

Spikers Kårner

utgabe 3 2023



Redactionen

Redacteur

Andreas Jarli Horsberg

Redactionen

Celine Caspersen
Tuva Rogstad
Julia Pedersen Fresvig
Sigurd Aasmo Finne
Andreas Kværnstuen
Jon Utne Øxnevad
Helena Larsen
Susanna Hsu Hals
Lillian Nguyen Gretland
Anna Grude Kristiansen
Marcus Sørfossmo
Henrik Holmbek
Henriette Barthold
Hannah Olea Øvre Sygard
Wijethan Wijayaseelan
Andrea Skaaland Larsen
Julie Helene P. Gustavsen
Elias Popal
Shabol Ibrahim
Lisa Maria Pirela Marcussen

redacteur@aarhonen.no
Utgave 3, 2023
H.M. Aarhønen
Bygg, NTNU



COWI



Dobry den! Da har jeg returnert nok en gang for å få presset ut en siste utgave før sommerferien. Håper for deres del at alle er godt i gang med en eksamensperiode og at det ikke blir en ny eksamensperiode mot slutten av juli.

Denne utgaven kan vi by på en god blanding, så jeg håper noe faller i smak, både i en latter sammenheng og gjerne litt erotisk. Denne utgaven byr med andre ord på alt fra horoskop og fanfiction, til tips til hva man kan gjøre når man ender opp i fengsel.

Jeg vil med det si at min visjon for dette bladet nærmer seg sitt mål med stormskritt.

Husk at det heller ikke er noen skam i å conte. Jeg, for eksempel, tok en ufrivillig kont i exphil, så jeg booket en spontantur til Italia for å bli mer filosofisk. (snikskryt? ja.)

Håper at alle får en riktig god sommerferie, og at det kommer flere fanfictions på mail.

Andreas Jarli Horsberg
Redacteur
H.M. Aarhønen



KANZLER

Du har sikkert stilt deg selv disse spørsmålene mange ganger. Hvordan endte vi her? Hva gjør den litt plagsomme, høylytte mannen i førersetet? Har han dressbukse som passer? Hvorfor sutrer han så mye? Speiler hans fysiske tyngde den akademiske?

Mitt navn er Henrik Holmbek. Dere har valgt meg til å lede byggfolket frem til ÅL neste år. Oppdraget tas med en hel del ærefrykt, men også med over snittet overtøying og engasjement. Går jeg inn for noe - så skal det gjøres skikkelig. Fra før har jeg hatt verv som arrangementansvarlig i Aarhønefestivalen og Nettmester i Redactionen, i tillegg til et uoffisielt verv som quizmaster. Mitt mål er at alle byggstudenter får føle på den samme gleden av frivilligheten som jeg føler hver eneste dag.

Tillit, det er viktig for meg. Altså, ikke tro at jeg bare bruker min posisjon som Kanzler til å bygge min egen private golfbane på takterrassen. Ikke at det er en dårlig idé, men jeg lover at det ikke er det jeg bedriver. Tillit er avgjørende for å bygge en sterk fellesskapsfølelse, og det er spesielt viktig i en så stor linjeforening som Aarhønen. Vi må stole på hverandre for å jobbe effektivt sammen, og ta avgjørelser som vil gagne alle byggstudenter. Som leder vil jeg gjøre alt jeg kan for å gjøre meg fortjent til deres tillit, selv om det betyr at jeg må legge golfbanen på vent en stund til.

Med dette ønsker jeg samtlige byggstudenter en god eksamensperiode, og helt til slutt - god lesing!

Henrik Holmbek
Kanzler
H.M. Aarhønen

DET NYE HOVEDSTYRET



HENRIK

Vår kjære Henrik har nå fått æren av å bli Kanzler, og har allerede på kort tid klart å utrette masse! Henrik er kjent som en «dundre over hundre» med stor rumpe og små føtter, og har du aldri sett ham før har du DEFINITIVT hørt ham. Og med masse erfaring av å håndtere kaos som Nettmester er han den rette mannen til å stramme opp Hovedstyret! Henrik kommer alltid med godt humør, og er meget inkluderende. Han blir kanskje litt tullete etter et par vinglass, men han mener alltid godt selv om han fort kan klare å dette av stolen osv. Henrik har allerede mulighet til å få masse veiledning hjemmefra fra sin kjære Karoline (tidligere Notarius Publicus)! Og som om det ikke var nok får Henrik også mye veiledning fra sin kjære Sigurd.

Som mange sikkert har merket så elsker Henrik å si at han er Kanzler, men når du har prestert å lage over 50 styringsdokumenter på under 3 måneder må det være greit med litt skryt! Som sagt har Henrik kanskje fått litt overtøying når det gjelder styringsdokumenter, men alle vi i HS har full TILLIT til at Henrik kommer til å utrette masse bra!

CELINE

Ladies and gentlemen, ta godt imot Sjøfus Blæstus!

Blærumsjenta kan virke litt over snittet stressa og nevrotisk, men ikke bekymre deg, hun har som regel alt under kontroll. Selv om hun skriver meldinger på mobilen utelukkende med pekefingerene og aldri hadde sett en e-post i sitt liv før vervet, er hun den ideelle personen for jobben som PR-ansvarlig i Aarhønen.

Celine er glad i gossip, og skreddersyr gjerne sladdersidene etter behov. Fuktige kvelder går parallelt med sprit og vin, men se opp for tequila - da blir det hæla i taket, bongotrommer og hele sulamitten. Koden på safen har hun ikke tilgang til, da Hovedstyret uttrykker stor bekymring for at Hennes Majestet eller andre relikvier skal havne i TS sine hender.

Selv om hun tidvis har kort lunte og bruker doble utropstegn slavisk, er Sjøfus sitt engasjement og dedikasjon til jobben ubestridelig. Selv på kaffefronten har Celine hatt stor fremgang, hvorav det nå brygges kaffe som under tvil kan konsumeres av kaffetørste byggstudenter.

