

SPIKERS KÅRNER

UTGAVE 3 - 2020



Redactionen

Redacteur
Ådne Nilsen Elvebakk

Skribenter
Lisa Maria Pirela M
Ådne Dybdalen
Signe Petrohai Pedersen
Ådne Nilsen Elvebakk
Ola Spangen

Grafikkere
Mathias Nesse

Layout
Frida Nygaard
Madelene Norbeck Stock
Mari Eggan
Ola Spangen

Korrektur
Louise Benedikte
Fredrik Mysen Heggelund
Amalie Ravnåmo
Signe Petrohai Pedersen
Ola Spangen

Fotograf
Signe Petrohai Pedersen

Spikers@aarhonen.no
Utgave 3, 2020
H.M. Aarhønen
Bygg, NTNU



COWI



Ferdig med eksamener! Det er varmt, lengere dager og færre bekymringer. Dagdrømmer om pils med gjengen eller ute og realiserer dagdrømmen. Vel fortjent!

Vi kan være flere i lag på fest, utesteder som åpner igjen og fjell som er klar til å bestiges uten ski! Nå skjer det, det er klart for sommeridyll!

På en annen side har vi dem som jobber sommer ut og sommer inn. Kassen på nærbutikken, kjører truck på et lager eller som skaffer seg relevant erfaring via sommerjobb. Ikke like mye pils og hygge der og da, men hvem er egentlig de store seiersherrene når neste semester står utenfor døren og slår seg inn med rambukk? For det er de som jobbet med å fylle opp saldoen på hyggekontoen som nå har et semester med ekstra penger å legge i festing og rallying.

Uansett hvordan man bruker sommeren, vil minnene komme. Kos dere alle sammen, nyt nuet og skap nye minner. Vi ses igjen, men frem til da: Bli brun og lad opp batteriene på deres måte!

Ådne Nilsen Elvebakk
Redacteur
H.M. Aarhønen



Kjære nye byggstudent,

Velkommen til bygg- og miljøteknikk, og ikke minst; velkommen til H.M. Aarhønen - Bygningslinjens forening. Gratulerer med et glimrende valg av både studie og studieby! «Hva er Aarhønen?» tenker du kanskje. Aarhønen er linjeforeningen til studentene på bygg- og miljøteknikk. Ved dyrking av kameratskap skal vi motarbeide fagidioti og bidra til berikelse av studentlivet. Foreningen består av en rekke undergrupper og gjenger, hvor blant annet revy, fotballag, turgruppe og linjeforeningsavis (som du leser i nå) er noen av dem. Jeg kunne snakket lenge om hva Aarhønen er og hva vi gjør på, men det har jeg ikke plass til her. Kom innom linjekontoret vårt, Høna, når som helst for kjeks og kaffe, så skal du få vite alt du ønsker om Aarhønen!

I hele vår har fadderkomitéen jobbet på spreng for å lage et variert og innholdsrikt program, og i august står mer 160 byggstudenter i røde fadder-t-skjorter klare for å ta imot deg og dine nye medstudenter. Fadderukene vil være fulle av alt fra volleyball og rebus til elleville temafester. Dette er en gyllen mulighet til å bli kjent med nye medstudenter og linjeforeningen, og selvfølgelig også oppleve en god dose med moro. Det er ikke til å stikke under stol at covid-19-pandemien både har preget og vil prege studielivet den kommende tiden. Jeg vil forsikre dere nye studenter at både vi og NTNU tar grundige forholdsregler knyttet til fadderukene og studiestart, og vil uansett gjøre alt vi kan for å skape den beste studiestarten som overhodet mulig.

Jeg har ett tips til deg som ny student; engasjer deg! Enten om det er på Studentersamfundet, i NTNUI, i studentpolitikken eller hos oss i Aarhønen. Du skal studere i Trondheim i fem (eller flere) år, og det er du selv som bestemmer hvordan du vil farge de årene. Det er mye mer til studenttilværelsen enn akkurat det å studere. Og husk, det er en grunn til at Trondheim kåres år etter år til Norges beste studieby - NTNU skal ha litt av æren, men det er studentfrivilligheten som gjør at Trondheim skiller seg ut. Dersom det er noe du lurer på, ikke nøl med å sende meg en mail på kanzler@aarhonen.no. Jeg kan svare på mye, og hvis jeg ikke kan svare selv vet jeg nok helt sikkert om noen som kan.

Jeg, og resten av Aarhønen, gleder oss som noen egg til å se dere! Vi snakkes i august!
Eirik Furnes Havre
Kanzler
H.M. Aarhønen

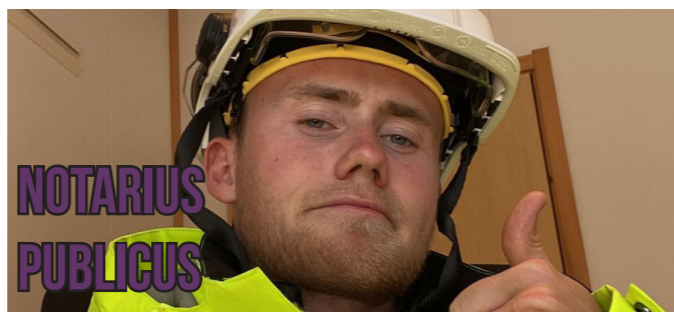
MØT HOVED STYRET 20/21



Anne? Hanna!? Anna! Med sine tre år i Aarhønen og sitt brennende hjerte for vår kjære linjeforenings historie og tradisjoner er Anna den soleklare MVP i hovedstyret. Denne sprudlende superdama fra Stavanger drar med seg erfaringer som tidligere Cermonimester og Kanzler når hun tvinner sponsorer rundt lillefingeren, pæser ut på vinfest eller styrer Zoom-møter med jernhånd. Anna fremstår som en frisk og energisk jente, men vi vet alle at hun kommer til å lide av leversvikt og belastningsskader i ryggen etter å ha båret Hovedstyret på sine skuldre gjennom utallige semestre. Og det er ikke bare Hovedstyret som nyter godt av Anna. Som en ekte sirkusartist sjonglerer Vice-Kanzleren med verv i Samfundet, Aarhønen, Instituttet og alle andre forpliktelser hun kan få kloa i. Det sies at fadderuka ikke husker en tid før Anna Bjørnøy Dørheim. Skole? Tja... hun bruker mye tid på Lerka i hvert fall. Det ryktes at Høna er så lei av Anna at kontoret vurderer å fly av gårde til en annen studentby.



