



# Ementa Refeitório RP

Almoço Refeição

## 27/05/2024 - Segunda-feira

**Alergênicos**

<b>Sopa:</b>	Curgete e alho-francês	9, 12
<b>Prato 1:</b>	Salada de feijão frade, atum e ovo com arroz, salada de alface, tomate e milho	1, 3
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	

## 28/05/2024 - Terça-feira

**Alergênicos**

<b>Sopa:</b>	Legumes com espinafre	9, 12
<b>Prato 1:</b>	Lombo de porco assado no forno c/ arroz de cenoura e salada de feijão verde	1
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	

## 29/05/2024 - Quarta-feira

**Alergênicos**

<b>Sopa:</b>	Feijão branco e legumes	6, 9, 12, 13
<b>Prato 1:</b>	Pota estufada com batata cozida, legumes salteados (repolho, cenoura e ervilhas)	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	

## 31/05/2024 - Sexta-feira

**Alergênicos**

<b>Sopa:</b>	Couve branca	9
<b>Prato 1:</b>	Pizza	1, 7
<b>Sobremesa:</b>	Gelado	

*Alícia  
Carmo*



# Ementa Refeitório RP

## Almoço Refeição

### 03/06/2024 - Segunda-feira

#### Alergénicos

<b>Sopa:</b>	Abóbora e brócolos	9, 12
<b>Prato 1:</b>	Barras de pescada no forno com arroz de cenoura, salada de alface, tomate e milho	1, 4, 6, 8, 11, 12, 13
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	

### 04/06/2024 - Terça-feira

#### Alergénicos

<b>Sopa:</b>	Creme de legumes	9, 12
<b>Prato 1:</b>	Feveras no pão/Bolinhos de bacalhau/Rissóis	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	

### 05/06/2024 - Quarta-feira

#### Alergénicos

<b>Sopa:</b>	Feijão branco e espinafres	9, 12
<b>Prato 1:</b>	Lombos de salmão no forno com batata cozida, legumes salteados repolho, cenoura e ervilhas	4, 12
<b>Sobremesa:</b>	Gelatina ou fruta da época	1, 3, 6, 7, 8, 12

### 06/06/2024 - Quinta-feira

#### Alergénicos

<b>Sopa:</b>	Couve flor c/ cenoura	9, 12
<b>Prato 1:</b>	Frango no forno com arroz de ervilhas, salada de alface, tomate e pepino	1, 8, 12
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	

### 07/06/2024 - Sexta-feira

#### Alergénicos

<b>Sopa:</b>	Juliana	9, 12
<b>Prato 1:</b>	Posta à sevilhana no forno c/massa de feijão, salada de alface, tomate e milho	1, 3, 4, 6, 7, 11, 12, 1
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	

*Alfaca  
Cenoura*

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.