



Anja Beck Reedtz

Frivillig mødeleder i *ABMS Kolding*

Mail: [anjabeck@abmsdanmark.dk](mailto:anjabeck@abmsdanmark.dk)

Facebookgruppe: ABMS Kolding

## PRÆSENTATION

Jeg hedder Anja, og er mødeleder til ABMS-møderne i Kolding. Jeg er 40 år, og bor i Kolding med min mand og 3 hjemmeboende børn, samt 2 bonusbørn der kommer i weekender og ferier. Derudover har vi 2 chihuahuaer, mine terapihunde, som jeg kalder dem.

Jeg har gået med daglige smerter i omkring 20 år, og for ca. 10 år siden blev jeg derfor revalideret og tog uddannelse som ingeniør. Knap 4 år efter endt uddannelse, havde mine smerter dog udviklet sig i en sådan grad, at jeg måtte sygemelde mig fra dette job også.

Jeg har fundet vej til denne ABMS Kolding, fordi jeg har manglet et netværk af ligesindede, som bare forstår hvad det vil sige at gå med smerter, hvor man ikke behøver at uddybe eller undskylde, hvis man har en ekstra dårlig dag, for det er noget vi alle kender til.

Jeg er selv midt i en proces om at genopfinde mig selv og skabe en ny fremtid, og da jeg bare har så meget at give af, og i øvrigt nyder at vejlede og styre, fandt jeg det helt naturligt at blive mødeleder i en selvhjælpsgruppe med andre smerteramte og pårørende.

Derudover kan jeg godt lide at bruge tid med mit strikke-hækletøj, og nyder den ro det giver mig at lave noget med hænderne -når altså hænder og fingre tillader det. Det er mere end bare et fuldtidsjob at være både smerteramt og mor til en flok teenagere, så at være mor, med hvad dertil hører, er det der fylder det meste af mit liv.