Johannes heter han, men han svarer også til Joffen og diverse andre navn på J. Han har nemlig en hel (veldig stor) familie hvor alle har navn på J, typ Jøllern, Judas, Jonny, Jarslberg, Jalla og Jompen eller noe sånt. Å få oppmerksomheten i en søskenflokk på sju kan nok være en utfordring, men der tror vi Johan er god. Når han ikke jobber som bolighai i Trondheim eller opptår på scenen som buss-sjåfør Ketil André (sjekk ut Byggrevyen 2020: I fyr og flamme), kommer han med innovative idéer som ligger på grensen mellom galskap og genialitet. Han er nemlig dritsmart (hvis man ser bort ifra at han opprinnelig gikk bygg bachelor) og fungerer som både studass og økonomisk rådgiver for oss i HS. Jørgen kan utvilsomt snakke for seg og er utvilsomt svingermors drøm (og singel!), men han er også typen som skriver jobbsøknader på fylla og alltid er med på - eller finner på - sprell. Om du har selvironi og lyst til å le, er Joffen mannen for deg.



Til tross for at Isak på hjemmebane foretrekker den billigste pulverkaffen du finner i hylla på Rema1000, tar han jobben sin som både kaffeansvarlig og møtereferent med det største alvor. Har du for mange tunge bøker i sekken på vei til skolen? Bare la den ligge, Isak kommer og henter den for deg! Isak er desidert HS sitt sprekeste medlem og bruker dette gjerne på å hjelpe sine gode venner uten retningssans gjennom Selbus dype skoger. Skal du ha tak i denne jordnære og snille gutten må du smøre deg med tålmodighet, det kan nemlig ta en liten halvtime før han kommer seg inn på Zoom eller en ukes tid før han åpner snappen din. Du kaller det kanskje hard to get, vi kaller det vinstraff. Isak sine kommentarer kan sammenlignes med en 100-årsflom (ja, vi elsker BM2) - begge har nemlig en returperiode på rundt 100 år. Sitatene kommer svært sjeldent, men når det først skjer er det LÆTTIS. Kanskje har Isak en uskyldig historie på lur, enten den handler om interiørf erfaringer i sitt nyoppussede rom eller om da kompisene hans var fengslet i Vietnam. Med Isak som hovedansvarlig for nye Høna kan vi garantere dere alle at årets prokrastinering kommer til å bli tatt til nye høyder, i nye fantastiske omgivelser. <3



Vår kjære Industriminister heter Knut og er en knaken-de kjekk kar. Vi vet egentlig ikke mer enn som så, da dialekten hans ligger på periferien av det som kan kalles norsk. Knut er nemlig fra et sted innerst i Sognefjorden kalt Gaupne. Alt vi vet om dette stedet er at her ligger Nord-Europas lengste, sammenhengende sving. Kanskje dette er årsaken til at han studerer bygg? Hvem vet? Ikke vi, vi svarer bare «haha, sykt» når han forteller oss noe vi ikke forstår. Det vi derimot vet om denne mystiske mannen er at han er en kløpper på ski, at han elsker akevitt og at han med sitt lune smil sanker inn bedrifter av ypperste klasse til linjeforeningens mange bedriftspresentasjoner. Knut er dessuten en racer på lesesal, og det ryktes at fagbegrepene ikke bare benyttes på eksamen, men til et lite sjekketriks her og der. Vi snakker fagidioti i skjønn harmoni med kameratskap. Hvor var Knut da korona brakk staten? På en barkrakk i St. Anton med et solid brilleskille og ordene «Skal me gå saman og finne fjærkonstanten i senga mi?» trillende ut av munnen, selvfølgelig.



Det er ikke uten grunn at det er vår alles kjære Eirik som får lede linjeforeninga. Selv om han bare er 20 år og snart kan begynne på stor avdeling i barnehagen, begynner han allerede å bli inngrodd i Aarhønen. Denne tidligere Ceremonimesteren har nå blitt Kanzler og har med det forpliktet seg til å bli Vice-Kanzler, noe som gjør oppgaven med å fylle «brautende Bergenser»-kvota i Hovedstyret til en simpel sak framover. På folkemunnene beskrives han som en jovial og engasjerende type som er eksepsjonelt god til å få alle til å føle seg sett. Eirik kjenner alle og har en unik evne til å bli godt likt - egenskaper som er livsviktige for å skjule hvor surrete han egentlig er. Som Kanzler er det nemlig veldig mange møter og mennesker å holde styr på. Det er ikke alltid enkelt, særlig om det er snakk om internettmøter. Kommer Eirik for seint fordi han er ute og spiller ball i hagen? Har han husket å sende linken til alle som skal være med i møtet? Må han sitte i klesskapet for å få godt nok nett? Det har ingenting å si, for mikrofonen hans fungerer ikke uansett. Eirik kan det aller meste, men får det bare ikke alltid til. Heldigvis for han er han så sjarmerende at han kommer unna med så og si alt. Med en stødig selvtillit og elsk for vin er han den perfekte Kanzler og leder for Aarhønen. Du møter han mest sannsynlig i gangene på Lerka med et stort smil og en «ka skjæer a» på klingende bergensdialekt.



Runa er Ceremonimester i H.M. Aarhønen. Det betyr at for denne tidligere Bærumsjenta (nå Oslojente), er storslåtte gallaer bare en ny tirsdag. Med andre ord, hun begynner å bli edru igjen etter helgen og trenger nytt påfyll. Det er ikke uten grunn at Runa er personen som har ansvaret for å planlegge Immatrikuleringsballet til alle de nye studentene i høst. Hun kommer til å sørge for at du som student får et fantastisk tilbud. Dette er en jente som har engasjement skrevet på sjelen sin. Hun var aktiv i både Aarhønen og Omega sin revy i vinter! Ja, hun hadde trykket feil og startet på ELSYS istedenfor Bygg (det er ikke lett å være dyslektiker), men når du er i en dårlig situasjon er det bare å gjøre det beste ut av det. Runa er veldig omsorgsfull og er definitivt den du vil ha med deg på en tung skitur til Aarhønehytta eller når du spyr på fest. Denne fotogene dama har gått på Steinerskolen, så om du ser noen stå og danse med rare håndbevegelser i et hjørne på Lerka, så er det bare Runa som prøver å komme i kontakt.



