Da Centres ansatte er på arbejde under flere lejre i løbet af sommeren, vil de være i større risiko for selv at blive smittet og hermed kunne medvirke til en krydssmitte mellem de enkelte lejre, Centrets medarbejdere vil derfor være ekstra opmærksomme på at overholde retningslinjerne for afstand, håndhygiejne osv. Alle frivillige på lejrene skal hjælpe med at passe på centrets ansatte, hold afstand, hjælp deltagerne med at holde afstand, vær især opmærksom på deltagere, der søger de ansatte. Derfor har deltagerne heller ikke adgang til køkkenet under sommerens lejre.

## Flere lejre på centret på samme tid

I løbet af sommeren, vil der i flere uger være mere end en lejr på centret, lejrene vil være fordelt på C1, C2 og servicehuset. Disse lejre SKAL holdes helt adskilt, dvs. der kan ikke laves fælles aktiviteter hverken blandt ledere eller deltagere, besøg mellem lejrene er ikke muligt og der skal være ekstra opmærksomhed på rengøring af aktivitetsudstyr, der deles mellem lejrene. Lejrlederne fra de forskellige lejre, kan undtagelsesvist mødes til koordineringsmøde, hvis dette sker under stor hensyntagen til de gængse retningslinjer.

## Besøg på lejrene

Vi har nogle gange oplevet, at enkelte lejre hen over sommeren, har modtaget besøg af tidligere deltager/ledere, kærester til ledere, forældre osv., for at undgå den smitterisiko, dette kan medføre, er det desværre ikke en mulighed på sommerens aktiviteter. Bestyrelsens besøg på lejrene vil ligeledes ikke blive gennemført i år, men i stedet erstattet af videomøder med bestyrelsens Covid-19 udvalg.

## Ankomst og afrejse

Afl levering og afhentning af deltagere foregår udendørs, forældre og andre gæster har ved ankomst og afrejse ikke adgang til husene eller andre indendørs fællesarealer, deltagerne kan følges ind på værelserne af lederne og forældre kan følge med i indkvarteringen fra terrassedøren.

Undtagelse herfor er ved behov for overlevering, introducering til personlig hygiejne eller andre forhold, der bør foregå diskret, eller under særligt trykke rammer.

Forældre og andre gæster kan ved behov låne et udvalgt toilet i værkstedsgården, som efterfølgende først bruges efter rengøring.

Det anbefales at lejrene laver forskudt ankomst, så det undgås, at mange forældre er samlet på samme tid.

## Trøst og omsorg

Deltagere der har brug for omsorg f.eks. trøst, førstehjælp eller konflikter, skal selvfølgelig have det, og det kan ikke gøres med en eller to meters afstand. Her er det blot vigtigt, at der er fokus på håndhygiejne bagefter og hvis det er muligt at begrænse tiden.

## Deltagers leg og samvær

Børn er børn og unge er unge, børn og unge leger og har samvær. Vi kan ikke på forhånd forudsige hvem der bliver bedste lejrvenner eller lejr-kærester, og dermed have sat dem i samme kontaktgruppe. Børn og unge skal have lov til at lege og være sammen, og vi skal ikke være politibetjente eller skælde ud, hvis de ikke hele tiden overholder afstandskravene.

Det vi kan gøre er at hjælpe dem med at holde ekstra god håndhygiejne, og at det hovedsageligt sker udendørs, derudover kan vi forsøge at begrænse omfanget ved at foreslå alternative aktiviteter.

## Reducere smitte via kontaktpunkter

### Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. kontaktpunkter (Uddrag)

Herunder er et uddrag af de relevante forhold i Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger vedr. kontaktpunkter:

*Risikoen for kontaktsmitte øges betydeligt ved berøring af kontaktpunkter og overflader, der berøres af mange, som f.eks. håndtag, gelænder, kontakter, trykknapper, tastaturer, mus, terminaler, armlæn, bordkanter, legetøj, redskaber, vandhaner, toiletter mv.*

*Hyppig rengøring af kontaktpunkter er særligt vigtigt. Rengøring med vand og sæbe kan løsne og fjerne snavs og mikroorganismer fra overflader, og dermed nedsætte risikoen for kontaktsmitte. Almindelig rengøring er i de fleste tilfælde tilstrækkelig, men kan suppleres med efterfølgende desinfektion ud fra et forsigtighedsprincip.*

*Frekvens af rengøring bør tilpasses aktivitet, således at der sikres hyppig og gentagen rengøring af kontaktflader i lokaler og situationer med mange besøgende og/eller mange berøringer, som f.eks. i dagtilbud, skoler, butikker, serveringssteder, offentlig transport, fitnesscentre, liberale erhverv m.v.*

### Håndtering af Kontaktpunkter under lejrene

For at sikre en høj rengøringsstandard, har vi aftalt et udvidet rengøringsprogram udført af Pindstrup Centrets rengøringspersonale, derudover påhviler det lejrene at have særligt fokus på rengøring af kontaktpunkter og toiletter.