Celine er et arbeidsjern, men må tidvis ha ting inn med spiseskje eller øse. Mer sjæf enn Sjøfus skal du lete lenge etter.



ELNAZ

Historiens andre Sosialis Gallinas er en jente med navn Elnaz! Hun er fra Fredrikstad som nå går andreåret på bygg, og har virkelig tatt Aarhønen inn i sitt hjerte. Elnaz har vært med i Gallinas-gjengen fra start, i tillegg til å være engasjert i stort sett alt annet som har med Aarhønen å gjøre.

«Lill Naz» er kjent for å ikke ha nei i sitt ordforråd, og kombinert med hennes enorme mengder energi og pågangsmot er hun meget godt skikket til å skape trivelige *happenings* i Lerka-hverdagen sammen med sin gjeng. Sosialis Galinas lever så absolutt opp til hennes tittel, ved å ha basen sin enten på Høna eller i andre pausearealer, for å så sporadisk trekke inn på lesesal for å gjøre litt skolearbeid.

Elnaz sine skiferdigheter er hennes største svakhet, og hun foretrekker mye heller en sen kveld på DT enn en langtur i marka. Allikevel er hun ikke redd for å utfordre sine svakere sider når hun skal til Aarhønehytta, og har klart å komme seg trygt frem alle gangene, vel og merke med fottøy som passer.

MIA

Vår kjære Ceremonimester Mia. En alternativ energibombe av en annen dimensjon. Hun gikk på Steinerskolen, hehe. Damen har den største forkjærligheten for TAG og Cavasøndag menneskeheten noen gang har sett.

Med sine groovy dancemoves sjarmerer hun byen i senk. Men hvis du gir henne en klut, vil hun løpe av gårde raskere enn en mus på steroider! Mia er en gal noodle-lover og en dedikert burger-babe! Hun elsker å slurpe i seg Samyang nudler, men Burger King vil for alltid være i hjertet hennes. Hvis du noen gang lurer på hvordan du skal lage den perfekte Whopper, er det Mia du bør spørre! Selv om hun er styrets mest strukturerte, har Mia en tendens til å miste alle sine eiendeler. Men frykt ikke, hun har nå skaffet seg airtags. Så lenge hun ikke mister mobilen så har hun kontroll. Så neste gang du ser Mia, husk å gi henne en klut og se hva som skjer!



SIGURD

Sigurd Aasmo Finne, heretter referert til som 'vår mann' (eventuelt også 'Siggen'), er en 23 år gammel guttunge fra Asker. Hans livssituasjon baserer seg på et ulykkelig ekteskap med Henrik (Kanzler) og et alvorlig alkoholproblem. Neida. Joda. Siggen har allerede et år i Hovedstyret på baken, noe som merkes både på godt og vondt. Han er blant annet god på å sette resten av Hovedstyret på plass hvis de skulle finne på å foreslå noe som strider med det HS22/23 gjorde. Hovedargumentet for det meste han er uenig i er "det er helt idiotisk". De av dere som har gjennomført exphil legger sikkert merke til holdbarheten i dette argumentet. Uansett. Tilbake til vår mann.

Grunnen til at Siggen tar enda et år i Hovedstyret skulle man kanskje tro var et stort og brennende engasjement for Aarhønen, men (misforstå meg rett) hovedgrunnen til det gjentatte oppholdet i styret bunner nok ned i de enkle begivenhetene styrevors og galla. Siggen kan allikevel ikke utsettes stort for sitt engasjement. Han lever og ånder for linjeforeningen, spesielt for Spikers Kårner. Som den siste Sjefredacturen i Aarhønen, vil han trolig ha en finger med i spillet på hver eneste utgave i resten av sin studietid (ja, kanskje resten av livet). Sigurd, heretter ikke lenger referert til som vår mann, er alltid klar for en fest. Dette kan ikke understrekes godt nok. Utover dette finner du som regel Siggen hengende på Høna, eventuelt på Slack, alltid klar for å slå av en prat eller ta en Aarhønebrus. (Hot tips: Spør om kok, du får alltid mye mer enn du ber om, lynraskt!)



HANNAH

Hannah aka mamma aka Kanzlers høyre hånd er vår kjære Notarius. Dama er her for å spre glede og trygghet i linjeforeningen, og er alltid å finne med et smil om munn! Hannah er et arbeidsjern og har tatt med seg mye av kunnskapene hun lærte som barnemodell (uhm bildene på nettside).

Hannah er ikke fremmed for å starte trender og har overbevist samtlige i HS om å ta med melk i pestoglass #gjenbruksqueen. Om du følger trenden er ikke NP beskjeden for å slenge en «yas queen» din vei. I tillegg har hun en melkeskummer i skapet om lysten for boujee kaffe blir for stor, vet man hvor man skal gå!

Hannah er en sprudlende glad sjel med sjukt mye energi, sikkert pga hennes forkjærlighet for is. Samtlige i HS har aldri sett et større smil om munnen hennes enn da det var isbar i hennes fantastiske iskollektiv. Oslojenta har en sinnsyk tålmodighet selv når Kanzler sporadisk overrasker med nye saker vår kjære NP må ta opp. (Women in Power) Så slå av en prat med nydelig Hannah når du plutselig ser henne dukke opp på vrimle, selv om hun som oftest er å finne med masse dokumenter i hånd på Egget.

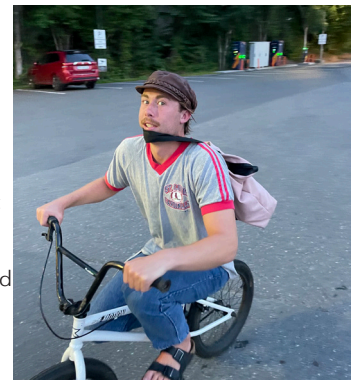
BJØRN

Møt Bjørn, vår kjære Ændalitt, (selv?)erklært konge av skogen og ikke minst Industriminister. Han er en jordnær og sporty type som alltid sitter inne med et vittig ordspill (eller fem), og som eldstemann i HS er han ofte the voice of reason. Som ex-sersjant kan han holde Kanzler i skinnnet, noe som ganske ofte trengs.