Som bygg-barn var det aldri tvil om Iselins forkjærlighet til Aarhønen. Det passer derfor utmerket at det er denne dama som i år skal vokte Hennes Majestet. Iselin er en lettis jente som alltid har en funfact eller to på lur. Funfacts om dyresex har vist seg å være Iselins spesialitet, og vi blir aldri helt klok på hva som er greia med det. Men men, hver sin smak. Når Iselin ikke er opptatt med å vokte Hennes Majestet, er hun som regel enten å finne som guide på segway i Oslo eller toppløs på en Playboi Carti-konsert på Roskilde. En jente med flere sider, vil noen påstå. Om du liker å dra på skitur, er Iselin også den perfekte veiviser. Du må belage deg på å bruke nærmere fire timer på en tur som skal ta én time, der to av timene går med på å gå i feil retning. Upraktisk, tenker noen, men da får du derimot enda bedre tid til å lære om hvor lenge en orgasme hos en gris varer eller hva som skjer med hannhønningbiene sin penis under sex. Kult!



Du har kanskje merket at noen hunder klikker når de hører ordet tur? Det samme gjør Signe om du nevner ordet tog (ikke spør, for vi har ingen gode svar). Det vi derimot har svar på er hva man får om man blander en halvliter tequila, et shotglass, og en stk. tørst Sjefredacteur. Vel, Signe får en uhyggelig hangover, mens vi andre byggstudenter får den mer hyggelige ukentlige Nyhetsklukk! Her informeres det om både seriøse, men også mindre seriøse nyheter innad i linjeforeningen. I tillegg suppleres den ukentlig mailen med gøyale memes og gossip. Så, får du øye på noe sykt som skjer i Fadderuka, eller du skulle komme på en rå meme, er Signe personen å kontakte. Og om du vil ha gratis inngang til Tusenfyrd, da er Signe personen å kontakte også. Prøv deg på en liten flørt, kanskje send henne et bilde av et tog eller to. Og hvem vet? Kanskje du får bli med på kveldsyoga. Bare vær forberedt på morgenyoga dagen derpå, og at Gakk alltid er med uansett.

FEM STUDIERETNINGAR - KVA FOR EI SKAL EG VELJE?

Omsetjing: Håkon Veivåg Tveit og Sigve Heggedal Longvastøl

Noko av det beste med å gå Bygg- og miljøteknikk er alle dei varierte fagområda og retningane ein kan velja å spesialisera seg innanfor. Med mange valmoglegheiter må ein òg ta store val, noko som ofte blir eit viktig tema for 2. klassingane på vårsemesteret. Er det berekningstunge konstruksjonsfag eller prosjektleiing og økonomi som kjennast mest rett? Eller skal ein velja noko litt meir utradisjonelt og fokusera meir på vatn eller transport? Me har samla info frå alle dei ulike linjene for å, forhåpentlegvis, visa alle dei spennande tinga ein byggingeniør kan gjera.

VATN OG MILJØ

Er du ein idealist som vil produsere rein og fornybar stram, eller ein humanitær person som ikkje ønskjer at folk skal døy av kolera? Då må du søke Vatn og Miljø!

Vatn og Miljø er linja for deg som likar bygg, men vil gjere noko litt annleis, noko unikt. Ja, du som likar bygg så godt at du vil gjere litt av alt, i staden for berre ein ting. Mogelegheitene er tilnærma uendelege, både i form av fagkombinasjonar og arbeidsoppgåver. Vatn er retninga som lar deg kombinere konstruksjon, geoteknikk, bygg, anlegg, prosjektleiing, hydraulikk, geologi og kjemi. Dette er heilt avhengig av kva du sjølv ønsker å gjere. Ein kan jobbe med dammar, tunnelar, hydrauliske modellar, røyr, vasskjemi, overvasshandtering, anlegg, samferdsel og mykje meir. Du får òg bygge mykje kult. Bruer er fine dei, men har du nokon gong sett ein kvelvdam?

Om du syns dette høyrast spennande ut, så søk Vatn og Miljø!

Anbefalte fag for Vassdragsteknikk (3. klasse):

- **Vassdragsteknikk, GK (TVM4165)**
- **Ingeniørgeologi, GK (TGB4185)**
- **Betongkonstruksjonar 1 (TKT4175)**
- **Geoteknikk, berekningsmetodar (TBA4105)**

Anbefalte fag for Vatn og Avløp (3. klasse):

- **Vassforsynings- og avløpsteknikk, GK (TVM4125)**
- **Behandling av avløpsvatn (TVM4171)**
- **Numeriske modellar og hydraulikk (TVM4155)**



VEG, TRANSPORT OG GEOMATIKK

Syns du BM3 var interessant? Lyd orda «bærekraftig transport», «pukk og grus», «sjølvkjørande bilar», «pantograf» eller «GPS-teknologi» som musikk i dine øyre? Då er kanskje studieretninga *veg, transport og geomatikk* noko for deg!

Vanlegvis forkortast den berre «veg» då meirparten vel veg som hovudprofil i femte klasse. Eigentleg er det totalt 4 hovudprofilar ein kan velje mellom i femte: veg, transport, jernbane og geomatikk. Dei tre første er tett knytta opp mot byggeprosjekt og forskning innan samferdsel, medan geomatikk er eit samarbeid med dei som går geomatikk på I&IKT. Dette handlar meir om geografisk informasjon, kartdata og GPS.

Det har seg slik at eg har testa alle 4 studieretningane i mitt søk etter det rette valet. Då eg gjekk i tredje gjekk eg geomatikk/transport og bytta til veg/jernbane i fjerde klasse, men enda til slutt opp med jernbane (då tog er best). Det er ikkje så farleg om ein må ta opp eit fag på hausten i tredje eller fjerde, men ha so i bakhovudet at hovudprofilemnet på hausten i femte ofte krev ein del, slik at ein gjerne vel eit «lettare» fag å ha samtidig.

