

DE INTEGRATIE VAN *EFT* *PSYCHOLOGISCHE ACUPRESSUUR* IN DE THERAPEUTISCHE PRAKTIJK

PETER ROSVELDS



5-daagse: zaterdag 20/01/2024 – 27/01/2024 – 3/02/2024 – 10/02/2024 – 24/02/2024
van 10.00 – 16.00 u. - locatie: 2980 Zoersel – Jacobslaan 86

EFT (Emotional Freedom Techniques) of psychologische acupressuur behoort tot de nieuwe golf van hulpverlening waarbij lichaamsgerichte technieken zoals acupressuur steeds meer worden geïntegreerd in de therapeutische praktijk. EFT is een krachtige zelfhulptool waarmee je zelf je stressniveau kan leren reduceren. Het is een interventietechniek die elementen combineert van cognitieve gedragstherapie, exposure en somatische of lichamelijke stimulatie. Hoewel EFT je kan helpen bij een reeks complexe emotionele uitdagingen, is het basisrecept simpel en verrassend gemakkelijk te leren.

De opleiding bestaat voor een deel uit theorie maar de nadruk wordt voornamelijk gelegd op oefenen. Na het volgen van deze opleiding ben je in staat om je cliënten zelf te behandelen.

Inhoud dag 1: De wetenschappelijke basis van acupressuur - Het basisrecept - Clinical EFT - The discovery statement - EFT bij lichamelijke klachten - Chasing the pain - De engineering techniek - EFT bij Chronische pijn - Containertechniek

Inhoud dag 2: EFT en het zenuwstelsel - Polyvagaal theorie - Leren voelen - EFT bij angsten en fobieën

Inhoud dag 3: Memory Reconsolidation - EFT en beperkende overtuigingen - EFT en aanleren nieuw gedrag

Inhoud dag 4: Keuzetechniek - EFT en cravings - EFT en verslaving - EFT voor kinderen

Inhoud dag 5: EFT en trauma - De filmtechniek - 9 Gammut procedure - EFT en werken met het innerlijke kind - Vingerpunten

Deelname: € 850 (KMO-p subsidie mogelijk) - ons erkenningsnummer is KMO-p DV.O215675

The *American Psychological Association* publiceerde in mei 2022 een groot onderzoek van Dr. David Feinstein: *'Combining Acupressure with Established Psychological Methods Improves Clinical Outcomes'* - *The integration of techniques from acupressure into conventional psychotherapy has been the subject of more than 300 peer-reviewed journal articles, including over 125 clinical trials. This review finds that this evidence shows the approach to be not only effective, but unusually rapid and that the improvements are durable.*

Opleiding geaccrediteerd door de ABP-BVP voor CPD -*Continuous Professional Development*

INSCHRIJVEN VIA DE SITE VAN DE AIHP