#### Rengøring af bygninger

Der er aftalt følgende rengøringsplan der udføres af Centrets medarbejdere:

- Alle fællesarealer og værelser rengøres dagligt, der vil under rengøring være særligt fokus på rengøring/desinficering af kontaktpunkter. Dog rengøres fælles toiletter to gange dagligt. Plan for tidspunkter udleveres til den enkelte lejr-
- Ekstra grundig rengøring mellem lejrene.

Lejrene er ansvarlig for at følgende udføres:

- en gang dagligt at rengøre/desinficere kontaktflader i fællesarealer (Husene, Spejderhytten, Værkstedsgården og Centrene)
- En gang dagligt rengøre kontaktflader på værelserne (toiletter, vandhaner, brusere, håndtag osv.)
- At værelser og fællesrum udluftes med gennemtræk min. to gange dagligt.
- At værelser og fællesarealer holdes ryddelige, så rengøring er muligt.
- Samt udførsel af de opgaver der normalt påhviler lederne, så som aftørring af borde og fejning efter endt spisning

Inden deltagerne ankomst til Centret, vil Centrets rengøringsansvarlige sammen med lejrlederne gennemgå rengøringsudstyr/midler og plan for hvad der skal rengøres.

### Rengøring af aktivitetsmaterialer

Kontaktflader på aktivitetsmaterialer/legetøj der bruges under lejren, skal rengøres/desinficeres mindst en gang dagligt, dog oftere ved hyppig brug.

### Reducere eller undgå visse kontaktpunkter

Legetøj og aktivitetsmaterialer der er beregnet til brug af flere deltager og som ikke kan rengøres, bør ikke bruges på lejrene og skal gemmes væk, så de ikke kommer i brug, eks. skumbolde med ru overflade, bamser osv. Dette gælder dog ikke deltageres personlige legetøj, som kun bruges af den enkelte deltager.

Ved fælles aktiviteter hvor der forekommer fælles kontaktpunkter, skal der være særlig fokus på håndhygiejne før og efter aktiviteten, samt ekstra fokus på rengøring/desinficering af kontaktflader (se afsnit om aktiviteter).

## Lokale forhold

### Værelser, telte og sovesituationer

Deltagere der bor på værelse sammen, skal være i samme kontaktgruppe.

For at sikre at der kan holdes en ordentlig afstand og at rengøring er muligt, er der sat et max antal deltagere, der må bo på de enkelte værelser. Som udgangspunkt er det det antal, der er senge til, uden der foretages opredninger, herunder er en oversigt over hvor mange der kan bo på de enkelte værelser.

- store værelser i husene - 4 deltagere eller ledere
- små værelser i husene - 2 deltagere eller ledere
- sofaer/senge i fællesrum i husene - 2 ledere
- Værelser i Servicehuset - 3 deltagere eller ledere
- Værelser på Center 2 - 2 deltagere eller ledere

Deltagere og ledere skal placeres, så der er min 1 m fra midt madras til midt madras. Deltagere/ledere der sover i køjesenge, skal placeres, så hovederne vender væk fra hinanden i forhold til over og underkøje. På værelserne på Center 2 skal deltagere og ledere placeres, så de har hovedet i hver sin retning.

Det er kun de deltagere der bor på det enkelte værelse, der har adgang til dette værelse. Deltagere kan derfor ikke besøge hinanden på værelserne og generelt skal ophold på værelserne begrænses til det nødvendige. Ledere må gerne komme på deltagerne værelser, men skal have ekstra fokus på håndhygiejne og afstand.

Ved overnatning i telte og sheltere er der ikke krav om afstand på 1 m, så længe alle deltagerne er i samme kontaktgruppe.

## Aktiviteter

### Generelt

Som udgangspunkt skal alle aktiviteter planlægges, så der kan holdes afstand på 1-2 m alt efter aktiviteten. Hvis denne afstand ikke er muligt, skal der være øget fokus på håndhygiejne, kontaktpunkter og aktiviteten skal begrænses i omfang og varighed.

Aktiviteter skal så vidt det er muligt, afholdes udendørs, hvis vejr og andre forhold tillader det. Afholdes aktiviteter indendørs, skal der sikres ekstra god udluftning, som minimum 10 min gennemtræk to gange dagligt, dog hyppigere ved aktiviteter med kraftig udånding, eller hvis der er mange deltagere ved aktiviteten.

Herunder har vi lavet nogle eksempler på, hvordan nogle aktiviteter kan gennemføres.

### Hoppeborg

Hoppeborg er en aktivitet, hvor deltagerne er fysisk aktive, og dermed har en kraftigere udånding, hvilket øger risikoen for spredning af dråbe partikler, på samme tid kan det være svært at overholde afstandskravet under denne aktivitet. Det er derfor vigtigt, at der under denne aktivitet er særlig opmærksomhed på håndhygiejne, rengøring, samt at begrænse antal og varighed af kontakter.