For alle retningane vil eg absolutt anbefale **Geografisk informasjonshandling 1, Vegplanlegging, Praktisk prosjektleiing** og **Kostnadar og nytte ved samferdselsanlegg**. Alle desse er veldig praktiske fag som er nyttige å ha for å byggje forståing for korleis ting faktisk fungerer. Dette er gode fag med flinke forelesarar som ser bra ut på CVen. Dei to første krev mest arbeid, men ein lærar til gjengjeld mest frå desse.

Elles er det mykje andre fag som er relevante for veg, transport og jernbane, så eg skal basert på eigen og andre si erfaring forsøke å dele dei i to grupper: tekniske og ikkje-tekniske. Med tekniske så tenker eg meir på berekningar og teoretisk forankring. Tekniske fag ein burde vurdere er: **Transportanalyse, Trafikksikkerheit og risiko, Jernbaneteknikk grunnkurs, Trafikkavvikling og ITS** og **Vegteknologi**. Ikkje-tekniske fag er **Reguleringsplanlegging, Samordna areal- og transportplanlegging** og **GIS som planverktøy**. Generelt anbefaler eg ei god blanding av begge typar fag då dei tekniske gir god teoretisk forståing av korleis ein bør bygge ting medan dei ikkje-tekniske gir god praktisk forståing av korleis ein faktisk bygger ting (om dette gir meining).

Vidare vil eg sei at det er eit skilje mellom geomatikk og dei andre retningane då den flettar seg inn med I&IKT sin geomatikk-klasse. Anbefalte fag for denne retninga er: **Anvendt geomatikk, Geografisk informasjonshandling 2, Teoretisk geomatikk, Algoritmar og datastrukturar** og **Geodesi**. Det er viktig å ha ein god forståing innan IT og ein må ha interesse for dette for å «nå att» resten av klassen på det datarelaterte. Eg tok dei to første faga før eg innsåg at dette krav meir programmering enn eg hadde trudd, men det er likevel fullt mogeleg dersom ein instillar seg på å ta eit datafag eller to ved sidan av.

Til sist vil eg anbefale veg på det absolutt sterkaste! Ver med å bygg eit bærekraftig samfunn.



Noreg har verdas nest lengste kystlinje på 103000 km. Dette tilsvara 2,5 gongar rundt jorda! Spesialiseringa *Kyst og arktisk* er eit av dei få studia i landet som lukker gapet mellom fastlands- og havkonstruksjonar. Noregs ressursar ligg i all hovudsak i havet eller nært det, samt at global oppvarming opnar for nye mogelegheiter og utfordringar i Arktis. I tillegg så er den teknologiske utviklinga som skjer på Marin Byggteknikk (eks. REEF3D) nytta og anerkjent internasjonalt. Det er kjempekult å jobbe med noko som faktisk er «cutting edge» og utvikla på NTNU.

Innanfor *Kyst og arktisk* er det noko for dei fleste som er glad i havet, og kan oppsummerast i 3 kategoriar: Arktisk teknologi, kystteknikk og offshore vind. Uansett kva du vel bør du vere motivert til å programmere, då modellering og databehandling er mykje av det ein jobbar med. Gjekk ikkje ITGK so bra? Då er vi to! Frykt ikkje; er du motivert kjem du raskt inn i det. Vel du arktisk teknologi er det også mogelegheiter for å ta fag på Svalbard i staden for på NTNU.

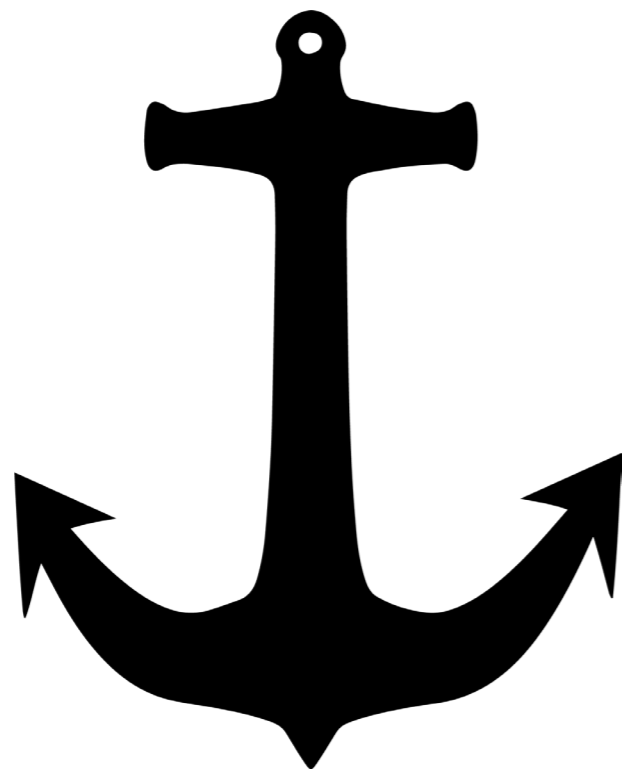
Kyst og arktisk var tidlegare ei retning innan konstruksjon, men har no kome som eiga studieretning. Det under kan vere utdatert, men ta kontakt med knut.hoyland@ntnu.no ved spørsmål. Knut er faggruppeleiar og svarar alltid!

Obligatorisk:

- **TBA4265 Arctic and Marine Civil Engineering**

Valfri (minst 1):

- **TBA4145 Port and Coastal Facilities**
- **TBA4260 Ice Actions on Arctic Structures**
- **TBA4270 Coastal Engineering**
- **TBA4275 Dynamic Response to Irregular Loadings**



Eg skal ærleg sei at eg måtte google kva Bygg og Anlegg egentleg går ut på, og eg valde denne retninga sjølv. Med andre ord så er det mykje forskjellig du kan jobbe med i denne retninga.

Syns du det er kult å finne dei beste løysingane i praksis? Blir du nysgjerrig på korleis veggane ser ut bak malinga? Er du den som følger tett med på byggeprosjektet ved sida av frå vugge til grav? Då er Bygg og Anlegg absolutt noko for deg.

Lat meg dele det opp for deg då det kan vere litt forvirrande kva vi egentleg kjem til å jobbe med, vi som går Bygg og Anlegg.