Han sier aldri fra seg en mulighet til å tjene litt ekstra cash, og du kan til og med se han som statist i Exit hvis du fulgte godt med. Hans øye for penger lover godt for bedpressesongen, og med det følger en glad Financeminister. Han skulle ønsket at hver dag var bedpresdag, da det finnes få ting som er bedre enn å spise og drikke på bedriftens regning.

Fritiden hans går for det meste til ski, enten han er på toptur eller i Vassfjellet. For den fulle opplevelsen avsluttes gjerne avsluttes gjerne med en Døla-kamp eller to. Videre stiller han med klart best stil (og skjeggvekst) av alle gutta i HS, ikke at det er så sykt imponerende med tanke på konkurransen.

Til Valhall!



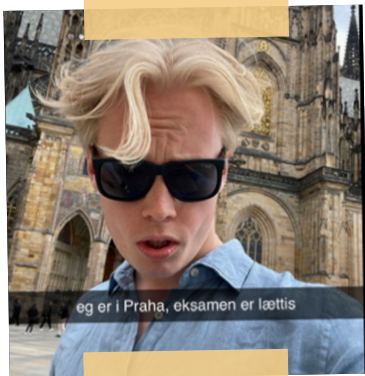
VIKTORIA

Åja, du kjenner ikke Viktoria? La meg få presentere Aarhønen sin nye Skogvokter (og største daljehore). Dette er en jobb som SKAPT for Viktoria, med en evne til å takle så mange baller i luften samtidig at du skulle trodd hun var Ronaldo! Til tross for at dama har noen utfordringer, som nøtteallergi og miljøskade etter årevis med revy og teater, klarer hun likevel å lyse opp gjengen som ingen andre, med haugevis av ordspill og vittigheter på lager til enhver tid. Dette er også jenta som strekker seg lengre enn loven for å dekke Hennes Majestets behov. Da er det jo heldig at hun har flere års erfaring med tøying og bøying som ballerina;) Viktoria stiller opp, uansett hva det skulle være, tverrfløytekonserter? She's your girl. Med en energi like ute av kontroll som orkan Katrina, og en latter like smittsom som et gjesp i forelesning, er vi så heldige for å ha denne hypre, gøyе, gjerne stjerna i HS.

Forskjellige typer i EKSAMENS PERIODEN

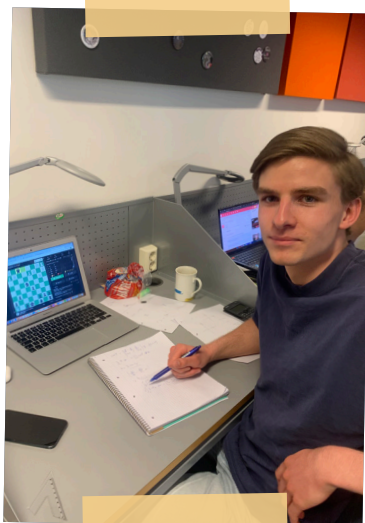
Tekst: Celine Caspersen og Andreas Jarli Horsberg | Layout: Susanna Hsu Hals

HAN SOM TAR SISTE LITEN FERIE



Denne personen ønsker å ha det best mulig når folk har det verst mulig. Det å sitte på en svett sal er liksom ikke helt i henhold. Vedkommende tar gjerne turen til en plass hvor øl er billig, og hønene billigere. På ferie finner denne studenten glede i å utforske eksotiske steder og frigjøre sin indre Casanova. De flørter med bartendere, serveringspersonell og lokale innbyggere, noe som gir dem minner om dampende netter fylt med erotisk spenning. Mens andre sliter med å pugge pensum, pugger denne eventyreren drinkoppskrifter og smører inn solkrem på nyfunnede venner.

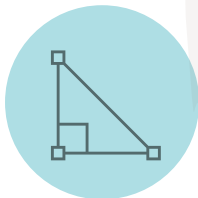
PROKRASTINEREREN



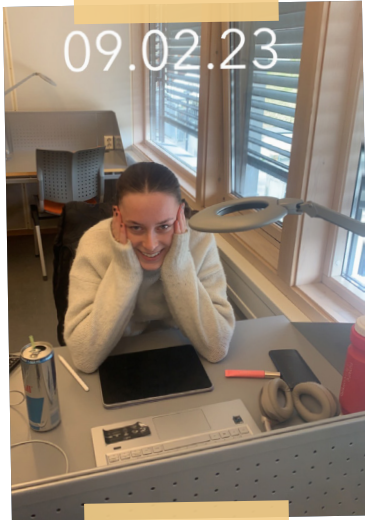
Denne personen vil helst gjøre ALT mulig annet enn å sette seg ned med skole. Blant det som er bedre å fokusere på ennå bestå eksamen er som følger:

- Rydde og vaske hele leiligheten (helst to ganger).
- Ringe bestemor.
- Lære seg en ny oppskrift.
- Gjøre ferdig skattemeldingen.
- Se på veggen.

Ofte er personen selv klar over at dette har en generelt negativ effekt på deres liv, men velger å ignorere farene rundt dette. I det lange løp vil prokrastineringen gi senket livskvalitet når det kommer til skolearbeid, men økt livskvalitet i forhold til alt annet du klarte å oppnå! (som å ringe besta)



DE SOM STARTER FARLIG TIDLIG



Det finnes to forskjellige grupper av de som starter å lese super tidlig til eksamen:

1. De som ikke har fått med seg at man ikke trenger gode karakterer (E så er du med).
2. Stressa sjeler som allerede har begynt med planleggingen av neste eksamensperiode.