Hoppeborgen kan bruges under disse præmisser:

- Alle flader på hoppeborgen rengøres/desinficeres mindst en gang dagligt, hyppigere ved megen brug.
- Der er max 4 personer på hoppeborgen på samme tid, og så vidt muligt deltagere fra samme kontaktgruppe.
- Deltagere skal vaske hænder eller spritte hænder inden og efter brug af hoppeborgen.

OBS!

Hvis hoppeborgen indgår som en del af en sæbe glidebane, kan der tages andre forholdsregler, se under beskrivelsen af vandkamp og glidebane.

### Mooncars

Mooncars er på de fleste lejre en aktivitet, der dels bliver brugt til "fri leg" og som planlagt aktivitet. Ved denne aktivitet er den største risiko smittespredning via kontaktflader herunder særligt håndtag, styr, sæde ryg og indstilling af sæder.

Benyttes mooncar som en struktureret aktivitet, der tilrettelægges og gennemføres af lederne, kan smitterisikoen reduceres ved korrekt håndvask eller brug af håndsprit før og efter aktiviteten.

Er mooncars til rådighed til "fri leg", forventes det ikke, at deltagerne udfører korrekt håndhygiejne inden og efter brug, og der skal derfor sikres rengøring eller desinficering af kritiske kontaktflader (håndtag/styr og sæde ryg og indstilling) hyppigt og mindst hver anden time.

## Rundbold

Rundbold er en fælles aktivitet, hvor der ofte er mange deltager med. Ved rundbold løbes og råbes der ofte og der er derfor øget smitterisiko via dråbe partikler, derudover er der smitterisiko via kontaktpunkter ved bat og bolde.

Aktiviteten kan udføres, hvis følgende forholdsregler overholdes og tænkes ind i planlægningen:

- Håndvask eller brug af håndsprit før og efter aktiviteten, evt. midtvejs hvis aktiviteten foregår over længere tid.
- Sikre at der holdes afstand på 1 m i køen for "inde-holdet", lav evt afstandsmarkering.
- Sikre at der ikke er for mange ved baserne, indfør evt. max antal.
- Undgå at der spærres for deltagere, der er i løb mellem baserne.
- Begræns antallet af deltagere i aktiviteten, så der er bedre mulighed for at holde afstand, lav evt flere hold eller flere baner.

## Fodbold

Ved fodbold har man ofte høj puls og kommer i tæt kontakt ved tacklinger ol., derfor er den største risiko for smitte via dråbepartikler. Hvis der spilles fodbold, kan risikoen for smitte mindskes ved at tage følgende forholdsregler:

- Undgå at lave det som en planlagt aktivitet for mange deltagere, eks. en fodboldturnering for hele lejren.
- Reducere tiden der spilles
- Reducere antal af deltagere og lad så vidt det er muligt, deltagere fra samme kontaktgruppe spille på samme tid.
- Tænk på alternativer eks. straffesparkskonkurrence ol.

## Wellness

Wellness er typisk en aktivitet, hvor man kommer tæt på hinanden eks. under lægning af ansigtsmasker, massage osv, det er derfor vigtigt at tage nogle forholdsregler for at reducere risikoen for smitte via kontaktflader og dråbepartikler ved tæt kontakt. Følgende forholdsregler skal tages.

- Hav ekstra fokus på håndhygiejne før og efter aktiviteten.
- Undgå ansigt til ansigt kontakt f.eks. ved lægning af ansigtsmasker, sørg evt for ekstra spejle, så deltagerene selv kan udfører dette.
- Ved aktiviteter hvor berøring af hinanden ikke kan undgås, bør dette udføres af en leder, som har ekstra fokus på håndhygiejne, og undgå ansigt til ansigt kontakt.
- Der skal være særlig fokus på kontaktflader, samt at rengøre disse efter hvert brug.
- Der må ikke bruges fælles håndklæder, lagner ol.
- Foregår aktiviteten indendørs, skal der sørges for ekstra udluftning, som minimum to gange dagligt i 10 min med gennemtræk.

## Filmaften

De fleste lejre har en form for filmaften, hvor deltagerne ligger på madrasser, og hvor det er påtænkt, at de skal falde i søvn og sove/eller se film det meste af natten. I denne aktivitet

kan der være risiko for smitte fra dråbepartikler ved tæt kontakt, samt risiko for smitte via kontaktpunkter ved fælles slikskåle ol.