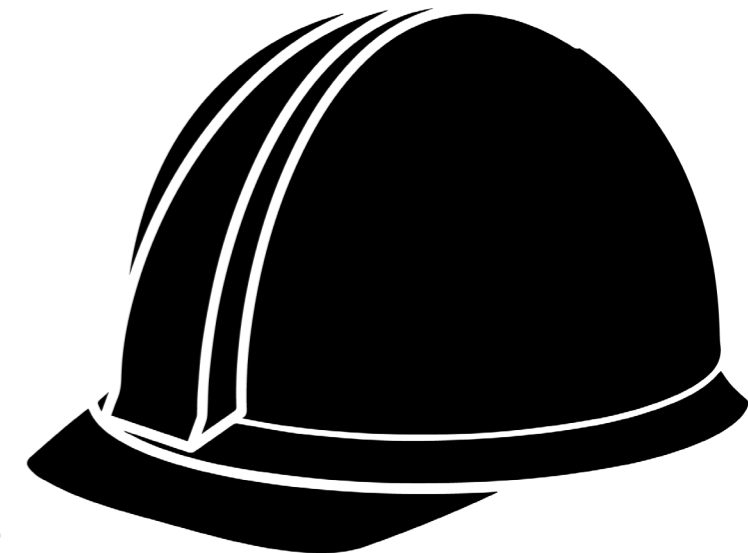
Viss du syns det er ekstra kult med tekniske detaljar kan du velje **Bygnings- og materealteknikk**, som eg går. Du får her mogelegheita til å jobbe tett med arkitektar, og gje råd til bygg- og anleggsleiarar. For å skape eit optimalt bygg for brukaren krev det at mange detaljar i vegg og grunn er på plass. Som hjelp til å oppnå dette nyttar ein mange program, som har mange fine farger og er gøy å bruke. Du får lære om fukt, ventilasjon, brannkrav, materialar og miljøavtrykket til bygningar.

Ved å velje **Geoteknikk** gjennom Bygg- og anleggsretninga får du eit ekstra fokus på det som skjer under jordoverflata. Det kan vere lurt å høyre med Linda (studieveileder, triveleg dame) om du bestemm deg for dette. Det er også **anleggsteknikk**. Her er det mykje forskjellig då det skjer så utruleg mykje på anleggsplassen. Faktisk allereie før ein begynn å bygge. Det skal gravast, sprengast, analyserast, støypast, sikrast mot ras og opp i alt dette her må ein også tenke på eiga og andre si helse, miljø og sikkerheit (bruk hjelm og sånne ting)!

Litt økonomi, litt leiing, litt kontraktar, litt prosjektering, ein god del planlegging, mailing og møter blir kvardagen din om du vel **prosjektleiing**. Det er mykje som skal organiserast, koordinerast og bestemmast når eit bygg skal reisast og her får ein mogelegheita til å vere med på alt heile vegen. Du får eit overordna bilete av korleis byggeprosjektet skal utforme seg og vere med å bestemme kva områder ein skal satse på. Det er sjølvsag mykje forskjellige måtar å leie eit prosjekt på og gjennom Bygg og Anlegg vert du introdusert for nokre av dei og lære kjeke ting om kva ei kontrakt bør innehalde.

Vi har ei retning til: **Eigedom, utvikling og forvaltning**. Dette veit eg ingenting om, men sikkert bra greier! Du kan jo høyre med.. hm, veit egentleg ikkje... Det finns jo alltid vår gode venn: Google.

Mine siste ord: Høyrast det ikkje ut som om dei andre linjene ikkje er noko for deg så finn du alltid noko du likar innanfor Bygg og Anlegg!



Har du ein draum om å konstruere dei lengste bruene eller dei høgaste skyskraparane? Vert du våt å buksa av å dimensjonere bjelkar? Då er konstruksjon retninga for deg!

Retninga blir sett på som ein av dei tyngre retningane reknemessig, så det hjelp naturlegvis å like rekning. Dersom du hadde sansen for mekanikk-faga er det stort sannsyn for at du vil trivs på konstruksjon. Denne retninga passar også for dei som ikkje heilt klarar å bestemme seg for om dei vil jobbe som entreprenør, byggherre eller konsulent då den held alle dører opne. Mogelegheitene er mange; du kan ende opp med å jobbe med fundamentering og lausmasser i grunnen (geoteknikk, marine konstruksjonar, prosjektering av bygningar, rådgiving, utvikling av bygningsmateriale, programmering i avanserte rekneprogram og et cetera et cetera.

Vi har ein rekkje sexy fag vi kan anbefale:

TKT4124 Mekanikk 3

Du får mogelegheita til å grave deg enda djupare i mekanikkens tunell

TBA4105 Geoteknikk, berekningsmetodar

Er du redd for at huset ditt kan forsvinne i eit jordskred? Fortvil ikkje! Etter dette kurset kan du berekne både stabilitet, jordtrykk og bereemne.

TKT4170 Stålkonstruksjonar 1

Bli betre kjent med dette sterke konstruksjonsmateriale. I dette faget lærar ein å dimensjonere stålkonstruksjonar etter dimensjoneringsstandaren Eurocode 3.

TKT4175 Betongkonstruksjonar 1

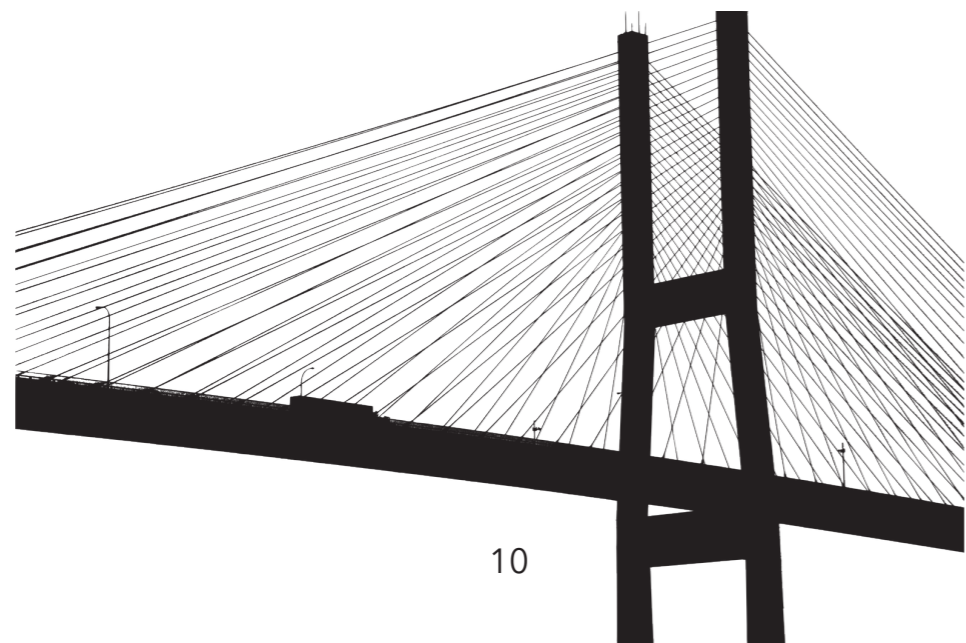
Lengdearmering, skjærarmering, minimumsarmering, strekkarmering, trykkarmering og armering mot Jan Arve.