Det som kjennetegner disse typene er at de gjerne lider av utbrenthet FØR den faktiske eksamensperioden starter, og at de konsumerer et farlig høyt nivå av koffein. For disse stakkars sjelene blir ikke lenger påskeferien en tid for afterski og fri, men blir heller brukt som foreplay før den faktiske eksamensperioden starter.

De starter gjerne ikke med eksamensoppgaver, men velger å gå gjennom alle forelesningene på nytt siden de har så god tid!

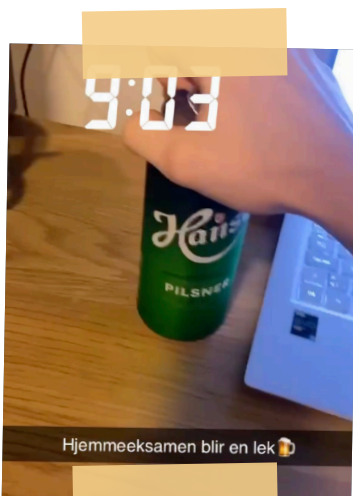
DE SOM STARTER FARLIG SENT



Disse menneskene har gjerne en god blanding av prokras-tinererens evne til å unngå skolearbeid og har samme høye koffeininntak som de som starter for tidlig. Man skulle trodd at disse menneskene kanskje hadde jobbet jevnt gjennom hele semesteret og derfor føler de kan ta det ganske med ro, men dette er ofte ikke tilfelle. De prioriterer gjerne alt det sosiale de får mulighet til å være med på, eller så velger de rett og slett å ignorere faretegnene på at eksamen nærmer seg.

Dette fører til såkalte "Skippertak", og gjerne seine kvelder på lerka.

DE SOM KOMBINERER ALKOHOL MED EKSAMENSOPPGAVER




Dette er personen som tviholder på tanken om at alkohol gjør alt bedre! Du finner dem ofte hjemme alene, med et tent lys og alkohol stående ved siden av notatene. Det som skiller disse ut fra resten er trangen til å fremme at de har det utrolig koselig, når realiteten er at det eneste som står i veien for et mentalt sammenbrudd er den konstante promillen. Disse menneskene sier aldri nei til en fest i eksamensperioden. Heck! Hvorfor si nei når livet er en fest?

Hvor skillet mellom "jeg burde begynne å studere" og "jeg burde virkelig dra på neste AA-møte" går er det ingen som vet, men de er nok en av de som er lykkeligst i eksamensperioden.

MARCUS OG ROMKAMERATENE LAGER...



FENGSELSVIN

LAYOUT: SIGURD AASMO FINNE



Hvis du er som Marcus, eller en av romkameratene hans, vet du godt hva definisjonen av "overstadig beruset" er. Du vet kanskje også hvor glattcellen på Gløs ligger. Har du hatt ei fyllekule og våkna i fyllearresten, men kjenner fortsatt på tørsten? Frykt ikke! For her kommer oppskriften på pruno, også kjent som fengselsvin eller dassvin.

Som vi skrev tidligere i en utgave av Spikers Kårner (utgave 6, 2022 "DIY: Hjemmebrygging"), er oppskriften på alkohol svært enkel: sukker og gjær er alt som trengs. I glattcella har du ikke tilgang på gjær og du har kanskje ikke sukker til teen engang, men du kan da be om litt frukt eller noe jus, og kanskje en bolle.



Pruno lages av forskjellige frukter, jus, sukkerbiter, karameller, og alt annet som inneholder sukker som man kan finne i et fengsel. Det brukes også brød eller annen gjærbakst for å tilføre gjær til blandingen. Til tross for morsomme fortellinger lages ikke pruno faktisk i dass, men som oftest i plastposer eller flasker, som av og til gjemmes i do. Bland alle ingrediensene i en flaske og la dette stå urørt i to døgn på et mørkt sted. Legg til sukker om du har. Varm deretter opp beholderen under rennende lunkent vann i tretti minutter daglig i tre til syv dager og lagre et lunt sted hvor vekterne på Gløs ikke finner det. Ved slutten av denne prosessen har du forhåpentligvis laget litt alkohol. Innen den tid har du nok sluppet ut og har igjen tilgang til mer smakfulle alternativer, men du står fritt til å smake likevel.

Bon Appétit!

MASTEROPPGAVER

Tekst: Celine Caspersen, Andreas Jarli Horsberg og Jon Utne Øxnevad | Layout: Susanna Hsu Hals

TITTEL

Simulering av påkjøringsrampe med rampekontroll i Aimsun

Opggaven går ut på å simulere trafikk inn mot en påkjøringsrampe med et trafikklys. Lengden på det røde lyset skal variere etter hvor mye trafikk som er på motorvegen og derfor kan noe av trafikken holdes tilbake på rampen. Skal se på hvordan systemet kan forbedre trafikkflyten på motorvegen og hvordan systemet kan brukes til å prioritere kollektivtrafikk.



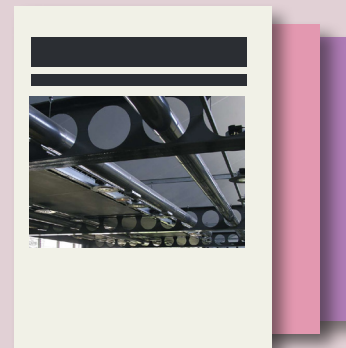
TITTEL

Dimensjonerende hullstørrelse for slanke bjelker

Stålbjelker... med hull?! Et banebrytende og samfunnskritisk tema!

Er bjelken stiv nok? Er hullet for stort? Ja, hvilke hull passer egentlig til bjelken din?