For at gennemføre aktiviteten skal følgende forholdsregler tages:

- Madrasser skal placeres, så der er 1 meter fra næsetip til næsetip.
- Sørg for god udluftning min 10 minutter mellem hver film, hvor der sørges for gennemtræk.
- Slik, sodavand ol. skal være personligt og må ikke deles, evt fælles slik, sodavand, vand ol. skal portionsanrettes til hver deltager.
- Vær opmærksom på at deltagerne ikke stimler sammen i pauserne mellem filmene, sørg evt for, at de forskellige grupper ikke har pause på samme tid.
- Toiletter der benyttes af flere deltagere, skal rengøres hyppigt og mindst 1 gang ekstra i løbet af aftenen/natten.

## Fest

En form for fest er en tradition på mange lejre, til disse fester laves der ofte aktiviteter, hvor deltagerne er tæt sammen eks. dans, konkurrencer ol. I år bliver vi nødt til at tænke anderledes og planlægge efter, at vi ikke skal samle mange mennesker i et lokale eller lave aktiviteter, hvor vi eks. danser tæt.

Da en fest oftest består af flere mindre aktiviteter, og det er forskelligt, hvor festerne afholdes, er det umuligt at komme med en komplet liste over, hvilke forholdsregler der skal tages, for at en fest på lejren kan gennemføres. Det er derfor op til de enkelte lejre at planlægge, hvordan en fest kan gennemføres, her kommer en liste over punkter der bør tænkes ind.

- Ved dans skal der holdes en afstand på 2 m.
- Hold evt. festen udendørs.
- Undgå at mange personer samles i samme lokale (min 4 m<sup>2</sup> ved stående aktivitet og min 2 m<sup>2</sup> ved siddende aktivitet).
- Evt snack, sodavand ol. skal portionsanrettes og skal serveres af ledere.
- Undgå at deltagere og ledere stimler sammen ved ind og udgang fra lokaler.
- Sørg for hyppig udluftning min 10 min hver anden time i lokaler hvor der er mange mennesker og megen aktivitet.
- Hav ekstra fokus på håndhygiejne.

## Vandkamp og sæbeglidebane

Vandkamp og glidebane er ofte en del af sommerens aktiviteter, ved vandkamp kan der være en smitterisiko ved udånding af dråbepartikler og ved smitte via kontaktpunkter. Da sæbe nedbryder virus, er der ved en sæbeglidebane hovedsageligt en smitterisiko ved dråbepartikler ved udånding. For at gennemføre vandkamp og sæbeglidebane, skal følgende forholdsregler tages:

- Der må ikke benyttes badebassiner ol.
- Ved vandkamp skal det sikres, at deltagerne ikke stimler sammen ved vandposter ol. brug. evt store baljer og inddel deltagerne i hold.
- Sørg for at deltagerne så vidt muligt har personlige kopper, vandpistoler ol.
- Ved sæbeglidebane, skal det sikres, at der holdes afstand i køen, og det skal undgås, at der står deltagere eller ledere langs glidebanen og hepper eller kommer med tilråb.

## Legepladserne

Der er stor forskel på, hvor meget legepladserne bliver brugt på de forskellige lejre, og derfor også stor forskel på hvilke forholdsregler vi skal tage. Herunder er listet hvilke forholdsregler der skal tages for at mindske smitterisiko:

- Undgå at mange deltagere stimler sammen på legepladserne.
- Ved megen brug skal kritiske kontaktpunkter rengøres dagligt, f.eks. gelænder, kæder på gynger, håndtag ol.
- Lav evt. afstandsmærker, de steder der opstår kø.

## Værkstedsaktiviteter

Værksteder/krea aktiviteter er ofte en aktivitet, hvor man sidder ned eller står omkring et bord, og ofte er flere sammen om samme projekt, eller deler det samme værktøj/materialer. Der kan være en smitterisiko ved kontaktflader og dråbepartikler, for at mindske denne risiko, skal følgende forholdsregler tages:

- Aktiviteten skal så vidt det er muligt foregå udendørs
- Hvis aktiviteten foregår indendørs, skal der sættes et max antal deltagere og ledere der kan være med i aktiviteten af gangen.
- Undgå så vidt muligt at deltagerne deler aktivitetsmaterialer, værktøj ol.
- Indret aktiviteten således, at der kan holdes afstand.
- Hav særligt fokus på håndhygiejne før og efter aktiviteten.
- Rengør eller desinficere værktøj og materialer, når det skal bruges af en ny gruppe deltagere.

## Ansigtssmaling/makeup

Ansigtssmaling og makeup kan kun lade sig gøre, hvis det er deltagerne selv, der udfører det ved hjælp af spejle ol.

Undtagelsesvist kan ledere hjælpe deltagere, der pga. fysiske udfordringer ikke selv kan.

## Fællessamlinger

Fællessamlinger skal arrangeres, så deltagerne så vidt muligt står med ansigtet i samme retning, og der holdes 1 meters afstand mellem deltagerne. Ved samlinger hvor der er råb, sang ol., skal der holdes en afstand på 2 meter.

