

Præsentation til ABMS' hjemmeside:

Jeg hedder Mette, og jeg er 25 år. Jeg har været frivillig i ABMS ung København siden januar 2022. I ABMS bidrager jeg som mødeleder for lokalafdelingen i København, og jeg er med til at arrangere aktiviteter og events.

Jeg bor i København NV, og er jurastuderende på Københavns Universitet. Jeg har haft kroniske smerter siden 2018, hvor jeg fik en hofteoperation, der ikke gik som planlagt. Jeg har efterfølgende fået endnu en hofteoperation, og har haft et langt kompliceret forløb. Smerterne har nu spredt sig til flere andre dele af kroppen, hvilket bl.a. har forårsaget, at jeg er bevægelseshæmmet. Jeg har ikke anden diagnose, end et langt kompliceret forløb efter to hofteoperationer, og lægerne tror fortsat på, at jeg med den rette genoptræning kan komme ud "på den anden side". Min fremtid ift. smerter og bevægelsesmuligheder er fortsat uvist. På nuværende tidspunkt følger jeg en genoptræningsplan og et forløb på en smerteklinik, i håb om, at jeg kan opnå en bedring, i et eller andet omfang.

Jeg skal ikke lægge skjul på, at det har været meget udfordrende at blive ramt af kroniske smerter i en alder af 22 år, hvor alle mine venner "kørte derudaf" med ungdomslivet. Jeg søgte derfor et fællesskab med unge mennesker i en lignende situation som mig, og det har jeg fundet i ABMS.

I ABMS ung København har vi på kort tid – siden lokalafdelingen blev stiftet i sommeren 2021 - fået skabt et fællesskab bestående af unge mennesker med kroniske smerter. Her er der plads til at dele tanker og følelser med andre unge, som kan relatere til én. Der er også plads til hygge og samtaler om andet end smerter. Indtil nu har vi afholdt en julefrokost, og vi har planer om at afholde mange flere hyggelige arrangementer og aktiviteter.

Det har haft enorm stor betydning for mig at blive en del af et fællesskab, hvor jeg kan dele mine tanker, følelser og bekymringer omkring min nye livssituation med kroniske smerter, med andre unge, som forstår mig. Jeg har allerede nu fået så meget positivt fra vores lille ABMS-fællesskab. Jeg har derfor meldt mig som frivillig i ABMS, da jeg har et stort ønske om at bidrage til dette fællesskab. Jeg vil gøre mit bedste for at få skabt endnu flere gode oplevelser for os, der allerede er med i ABMS, og for at vi kan få endnu flere unge smertepatienter med i ABMS ung København.

Hvis du sidder derude, og savner et fællesskab med andre unge, der forstår hvad det vil sige at leve med kroniske smerter, så er du meget velkommen til at kontakte mig. Du er selvfølgelig også velkommen til at kontakte mig, hvis du har andre spørgsmål vedr. ABMS ung København. Jeg glæder mig til at møde dig!

Mvh Mette