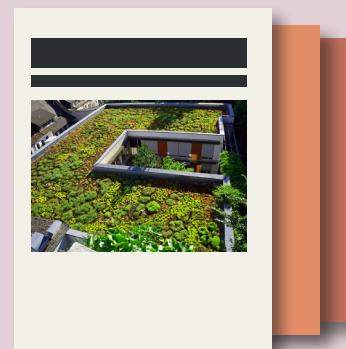
Etter fire og et halvt år med granskning av bjelker har vi nådd studiets klimaks. Endelig får vi teste våre egne bjelker. For fellesskapet har vi ofret oss, og ilt. de siste månedene testet over 300 hullstørrelser; store og små, avlange, runde og rektangulære. Sammen jobber vi for å utbedre standardene og gjøre valget enklere for våre medmennesker og etterkommere.



TITTEL

Usage of capillary wicks for enhancement of detention based green-roof solutions

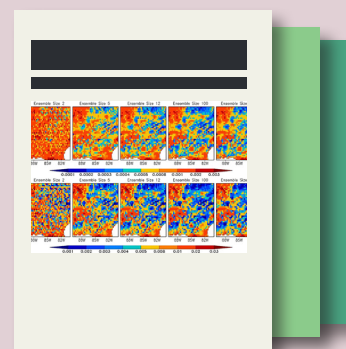
Opggaven går ut på å undersøke vanntransportevnen til en spesiell type veke som er brukt i drenglaget i grønne tak. For å så finne en modell der man kan beregne det optimale antallet og den optimale størrelsen på vekene som er brukt for å få den avrenningen fra taket som man ønsker.



TITTEL

Data calibration of Van Genuchten parameters using the Ensemble Kalman filter method and sensor data

Opggaven går ut på å bestemme noen ukjente parametere som beskriver strømning av vann i jord. Dette skal jeg gjøre ved hjelp av sensor data fra noen sensorer i Meråker og en algoritme som heter Ensemble Kalman filter method.



Bygggrom

Shafiq (2.)



OF: BigDaddy69

Kjent for sitater som: «Jeg er gløs sin Andrew Tate»

Om du har lyst på en kvinneelsker fra Kløfta har du kommet til riktig sted! Shafiq er en utrolig trivelig kar med meget god humor. Noen av utsagnene hans kan kanskje være litt i grenseland, men de utløser som oftest hysterisk latter av dem rundt ham. Dersom du ikke ble solgt av den "gode" humoren hans, så vil jeg opplyse om at han har skjegg!

Om du en sjelden gang ser han på Lerka er det ofte med et smil om munnen! Store deler av fritiden hans går på å game League, så nå trenger han en dame som kan dra han vekk fra gamingstolen (eller eventuelt «support him from under the desk»). I tillegg til gaming så pleier Shafiq å trene. Det går for det meste i styrketrening, men han uttalte at han skulle starte å jogge daglig. Det skjedde altså bare en gang.

Shafiq er generelt en stor kosebamse med hjertet på rett sted!

Psst: i tillegg jobber han på Brilleland og kan gi ut store rabatter om man spør!

Maatii (3.)



Er din drømmemann stille, klein, og noen som kan lide litt for mye av fomo hver gang han ikke er involvert i noe? Nei? Perfekt! For Maatii Ebsa har bare en av de nevnte trekkene! Maatii er født i Etiopia, oppvokst på Skedsmokorset og er en personlighetsbombe som ikke kan sammenlignes med noen andre. Kjent for sine sitater, som inkluderer, men ikke er begrenset til: «jeg skal bare ha ETT glass i kveld», «jeg er ikke full» og «bro jeg kommer ikke til å forsove meg til flybussen».

Er det to ting i livet Maatii elsker så er det Modern Family og rødvin. Hvis du vil se han synge med full hals og riste på den bundaen er det bare å la han få et par glass i blodet, for da starter «red wine demon time», og ingenting kommer til å stoppe han fra å være festens midtpunkt.

Snap: Maaebs

Lokasjoner: Lerka, SiT Portalen eller START-kontoret. Du hører han før du ser han.

Vilde (2.)



Vilde er en skikkelig søt cowgirl med familierøtter (og familieskinke) fra en gård på Tynset. Med andre ord vet hun hva hun snakker om når det kommer til sving og kyr. Spesielt kubonder. Står kubondenes rettigheter høyt prioritert på listen over ting du synes er viktig? Da er Vilde en dame for deg.

Liker du i tillegg fotball? Spesielt Rosenborg? Da kan du plassere ballene dine i målet hennes. Det tror jeg hun setter pris på. #balleklang

Vildo har humor. Hun kan å bruke ironi, og det i de fleste situasjoner. Om du ikke skjønner ironi så bør du holde deg langt unna dama, hvis du ikke allerede har blitt skremt fra før av. Hun er jo egentlig bare snill!!!!

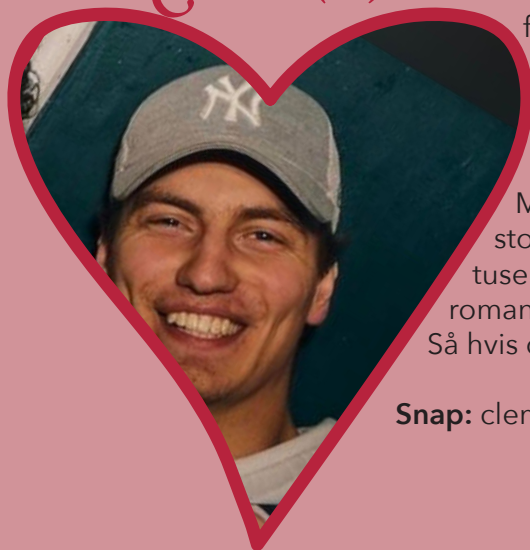
Vilde er altså glad i ting på B. Baller, bygda, beer, bjelkeklang, bønder, blå, blomster og bananer. Du ser henne kanskje på gata i en søt blomstrete overdel eller et banankostyme. Gjør hva du vil med denne informasjonen.

Vilde er en fargeklatt. Hun går ofte i farger, spesielt fargede bukser. Dette speiler humøret hennes fordi hun er en skikkelig gladjente.