## Shelterpladsen

Vores shelterplads er offentligt tilgængelig, og der kan derfor være andre brugere i løbet af ugen. Det er ikke muligt at reservere shelterpladsen, og råderetten går efter først til mølle princippet. For at sikre mindst muligt smitterisiko har vi valgt, at vi ikke benytter shelterpladsen, mens der er andre brugere.

Generelt gælder retningslinjerne i denne drejebog også for aktiviteter på shelterpladsen, dog er der flg. særlige forhold, der skal tages.

- Vi bruger ikke shelterpladsen, hvis der er andre grupper.
- Toilettet skal rengøres før aktiviteten og mindst hver anden time under aktiviteten.
- Ved overnatning i shelterne kan kravet om afstand undviges, hvis deltagerne er fra samme kontaktgruppe.

## Ture ud af huset

Der arrangeres som regel mange spændende ture ud af huset i løbet af sommerens lejr, vi kan ikke lave en udførlig vejledning, der dækker alle typer ture væk fra centret, derfor skal den enkelte lejr selv vurdere, hvilke risici der er, og ud fra dette lave de nødvendige forholdsregler. Covid 19 udvalget står gerne til rådighed med sparring og vejledning.

Følgende punkter skal dog overholdes:

- Der må ikke benyttes offentligt transport.
- Der må kun arrangeres ture ud af huset til steder, hvor der ikke er mange andre mennesker.
- Ture til indendørs lokaliteter må kun planlægges, hvis det er lukket for offentligheden, og vi dermed har stedet for os selv, eks. hallen, svømmehal ol.
- Transport i privat bil må kun foregå, så det er deltagere fra samme kontaktgruppe i bilen.

## Spisesituationer/spisesalen

Se bilag med antal tilladte personer i de forskellige fælles rum

### Indretning af spisesalen

Der vil blive lavet en standardplan for indretning af spisesalen, heri vil der blive taget højde for m<sup>2</sup> krav, ensretning af gangarealer, afstand mellem grupper osv. Hvis der er mange deltagere på samme lejr, kan det være nødvendigt at indrette foredragssalen som ekstra spisesal.

### Buffet/mad stationer

Der indrettes et passende antal madstationer, hvor udlevering af mad foregår, madstationerne bemannes af lejrens ledere, deltagere kan ikke hjælpe med at bemande madstationerne. Deltagere og andre ledere må ikke selv tage mad, lederne ved madstationerne sørger for at øse op.

### Borddækning/bestik

Deltagere og ledere må ikke selv tage bestik fra eks. bestikkurve ol. Bestik skal enten udleveres af den leder, der bemander en madstation, eller der skal være "dækket bord", så bestikket er fordelt på bordene.

### Spisegrupper

Ved måltider skal deltagerne sidde ved borde bestående af deres kontaktgrupper, der skal være min 1 meter mellem grupperne (målt fra midt stolesæde til midt stolesæde). Deltagerne har faste pladser hele ugen. Lederne må gerne flytte borde fra den ene dag til den anden. Lederne forventes at have fokus på afstand og håndhygiejne.

### Særligt fokus på håndhygiejne og rengøring

- Alle skal vaske hænder før måltiderne, samt ved host, nys eller ansigtskontakt med hænderne.
- Der skal være særlig fokus på rengøring eller desinficering af kontaktoverflader, vær særligt opmærksom på stolerygge, borde, håndtag ol.



- Ledere der bemander madstationer, skal have ekstra fokus på håndhygiejne før under og efter måltidet.

### Fælles beskeder, råb og sang

Hvis der skal gives fællesbesker fra en leder, eller når deltagerne kaldes op til madstationerne, skal der ved høj tale holdes to meters afstand til andre ledere og deltagere. Undgå situationer, hvor deltagere opfordres til råb og sang før, under og efter måltiderne.

### Deltagere der har behov for hjælp til spisning

Når en deltager har brug for hjælp til spisning f.eks. madning, er det ikke nødvendigt med værnemidler, men tag følgende forholdsregler:

- Sid ikke over for den du giver mad, men sid skulder-ved-skulder.
- Spis ikke selv samtidig.
- Husk korrekt håndhygiejne efter endt opgave.

### Morgenmad i husene

Nogle lejre har tradition for, at der serveres morgenmad ved bordet i huset, det kan i år ud fra de retningslinjer der foreligger, ikke lade sig gøre.

## Slikkiosk og brugsentur

### Slikkiosk

Der vil blive åbnet hos slikkiosken under følgende forhold:

- Lejrene skal undgå, at mange deltager står i kø på samme tid, lav evt. forskudt plan med grupper/huse.
- Kiosken på C1 må kun benyttes af den lejr, der holder til på C1, de andre lejre vil få besøg af en mobilkiosk.
- Slikkioskerne bemandes som udgangspunkt af centrets medarbejdere, konkrete aftaler om tid og bemanning aftales med den enkelte lejr.
- Der skal holdes afstand i køen, for at sikre dette vil der blive lavet afstandsmarkeringer.
- Det sikres, at der er håndsprit tilgængeligt ved slikkiosken.
- Lejrene skal sikre, at der er tilstrækkelige ledere til stede, så deltagerne kan hjælpes med at overholde regler for afstand og håndhygiejne.
- Kiosken vil i år blive gennemført som kontantløs butik, ved lejrens start aftales med centrets medarbejdere hvordan afregning foretages.

