

Hej

Jeg hedder Anja og nu kommer lige alle fakta - jeg er 49 år gammel bor i Midtjylland, har 3 store børn (en er flyttet hjemmefra) - også i højden efterhånden. Så har jeg også importeret en mand fra København med til Midtjylland, og vi bor i en gammel skole med vores tre katte.

Jeg har fået at vide at jeg skal lave en præsentation af mig selv her på ABMS, og indrømmet det synes jeg er supersvært - jeg bliver altid i tvivl om jeg får det hele med eller bliver i tvivl om hvad der er vigtigt- og hvad vil I gerne vide om mig ?

Men tvivl er jo også Ok, for det er jo ofte det som fylder vores tanker- så nu kaster jeg mig bare ud i det, og så må I jo endelig spørge, hvis det er noget helt andet I gerne vil vide.

Min baggrund for at være her, er at jeg er uddannet coach her i efteråret og det vil jeg gerne bruge et sted, hvor jeg tænker det kan gøre gavn.

Jeg har, siden jeg var 13, haft ungdoms leddegigt, så jeg tror og håber på, at det jeg har med mig og har mærket og oplevet på egen krop kan noget, og forhåbentlig være med til at støtte op om andres forandringsprocesser og livskvalitet.

Jeg har jo siden mine tidlige teenageår været igennem systemet og sygehusvæsen. Og så samtidig været teenager med al den usikkerhed og tvivl der ligger i det. Jeg har Været sikker på at jeg aldrig fik en kæreste, måttet opgive selv at bestemme min uddannelse osv. osv.

I coaching arbejder vi med at det er din proces, det er dine mål, din tvivl, dine ønsker der er i fokus. Vi arbejder med det du gerne vil videre med, så du kan mærke at du kan skabe forandringer i dit liv store som små. Vi arbejder med livshjul, værdier, og roller og enneagram.

Det kan selvfølgelig være en enkelt afklarende snak for at du finder ud af om coaching er for dig ellers vil det være et forløb over 3-5 gange.

Fakta om mig:

Oprindelig læreruddannet

Brænder for kunst, teater og bøger.

Elsker at tegne, male og skrive.

Kreativitet og fordybelse i en kreativ aktivitet kan gøre meget i en hverdag med smerter.

Glæder mig til at møde jer.

Mange hilsner

Anja