Du finner Vilde på snap: vildeostigard, og ellers på balkongen hennes med en øl i hånda, shades på øynene og rock på øret

antikken

Clement (1.)



Høres en date på Aker brygge med regningen dekket ut som en drøm for deg? Da har du kommet rett!

Denne gladgutten er ikke bare Frogners store sønn og glad i alt det medbringer, han har også gullkort på Heidis og er ofte å finne der i helgene. Clement blir omtalt som en storsjarmør og ryktene sier at han har rekord i å få seg dame på Samf raskest.

Men frykt ikke, den tiden er forbi. Clement er nå på leting etter den store kjærligheten, og som han selv sier; "Kjærlighet er som en bok med tusen sider, og hver side er en ny opplevelse å oppdage sammen." Denne romantikeren er både aktiv, sosial og han snakker hele syv(!) språk. Så hvis du leter etter en søt, snill og aktiv herremann. Ta kontakt!

Snap: clementbhansen

Familietre:



Leter du etter noen som er sosial, smart og sjarmerende? Da er Vineeth «han som alltid tar snacks på kontortid» Subramanian noen for deg! Med en holdning som bare kan beskrives som «Brun og Blid», vil han definitivt være noen som lyser opp dagen din. Hvis du ikke finner han inne på Sfinxen så finner du han garantert utenfor, for man blir ikke kåret til «klassens flittigste pausetaker» uten å legge inn en god innsats. Vineeth er noen som elsker å påta seg ansvar! I vennegjengen er han både kjent som spyansvarlig OG skiansvarlig, men han er nok betraktelig bedre i en av rollene

Vineeth er ikke kravstor, men du må dele hans kjærlighet for Ariana Grande og Too Good To Go. Det, og du må være glad i litt rare navn som «Silo» og «Nonya». Hvis dette ikke gir mening så er dette en perfekt mulighet til å spørre han om navnelista, men vær forberedt på å bruke de neste 20 minuttene på å diskutere! Ikke overbevist? Kontortid er ikke det eneste tidspunktet han liker å spise kake 🍪

Snap: Vineeth_17

Insta: vineeth_sub

Vineeth (3.)



Oda (1.)



Hold på hatten, gutta! Det kan se ut som bygg sin mest dedikerte treningsfrue er på markedet. Om du er på jakt etter en blond drømmedame med sixpacken både på magen og i hånda er Oda den perfekte matchen for deg! Bare vær forberedt på å konkurrere med håndballkarrieren og en raging HayDay addiction om oppmerksomheten hennes.;

Selv om Oda sitt lag ikke alltid (eller noen gang) vinner kampene sine, betyr det jo bare at hun trenger en sterk skulder å lene seg på. Kanskje kan det være deg som trøster henne? I tillegg har jenta odelsrett (eller hun bor ihvertfall i Frekstad), så om du ønsker å realisere gårdsdrømmen, ikke bare på HayDay, er dette sjansen din!

Fortsatt i tvil? Sjekk Facebook-siden til moren hennes for noen lekre bilder av dama i drakten #bigbunda, da vil du ikke kunne motstå denne godjenta

Snap: odamariiee

HayDay: Oda's gård



BYGGSTUDENTENES HOROSKOP FOR SOMMEREN

Lurer du på hvordan sommeren din blir? Hvilke planer du skal legge? Er du litt rådvill og trenger råd for å få deg på riktig vei? Vi har sett på stjernene, flyturene til Regina og Kanzlers lesevaner, og har tolket disse mønstrene for å finne ut hvordan byggstudentenes sommer vil utspille seg. Dersom du følger rådene våre, vil stjernene stå i riktig posisjon, slik at du får en utrolig sommer.



ORRHØNEN

28. DESEMBER - 5. FEBRUAR

Du har en overfladisk intellektuell tilnærming og er ikke i stand til å fokusere på noe. Alt du sier er uinteressant og kun tomme ord. I enhver samtale hopper du fra et emne til et annet, akkurat som du har gjort gjennom hele eksamensperioden. Du prøver å virke kunnskapsrik og interessant, men du mislykkes totalt.

Rådet for sommeren er å lese til konten, slik at du for en gangs skyld får gjennomført noe.



EGGSTOKKEN

6. FEBRUAR - 16. MARS

Nå har du vært uheldig i kjærligheten lenge (hvis dette kommer som en overraskelse må du gjøre en nøye vurdering av forholdet ditt), så nå spår vi en fin sommer for deg. Nyt været og vennene dine, og vær et ja-menneske så skal du se at hellet snur.

Pass deg for den neste spesielle personen som kommer inn i livet ditt. Dette er enten din store kjærlighet, eller grunnen til din neste antibiotikakur.



KAFFEKOPPEN

17. MARS - 28. APRIL

Du vet det gruppeprosjektet du nettopp hadde? ALLE på gruppa irriterte seg over deg. Selvbevissthet er ikke blant dine beste egenskaper, hvis du i det hele tatt har noen da. Du har mange dårlige dager i vente, for når du får tilbake eksamen kan du endelig få en liten wake up call på hvor dårlig du faktisk er.

Bruk sommeren på å gå dypt inn i deg selv. Om du ikke skjerper deg neste semester er det ingen som vil være på gruppe med deg.



GJEDDEN

29. APRIL - 8. JUNI

Du er en person som lar deg bli dyttet rundt litt vel mye. Nå er det på tide å stå opp for deg selv! Denne sommeren trenger du å gå inn i deg selv og finne ut hvilke venner det er verdt å ta vare på. Ikke alle i din krets gjør livet ditt bedre.

Bad masse i sommer, helst i kaldt vann! Dette er for å klarne tankene dine slik at du har alt på stell før skolestart.