### Brugsentur

Flere lejre har en tradition med, at deltagerne tager i Brugsen inden filmaften eller festaftenen, det er desværre ikke en mulighed i år. Der kan derimod tænkes alternativt, hvor en eller flere ledere foretager indkøbene, evt. arrangeres indkøb med bestillingslister eller en online video indkøbstur.

# Deltagere og ledere

## Generelle krav for deltagelse i lejrene

Deltagere og ledere skal ved ankomst til lejren være raske og uden symptomer. Har en deltager haft symptomer på covid-19, må deltageren tidligst ankomme til lejren efter 48 timer siden sidste symptom. Deltagere og ledere der er i karantæne grundet udenlandsrejse, smitte blandt nære kontakter ol. må selvsagt ikke møde op på lejren.

Forældre til deltagere på dette års ferielejre skal være særligt opmærksom på, at der kan opstå situationer, hvor en deltager skal hentes hjem under lejren, som følge af symptomer ved den enkelte deltager eller smitte udbrud på lejren. Forældrene forpligter sig derfor til, at der er mulighed for, at deltageren kan afhentes på lejren, hvis dette skulle blive nødvendigt.

For at undgå krydssmitte mellem lejrene, er det i år ikke muligt, at deltagere eller ledere deltager i to på hinanden følgende lejre.

## Deltager og ledere i risikogruppen

Vi anbefaler ikke deltagere eller ledere, der er i risikogruppen, at deltage på årets lejre. På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan findes en liste over risikogrupperne og ellers anbefaler vi at konferere med egen læge, der kender deltageren eller lederen.

## Transport til og fra lejren

Deltagere og ledere opfordres til at benytte private biler til transport til og fra lejren og ikke benytte offentligt transport.

## Ved mistanke om smitte på lejren

### Symptomer på covid-19

Sundhedsstyrelsen definition på symptomer er:

*Typiske symptomer er feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine, muskelømhed og tab af smags- og lugtesans, som hos nogle kan være ledsaget af stoppet næse eller løbenæse. De fleste med mild sygdom får ikke brug for lægehjælp.*

*Ved forløb med forværring kan der senere opstå åndenød, herunder hurtig vejrtrækning, og der vil være behov for lægehjælp.*

*Stoppet næse eller løbenæse uden andre symptomer er ikke typisk for COVID-19, dvs. det er mindre sandsynligt at symptomerne skyldes COVID-19.*

*Børn får som regel ingen eller kun milde symptomer, hvis de smittes. Men hvis de udvikler symptomer, er symptomerne de samme som hos voksne.*

Hvis en deltager udviser symptomer på covid 19

Hvis en deltager udviser symptomer på covid-19 skal følgende forholdsregler følges:

- Deltageren med symptomer isoleres på et separat værelse (værelse aftales med Centrets medarbejder inden lejren)
- Covid19 udvalget kontaktes mhp. vurdering af situation og hjælp til videre procedure.
- Forældrene kontaktes og bedes hente deltageren hjem hurtigst muligt. Forældrene opfordres til at kontakte egen læge med henblik på test for covid-19 og informere lejrlederne med prøvesvar.
- De deltagere der er i samme kontaktgruppe, som deltageren med symptomer, samles:
  - o De informeres om, at en har symptomer.
  - o De får info om, at de skal holde afstand til øvrige deltagere, samt være ekstra opmærksom på god håndhygiejne.
  - o Deres forældre orienteres, så de har muligheden for at hente deres barn, hvis de ønsker det.
- Det værelse deltageren har boet på + badeværelse gøres rent inden videre brug.
  - o Dette forestår lederne.

## Ved konstateret smitte med covid-19 på en lejr.

Hvis en deltager eller leder konstateres smittet under eller efter deltagelse på en lejr, kontaktes Covid-19 udvalget, som tager stilling til, hvordan det videre forløb skal være, ud fra sundhedsmyndighedernes anbefalinger på det pågældende tidspunkt .

Som udgangspunkt vil den kontaktgruppe deltageren har været i, blive sendt hjem fra lejren og kan først komme tilbage, efter de har fået foretaget en negativ test.

Alle forældre til deltagere på lejren, vil blive informeret om, at der har været et tilfælde af Covid-19.

