

Jeg hedder Johanne, og jeg har været frivillig i ABMS ung København siden januar 2022. I ABMS bidrager jeg som mødeleder, planlægger af fysisk såvel som online arrangementer for unge og generel administrativt arbejde for AMBS ung gruppen.

Jeg bor i Storkøbenhavn, og arbejder til hverdag som rådgiver i brandsikring af bygninger, men med en paragraf 56 aftale, som giver mig mulighed for at have et højere sygefravær end andre. Jeg blev uddannet bygningskonstruktør i 2020.

Jeg har haft smerter i ca. 12 år, der startede som migræne, men som udviklede sig til konstante smerter. Jeg har været igennem en masse behandlingsforløb, uden en decideret udredning, da ingen kunne finde årsagen til smerterne, men er nu et sted i mit liv, hvor jeg næsten er ligeglad med årsagen. Jeg prøver bare at få det bedste ud af en træls situation.

Jeg har længe søgt efter et fællesskab med andre unge i samme situation, da jeg indtil AMBS kun havde været i grupper, hvor personerne være 30-40 år ældre end mig. De personer var en anden situation og et helt andet sted i livet, så vi havde svært ved at relatere til hinanden.

AMBS ung København har givet mig det fællesskab, som jeg længe har eftersøgt og har skabt et sted til unge mennesker med kroniske smerter, hvor der er mulighed for at dele tanker og følelser med andre unge, som kan relatere til én. Desuden plejer vi efter vores møder, at snakke videre, hvor snakken kan handle om alt imellem himmel og jord.

AMBS ung København har haft en stor betydning for mig, da jeg nu har et sted, hvor jeg kan dele tanker, følelser og bekymringer, omkring min livssituation med kroniske smerter med andre unge, som forstår mig. For mig er det vigtigt at kunne tale åbent og ærligt om sygdom, møde ligesindede og at man ikke føler sig alene.

Derfor har jeg meldt mig som frivillig for AMBS ung København, hvor jeg vil gøre mit bedste for at andre ligesom mig vil få en god oplevelse og føle det fællesskab der er.

Jeg håber vi mødes til et af AMBS arrangementer, men du skal altid være velkommen til at kontakte mig hvis der er spørgsmål ang. ABMS ung København.