TKT4180 Konstruksjonsmekanikk

Dette faget høyrast kanskje søtt ut, men det er det mest hardcore faget du har hatt hittil i studieløpet.

TKT4192 Elementmetoden

Nokon vil seie det er det viktigaste ein lærer som konstruktør!



DU SKA BLI TRØNDER DU

Tekst: Ola Spangen | Layout og illustrasjoner: Frida Nygaard

Og herregud kor tøff du ska bli.

Som lokaldyrka trønder fra trønderan sitt egne hjem e æ kanskje itj den mest objektive personen te å skriv om Trondhjem, men æ ska prøv å mal det bilde æ har av min fantastiske hjemby for dæ å aillj andre som les herre teksten. Den herre teksten her e først å fremst tufta på De Råtne Æg å aillj ongfolan som ska tas innj under Hennes Majestet Aarhørens beskyttandes vinga, men kan sikkert vær interessant for aillj som har lyst te å les om åssen en trønder oppleve sin egen fødeby.

Æ har jo, kanskje lite overraskandes, et idyllisk bilde tå Trondhjem. Det e jo her æ har levd nesten hele livet mitt og det e her æ har nonn av mine beste minna. Lange skitura i Bymarka. Gå kledd i kjole på temafest på Samfundet. Driv ned Nidelva i gummibåt med god drikke, bedre venna og en vanntett høytaler. Julegudstjænest i Nidarosdomen med domens egne guttekor. Champions League-kampa på Lerkendal. Gåtura over Gamle Bybro og ned Bakklandet. Å bad på Munkholmen. Utepils på Solsiden. Burger fra Sesam klokka to natt te søndag. Eller torsdag. Eller hvilken som helst dag. Å stå på Utsikten på Byåsen og kunn se nyttårsraketa skyt opp fra hele byen. Aillt det, og så my mer, gjør at Trondhjem e hjemmet mitt.

Som studieby kunna du itj valgt en flottar plass. Studenta og studielivet utgjør en voldsomt stor del av Trondhjæms identitet. Når studentan tar opp ca. en sjettedel av befolkninga i byen e det itj rart at dæm sett preg på byen min, vårres og snart din. Studielivet i Trondhjem e så my mer enn en ikonisk, rød bygning som man rave rundt i te langt på natt, selv om det ska sies at det e en stor del av det. Det e så sjukt my du kan gjør å bli engasjert i, en kilde te nye interessa, hobbya og ikke minst venna. Bare i vår egen linjeforening kan du skriv avis, syng i kor, sett opp revy, drifte kro og så sinnssykt my mer at du ane itj en gang.

Det beste råde æ kan gi dæ e å involver dæ i nokka, finn dæ nokka som virke interessant eller velg no tilfeldig å finn dæ nokka som du aldri sku tro va nokka for dæ, men som ende opp me å bli nokka du virkelig brenn for. For etter fem år og aillj åran etter e det itj forelesninga du huske. Det e itj aillt det du har pugga. Det e itj aillj øvingan du har gjort eller bøkern du har lest. Tro mæ, det e itj det du huske. Det som sitt igjen e vennen roinnt dæ og aillt dokker har opplevd sammen. Det e minnan du vagt huske fra Samfundet, det e gummibåten ned Nidelva og aillt det andre som dokker fant på i lag. Og det e æ overbevist om at du bare for opplev her i Trondhjem.