Forældre til deltagere der sendes hjem, får ved afhentning udleveret sundhedsstyrelsens pjece: "Til dig, der er en nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus"

## Sporing af nære kontakter ved smittetilfælde.

Ved tilfælde af konstateret smitte på en af vores lejre, vil vi tage aktiv del i arbejdet med sporing af nære kontakter, derfor er det vigtigt, at lejrlederne gemmer div. gruppeopdelinger samt noterer, hvis deltagere uden for kontaktgrupperne har været meget sammen, eller ikke har holdt korrekt afstand.

Arbejdet med sporing af nære kontakter vil ske med hensyntagen til gældende GDPR lovgivning og i dialog med den smittede eller dennes forældre.

Det er lejrlederne, Covid19 udvalget og centrets ansatte, der i samarbejde forestår sporing og information til nære kontakter, evt med hjælp fra myndighedernes hotline.

## Værnemidler

Centret og bestyrelsen er i samarbejde ansvarlige for, at der er de rette værnemidler til rådighed på lejrene. Lejrenes økonomi bliver ikke belastet af indkøb eller brug af værnemidler, da udgiften hertil afholdes centralt.

De tilgængelige værnemidler er kun til brug i de beskrevne tilfælde og må ikke benyttes til aktiviteter ol.

I de følgende afsnit er beskrevet i hvilke tilfælde, der skal benyttes værnemidler, samt hvilke værnemidler der skal benyttes i de konkrete tilfælde.

## Situationer hvor der skal benyttes værnemidler

Der skal benyttes værnemidler i disse situationer:

- Hjælp til personlig hygiejne, f.eks. badning, hjælp til toiletbesøg (herunder anlæggelse af engangskateter)
- Tæt kontakt med ansigt-til-ansigt (f.eks. tandbørstning, give tøj på/af, hjælpe med aktivitet)
- Eller <15 min. med en deltager som ikke kan udfører korrekt hoste-etikette, har hoste-tics eller savler.
- Ved tæt kontakt med en deltager/leder der er isoleret på værelset pga. symptomer på sygdom.
- Ved kontakt med snavsetøj o.lign.
- Ved rengøring/optørring af sekreter, f.eks. opkast. - brug evt. handsker.

Undtagelse:

- Forflytning fra f.eks. kørestol til seng er IKKE inkluderet. I de fleste tilfælde kan forflytning ske uden ansigt-til-ansigt kontakt og tager <15min.
  - o HUSK dog altid at udfører korrekt håndhygiejne før og efter.

## Valg af værnemidler til en konkret situation.

Herunder er en beskrivelse af hvilke værnemidler der skal bruges i forskellige situationer.

Ved hjælp til personlig hygiejne:

- Ansigtsvisir
  - o Ansigtsvisir genbruges fra gang til gang, men SKAL aftørres med desinfektionsmiddel efter hver brug. Del ikke visir med andre ledere.
- Handsker
  - o Kasserer efter hver brug
- Plastikforklæde
  - o Kasserer efter hver brug
- Husk udførelse af korrekt håndhygiejne efter endt opgave.

Tæt ansigt-til-ansigt kontakt (f.eks. tandbørstning) :

- Ansigtsvisir
- Evt. handsker hvis det er i forbindelse med f.eks. tandbørstning

Ved kontakt med en deltagers snavsetøj:

- Brug handsker
  - o Husk at vaske hænder eller bruge håndsprit efter endt opgave.

Ved rengøring/optørring af sekreter, f.eks. Opkast.

- Brug handsker
- Evt. visir (ved risiko for stænk eller sprøjt)
- Evt. plastforklæde (ved risiko for stænk eller sprøjt)

Ved en deltager/leder der har symptomer:

- Ansigtsvisir
- Handsker
- Plastikforklæde
- Husk at holde afstand og minimere tiden i nærkontakt med den syge.

## Særlige forhold ved visse lejre

### Teltlejren

Deltagere deles i 4 kontaktgrupper, der har hver deres toilet i gavlen. Toiletterne indendørs kan evt. opdeles som et til ledere og et til deltagere der har behov for hjælp til personlig pleje, eller hvad der giver mening. Det er dog vigtigt, at opdelingen er gennemgående, så samme gruppe bruger samme toilet gennem hele lejren.

Ved badning i svømmesalen, kan 4 deltagere/ledere benytte samme omklædningsrum på samme tid, gulv skal svabes og bruseknapper skal aftørres mellem hvert hold.

### Familielejren

Kontaktgrupper kan bestå af to familier dog max 8 personer.

### Nymånelejr

Ved badning i svømmesalen, kan 4 deltagere/ledere benytte samme omklædningsrum på samme tid, gulv skal svabes og bruseknapper skal aftørres mellem hvert hold.

## Kilder

Denne drejebog er skrevet ud fra retningslinjer udstykket af socialministeriet og kulturministeriet vedrørende sommeraktiviteter for børn og unge og deres familier.