ØLMANNEN

9. JUNI– 18. JULI

Som Ølmannen har du et sterkt behov for å få med deg alt som skjer. Det gjør fysisk vondt dersom vennene dine har planer som du ikke kan bli med på, selv om de antageligvis aldri har opplevd en eneste kveld på byen uten deg. Nå som alle studievennene dine reiser hjem og vervene du tidligere har fylt opp hvert ledige øyeblikk med er satt på pause, kommer du til å føle deg en smule forlatt. Dette har du bare godt av. Det er på tide for deg å roe ned og fokusere på deg selv.

SPIKEREN

19. JULI - 27. AUGUST

De siste ukene har du hatt noen i kikkerten. Ja, faktisk vet alle unntatt crushet hvem du crusher på. Med en lang sommerferie rundt hjørnet, er vårt råd til deg å confesse hva du føler nå. Er du heldig har du skaffet deg en sommerflørt som kan utvikle seg til noe mer. I verste fall har du iallfall tre lange måneder der dere ikke trenger å gå forbi hverandre i gangene på Lerka. Så ta til deg motet og snakk med personen for en gangs skyld. Dersom du følger rådet vårt, kan vi spå en sommer full av sterke følelser.

PUNSBOLLEN

28. AUGUST- 1. OKTOBER

Du er definitivt mammas lille baby! Det er overraskende at du noensinne flyttet ut av barnerommet. Din overfølsomhet gjør at ingen kan fortelle deg hva de egentlig tenker om deg. Du har faktisk ingen kontroll over følelsene dine, og det er veldig vanskelig å tåle humøret ditt. Din mentale alder er åtte år. Kort oppsummert er du en skjør, passiv, psykotisk og en egoistisk liten ting. Husk at sommerferie hjemme hos mamma og pappa ikke er noe hotellopphold, de er drittlei av å varte deg opp.

DALJEN

2. OKTOBER – 14. NOVEMBER

Som Daljen er du god på å prestere. Karakterene dine suger ikke, og vennene dine beskriver deg som en skoleflink person med livet på stell. Med andre ord, du er litt kjedelig. Når sommeren kommer råder vi deg å snu om på dette.

Det er på tide at du legger kalkulatoren på hylla og begynner å leve litt. Bli med vennene dine på fest, nakenbad eller dra på karaoke! Bruk de tre månedene med fri på å komme deg på noen eventyr.

ORRHANEN

15. NOVEMBER-27. DESEMBER

Dette semesteret har du tatt alt litt for rolig. Derfor ser vi en sommer med mye lesing i din framtid. Er det virkelig slik du vil bruke sommeren din? Nå er det på tide å ta eksamensperioden seriøst slik at du kan nyte sommeren. Kanskje lurt å ta en taktisk kont i et fag, slik at du slipper å konge opp til flere.





Jonathanfesten





V E D A L

 VIANOVA

 LNS


Ø.M. FJELD

 BACKE

 BREKKE
STRAND

 ISACHSEN

PRO
BEA


Implenia

 Tekna

 Næringslivsringen


DNV

 acciona

Multiconsult





↳ Musikk i eksamensperioden ...

Vi er midt inne i eksamensperioden og leseplassene på Lerka er fullstappet av hardtarbeidende studenter. Det er ytterst få som ikke sitter med headset eller airpods for å komme seg gjennom den kjedelige eksamenslesingen, eller for å stenge ute all lyd fra omgivelsene rundt. Det finnes nemlig ikke noe verre enn å sitte og høre på sidemannen spise knekkebrød eller måkeskrik når man prøver å konsentrere seg. Men er det smart å lytte til musikk når man skal jobbe mot eksamen? Og hvilken musikk burde man i så fall lytte til?

Det viser seg at musikk aktiverer og stimulerer belønningssystemet i hjernen. Dette vil videre skape en følelse av komfort og gi energi, noe en gjerne ønsker i en stressende og lang eksamenstid. Generelt bør man lytte til musikk man liker godt, da dette vil hjelpe en til å holde ut lenger når man jobber med kjedelige og uinspirerende eksamenssett. I tillegg bør ikke musikken ta for mye oppmerksomhet fra en, men heller fungere som en "behagelig" bakgrunn.

Men hva bør vi høre på?

Det er ikke sjelden at en stakkars student glemmer å koble sine trådløse hodetelefoner til PC-en lesesal. Musikken som da strømmes ut av maskinen og deles med resten av forsamlingen kan variere i det uendelige og være alt fra Mozart, Taylor Swift, black metal eller Tix.

Det finnes dessverre ikke et fasitsvar på hvilken musikk en bør lytte til for å få maksimalt ut av lesingen. Likevel finnes det noen retningslinjer en kan følge for å få maks effekt. For det første vil det i enkelte tilfeller hjelpe å høre på positiv musikk om man er ute etter å øke sin kreativitet. Ønsker du derimot å være produktiv og konsentrert, gjelder det å lytte til sanger som går tregt. Det viser seg nemlig at jo færre slag en sang har per minutt, jo lettere er det å holde konsentrasjon og effektivitet oppe!

Alt i alt bør man nok selv finne ut av hva man liker å høre på mens man studerer.