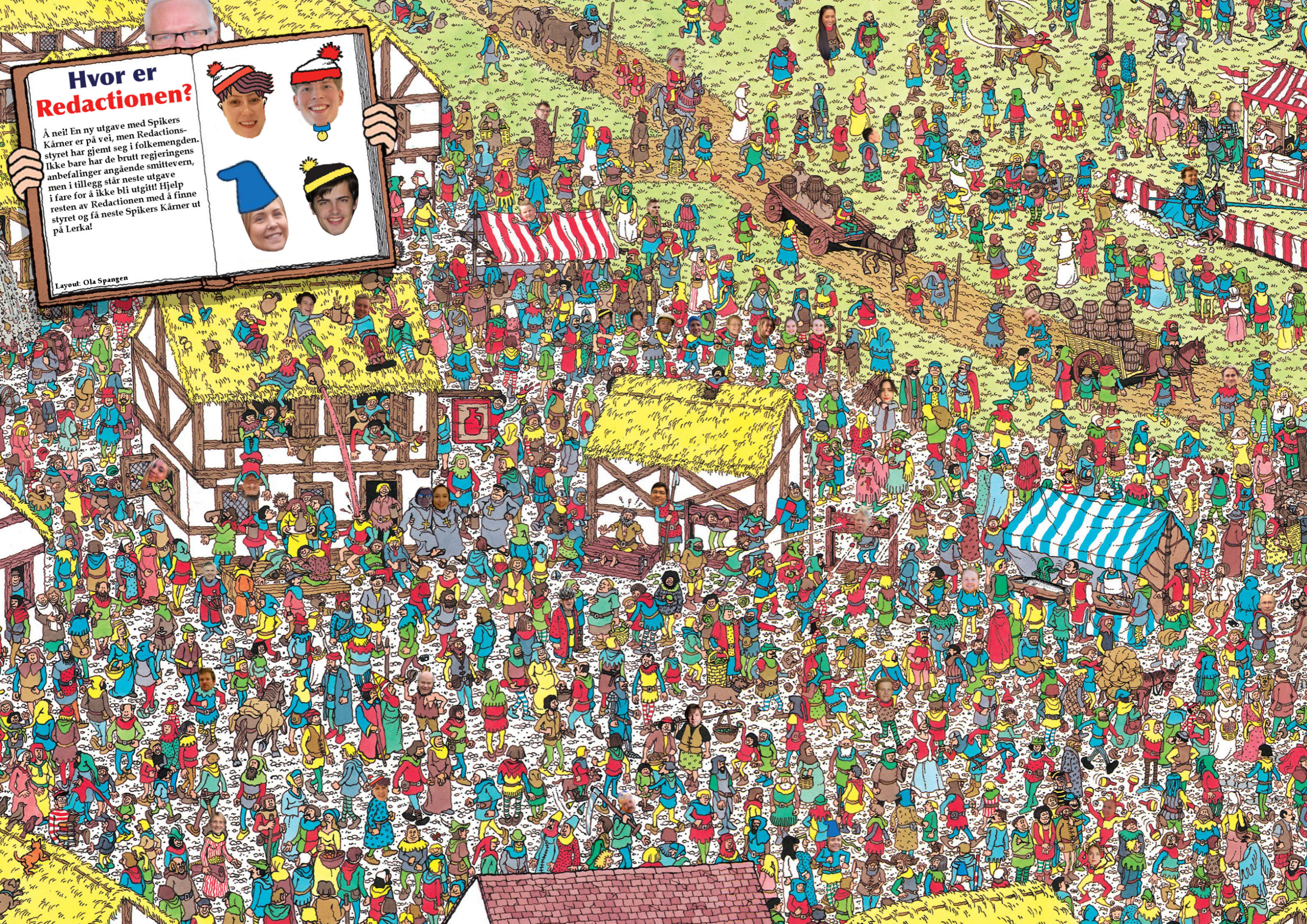
Velkommen ska dokker vær.



Hvor er Redaktionen?

Å nei! En ny utgave med Spikers Kårner er på vei, men Redaktionsstyret har gjemt seg i folkemengden. Ikke bare har de brutt regjeringens anbefalinger angående smittevern, men i tillegg står neste utgave i fare for å ikke bli utgitt! Hjelp resten av Redaktionen med å finne styret og få neste Spikers Kårner på Lerka!

Layout: Ola Spangen



AARHØNEHYTTA

Aarhønehytta er Aarhønenes helt egen hytte! Den er bygget på dugnad av byggstudenter og sto ferdig til linjeforeningens 100-årsjubileum i 2013. Hytta ligger i et nydelig turterreng i Selbu, en liten bil- eller busstur fra Trondheim. Det er 16 sengeplasser på hytta, et stort fellesareal med kjøkken, samt en deilig badstue, og den brukes hyppig av byggstudenter som har lyst på et lite avbrekk.

I høst kommer det til å skje mye artig på hytta, det jobbes blant annet med å få lagt inn strøm. I løpet av høsten vil også hytta få ny peisovn i stua. I tillegg jobbes det med å få vei helt frem til hytta, så man slipper den siste gåturen opp. Når alt dette kommer på plass vil det bli ren skjær luksus å dra på hyttetur til Aarhønehytta!

Høstens store dugnadsprosjekt er å bygge bål plass, så hvis du har lyst til å teste ut litt snekkerkunnskaper, være sosial og få en koselig helg på hytta anbefaler vi å bli med på dugnad.

For første gang skal også vi i Hyttstyret arrangere førsteklassetur. Dette blir en tur kun for nye førsteklasinger hvor vi ordner transport og legger til rette for å bli kjent med både hytta og andre klassekamerater. Mer informasjon om dette vil komme under fadderuka og på Facebook.

DATOER Å HOLDE AV:

Førsteklassetur: 29. / 30. august
Dugnad: 4. - 6. september
Dugnad: 18. - 20. september



Med vennlig hilsen

Hyttestyret

Hva får man for en månedslønn?

Tekst: Ådne Nilsen Elvebakk

Som nyutdannet sivilingeniør vil man i gjennomsnitt ha en begynnerlønn på 558 910 kr per år i privat sektor. Etter skatt sitter man igjen med 391 237 kr. Det vil si at man har 32 603 kr å leve for i måneden. Her følger en liste over hva man kan gjøre med en lønning.*



Du kan fjerne 13 visdomstenner.

Du kan leie en ett tonn stor minigraver i 15 dager.

Du kan kjøpe 65 par med Converse All Star.

Med Kortsidde FLEX kan du se hele 325 RBK kamper på Lerkendal.

Du kan spise hele 1124 Crispy Chicken fra Burger King.

Du kan drikke 1716 liter melk.

Hvis du handler Kinder Maxi fra partyking.no kan du få 4713 sjokolader.

Du kan sende 1918 brev innad Norge.

Du kan nyte 665 halvlitere med pils på Bar Circus.

Du kan kjøpe 3 Louis Vuitton Neverfull med beige innertrekk.

Du kan benytte deg av 395 710 Fifa Points på Fifa 20.

Du kan slappe av i 3951 minutter med deilig Thaimassasje.

Du kan dra på Pirbadet 197 ganger.

Du kan gi hunden din 3326 kg med tørrfôr.

Du kan bli Planfadder til 162 fattige barn.

Du kan dempe hodepinen med 19 234 tabletter Paracet.

Du kan fleske til med 26 eksemplarer av Nokia 2720 Flip.

Du kan framskaffe 761 par med hvite bambussokker.

Du kan strikke opp 55 174 meter med Alpakkagarn.

Du kan sove 1 natt på Grand Penthouse Terrace Suiten til gamle Grand Hotel i Oslo.

Du kan leie en Ferrari i 38 timer.

Du kan sette inn 32 603 kr i aksjer.

Du kan spille på dine helt egne 50 gitarer.

Du kan skaffe 40 hamstere med komplett utstyr.

Du kan sjekke deg for klamydia 239 ganger.

Du kan snuse 31 050 gram med tobakk.

Du kan kjøpe 20 flasker Dom Perignon Brut 2008.