Som grundlag for drejebogen er søgt inspiration og viden i følgende dokumenter:

[https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID-19\\_DOX/Retningslinjer\\_for\\_genaabning\\_/Saerlige\\_retningslinjer\\_for\\_afholdelse\\_af\\_sommeraktiviteter.pdf](https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID-19_DOX/Retningslinjer_for_genaabning_/Saerlige_retningslinjer_for_afholdelse_af_sommeraktiviteter.pdf)

<https://sim.dk/media/38078/retningslinjer-for-genoptagelse-af-aktiviteter-paa-socialomraadet-3-udgave.pdf>

[https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID-19\\_DOX/Retningslinjer\\_for\\_genaabning\\_/Retningslinjer\\_for\\_genaabning\\_af\\_udendoers\\_idraets-\\_og\\_foreningsliv.pdf](https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID-19_DOX/Retningslinjer_for_genaabning_/Retningslinjer_for_genaabning_af_udendoers_idraets-_og_foreningsliv.pdf)

[https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID-19\\_DOX/Retningslinjer\\_for\\_genaabning\\_/Retningslinjer\\_for\\_genaabning\\_af\\_indendoers\\_idraets-\\_og\\_foreningsliv\\_samt\\_idraets-\\_og\\_fritidsfaciliteter.pdf](https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID-19_DOX/Retningslinjer_for_genaabning_/Retningslinjer_for_genaabning_af_indendoers_idraets-_og_foreningsliv_samt_idraets-_og_fritidsfaciliteter.pdf)

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Forebyggelse-af-smittespredning/Forebyggelse-af-smittespredning-publikation.ashx?la=da&hash=FD3E64042EEDB7A6C3305BD37A003B5B58B1BC79>

[https://em.dk/media/13751/retningslinjer-for-ansvarlig-indretning-af-restauranter-og-andre-virksomheder-der-tilbyder-turisme-og-oplevelsesprodukter\\_130620.pdf](https://em.dk/media/13751/retningslinjer-for-ansvarlig-indretning-af-restauranter-og-andre-virksomheder-der-tilbyder-turisme-og-oplevelsesprodukter_130620.pdf)

<https://s3.eu-central-1.amazonaws.com/erhvervsfremme-prod.virk.dk/2020-05/Retningslinjer%20for%20udvalgsvarebutikker%20i%20detailhandlen%2014052020.pdf>

[https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Tilf%C3%A6lde-af-covid-19-i-skole.-dagtilbud-mm/Information-om-COVID-19-til-dagtilbud\\_-skoler-mm.ashx?la=da&hash=394193D07134C748916F362EABA2F9DF1FF1D337](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Tilf%C3%A6lde-af-covid-19-i-skole.-dagtilbud-mm/Information-om-COVID-19-til-dagtilbud_-skoler-mm.ashx?la=da&hash=394193D07134C748916F362EABA2F9DF1FF1D337)

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Smitteopsporing/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter.ashx?la=da&hash=9C4C984482FB57DF84035F6FB742D3FB5F449E75>

<https://www.uvm.dk/-/media/filer/uvm/aktuelt/pdf20/maj/200515-oversttelse-til-dagtilbud-og-skoler-af-generelle-anbefalinger-om-forebyggelse-af-smittespredn.pdf?la=da>  
<https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/nir>

[https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Smitteopsporing/Pjece\\_Til-dig-der-er-en-naer-kontakt-til-en-person-smittet-med-ny-coronavirus.ashx?la=da&hash=F74B217E6DC436CD41A307C3374E93ADBE980452](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Smitteopsporing/Pjece_Til-dig-der-er-en-naer-kontakt-til-en-person-smittet-med-ny-coronavirus.ashx?la=da&hash=F74B217E6DC436CD41A307C3374E93ADBE980452)

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/covid19/anbefalinger-til-personale-bosteder.pdf?la=da>

<https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-covid-19>

<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/haandtering-af-covid-19-retningslinjer-for-brug-af-vaeremidler>

# Bilag

## Antal i rum på Pindstrup Centret

Alle antal er udregnet med 2m<sup>2</sup> pr. person dog på nær receptionsområderne, hvor det er 4m<sup>2</sup> pr. person

### Center 1.

Reception på C1 14 pers. (Ved stillestående aktivitet, dog vær obs. på ikke at være mange i reception området, så det kun er et gennemgangsområde)

Rest. C1 72 pers.

Stor UV. 42 pers.

Lille UV. 20 pers.

Pejsestuen 44 pers.

Værkstedsgård:

Værksted 9 pers.

Lounge 9 pers.

### Husene:

Opholdsrum 12 pers.

### Servicehuset:

31 pers.

### Center 2.

Rest. C2 55 pers.

UV C2 60 pers.

Recp. C2 7 pers. (Ved stillestående aktivitet, dog vær obs. på ikke at være mange i reception området, så det kun er et gennemgangsområde)