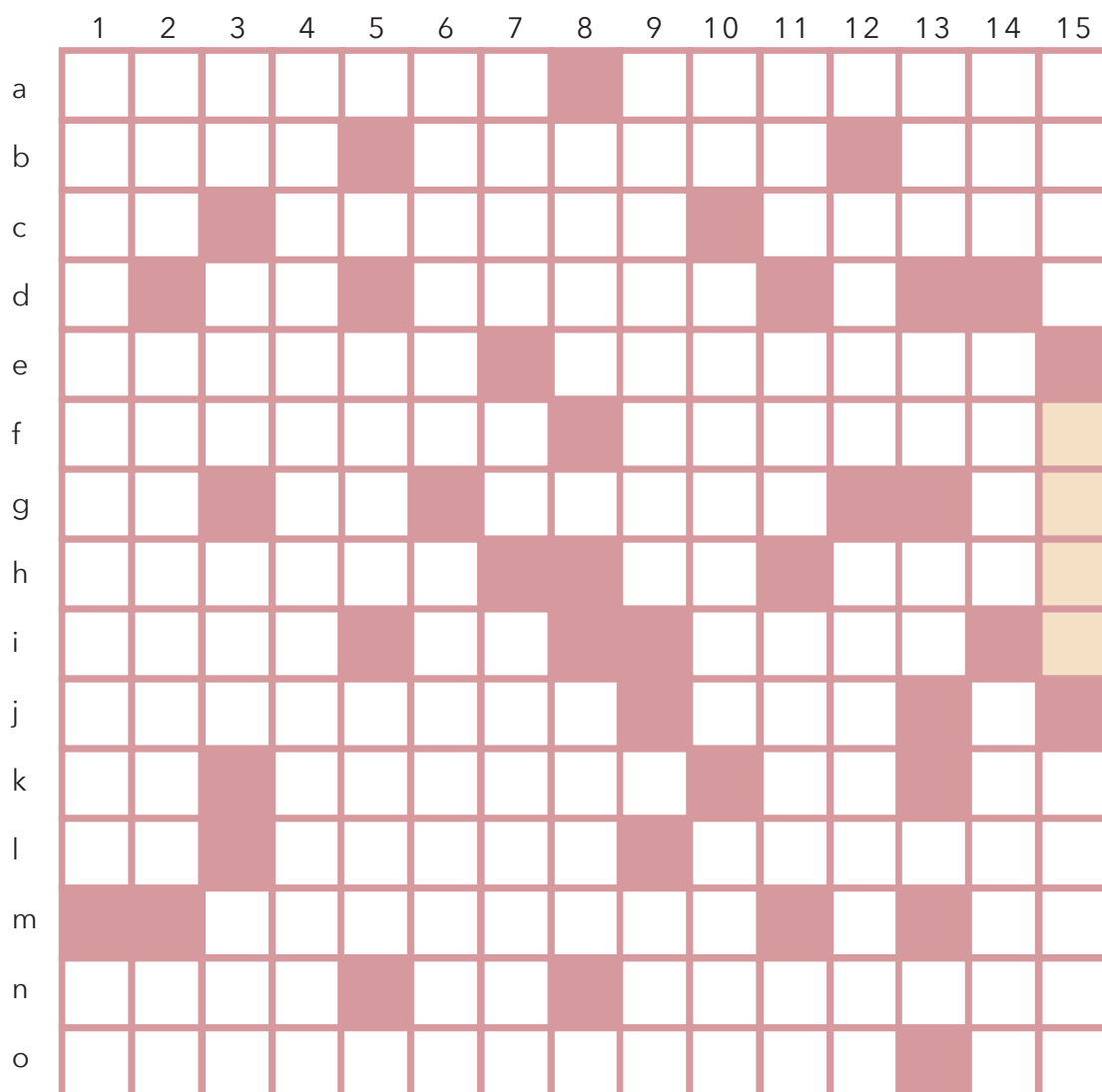
Layout: Seline Carpsesen. Tekst: Henriette Barthold

0:25

-4:17



KRYSSORD



Kryssord av Anna Grude Kristiansen

LODDRETT

- | | | | |
|----|-------------------------------|-----|---------------------------|
| 1a | Arbeid/tid | 10a | Bruke øynene |
| 1n | Du og jeg | 10d | Bestemors mor |
| 2a | Ta på klær | 10l | United States Space Force |
| 2e | Grønnsaksdrikken | 11a | Sprengstoff |
| 2n | Tall | 11e | Flott |
| 3a | Fikse klær | 11i | Dans |
| 3d | Land | 11n | Boyfriend |
| 3h | Institutt på NTNU | 12c | ... Vera |
| 3m | Geografisk informasjonssystem | 12h | HCl |
| 4a | Politisk parti | 13a | Gir varme |
| 5e | Kvinnenavn | 13e | Redningsselskapet |
| 5j | Ikke modig | 13h | Drikk |
| 6a | Valutaen | 14a | Hyggelig aktivitet |
| 6h | Nyfødt baby | 14e | Siv med G foran |
| 7a | Universitet | 14j | Oransje bringebær |
| 7f | Entreprenør | 15a | Suger melk |
| 7i | Bit med ost | 15k | Vågestykke |
| 8b | Japansk by | | |
| 8j | Africa-band | | |
| 9a | Fotballspillende Martin | | |
| 9m | Bilmerke | | |

VANNRETT

- | | | | |
|----|--------------------------------------|-----|-------------------------------------|
| 1a | Emne vurdering | 6d | Utgift på engelsk |
| 1b | Konkurs | 6i | En teletubby |
| 1c | Flyvende eventyrfigur | 6n | Sitte på hest |
| 1e | Søskenbarn | 7g | Var ett land før krigen |
| 1f | Kjøpe og selge aksjer | 8e | Dansk by |
| 1g | Data | 9a | Norges beste fylke |
| 1h | Ras av vei | 9f | Avis i Trondheim |
| 1i | Indo-Tibetan Border Police | 9h | Privat melding |
| 1j | Utkledningsselskap | 9n | Langvarige massen av is |
| 1k | Bilskilt elbil | 10i | Geometrisk form |
| 1l | Terra neutral | 10j | Fargesystem |
| 1n | Sjekke vekt | 10l | Ekkelt |
| 1o | Kaffe fra vannkoker | 11c | Mental prosess/fylling av drivstoff |
| 3d | Underentreprenør | 11k | Light |
| 3m | Ny matvarekjede | 12h | Om natta |
| 4c | Storfilm i juli | 13b | Veg på bokmål |
| 4g | Tall | 14g | Moderne |
| 4k | Rødtopp direkte oversatt til engelsk | 14k | Matrøyk |
| 4l | Asiatisk land | 14m | Teknisk ukeblad |
| 6b | Hard avokado | 14o | Russetid |