*Teknas lønnsstatistikk over gjennomsnittlig årslønn innenfor Bygge- og anleggsvirksomhet ved uteksaminering i 2019

NOT YOUR AVERAGE TURMÅL OG ATTRAKSJONER I TRONDHEIM - DEL 2

Tekst og bilder: Signe Petrohai Pedersen

Nye turmål og attraksjoner er funnet, og her er det noe for alle og enhver. Enten du trenger en ny venn, er veldig sulten eller føler på en indre uro som du trenger utløp for, finnes det her noe for deg. Buckle up!

DET LILLE STEINHUSET

Trenger du et mer intellektuelt turmål? Sjekk ut det lille ned-taggede steinhuset nedenfor Kuhagen.

Mennesker som tagger gjør det ikke bare for lættis. Mennesker som tagger har en indre uro som de får utløp for ved en fortryllende harmoni av kunst og småkriminalitet. Dette er mennesker som kunne stilt ut kunsten sin på Høstutstillingen¹, men som ikke har råd til maling og lerret (staffeli er faktisk overraskende dyrt!).

Bruker du litt tid her kan du altså tolke en hel del av disse ukjente menneskenes liv. Hvem kjenner seg vel ikke igjen i «sleepy boy» og «missing summer»? Og hva føler egentlig vedkommende som malte en blanding av en tommel og en sel på kanten der? Denne steinen kan utforskes i uendeligheten. Kommer man tilbake med ujevne mellomrom, vil det plutselig også dukke opp nye ting. Er du av den kunstneriske og rebelske typen med indre uro, som føler et behov å få kontroll på entropien, kan du jo ta med deg en sprayflaske og tagge noe selv. Mulighetene er mange!

Snur du deg forresten 180 grader fra slik jeg tok bildet, får du en *nydelig* utsikt over Trondheim og Trondheimsfjorden, men det er ikke sånn kjempeviktig i denne sammenhengen.

¹Høstutstillingen er en årlig kunstutstilling i Oslo som er kjent for særdeles abstrakt og moderne kunst. Et år jeg var der var én av installasjonene et gråpapir på gulvet med en malingsflekk på. ²Anatidaephobia: "The fear that at any point, somewhere in the world, a duck or goose may be watching the person who is suffering from the phobia".



VERDENS STØRSTE WOK-GRYTE



Har du noen gang gått deg en tur og umiddelbart fått skikkelig lyst på wok? Stålsett deg, for dette kommer til å være det tøffeste du har lest om på lenge. Trondheim kan nemlig by på verdens aller største wok-gryte.

Okei, så har jeg kanskje ingen gode bevis på at dette faktisk er verdens største wok-gryte. Det jeg derimot *kan* love dere er at dette er den største wok-gryta jeg har sett i min levetid, og at den står plassert helt nederst i Gamle Jonsvannsveien, rett overfor busstoppet Voll Gård. Det er en wok-gryte så stor at du ikke trenger å hakke hvitløken eller skjære opp gulrøttene i fine remser, du kan hive rett oppi.

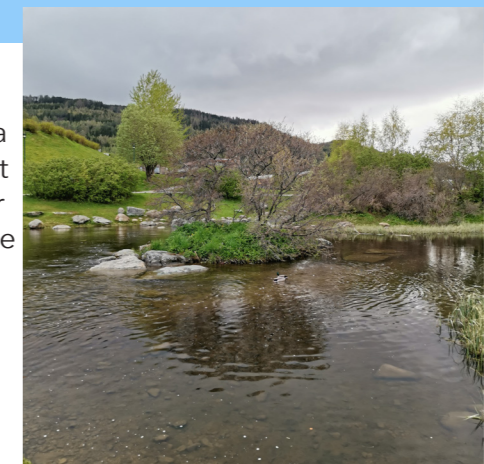
Så uansett om du er veldig sulten etter skolen eller bare har lyst til å imponere vennene dine helt sykt på neste vors så er dette badekaret av en gryte, til leie. Hvordan du skal unngå å ta sikringen i hele huset, hvordan du skal få plass på kjøkkenet eller viktigst av alt - hvordan du skal ha sjans til å koke opp nok nudler - blir et evig og ubesvart spørsmål. Med mindre, selvfølgelig, en tulling med sansen for morsomme og randome ting, som i tillegg liker å skrive om dem (og som elsker wok), leier den og lager en anmeldelse til neste utgave...

ILDALEN PARK

Dersom du en dag befinner deg et sted i nærheten av Ila og trenger en liten pause fra hverdagen, er Ildalen park et gullfunn. Midt mellom boligblokker og nybygde hus ligger en koselig liten park med en enda koseligere liten bekk. Her kan du mate endene og potensielt få deg noen nye venner, sitte på en benk og tenke over alt du angrer på her i livet eller - om du akkurat er ferdig med BM2 og er av den typen (red.anm. til nye studenter: BM2 = vann- og miljø-faget som man har på våren i 1.klasse) - beregne vannføringa og lage deg et minikraftverk.

Uansett hva dine behov måtte være akkurat denne dagen, kan du føle deg sikker på at Ildalen park er der for deg. Du skal aldri undervurdere hva litt hverdagsrekreasjon kan gjøre for psyken, og du skal aldri undervurdere vennskapet du kan få til en and i sin beste alder.

OBS! Dette stedet egner seg IKKE for deg som lider av eller har noen som helst symptomer på anatidaephobia².



FRA VGS TIL UNI OG VIDERE

Navn: Ådne Dybdalen

Også kjent som: Hans Høyhet Hei Gut

Alder: 25 år

Aktuell med: Gikk ut av Bygg- og miljøteknikk våren 2019, og jobber nå som rådgiver hos Norconsult i Sandvika.

Tidligere aktiv i: Aarhørens Kulturelle Teater, Redactionen, Kroa, Grå Fjær og ByggBang.

Hva gledet du deg mest til ved å begynne på NTNU?

Det jeg gledet meg mest til ved å begynne på NTNU var alle mulighetene som syntes å være for studentene i Trondheim, enten det var kultur eller sport. Jeg gledet meg masse til å bli kjent med nye mennesker på et nytt sted, og det å føle at man har tatt et steg i livet.

Hva gruet du deg mest til ved å begynne på NTNU?

Det jeg gruet meg mest til ved å begynne på NTNU var å ikke få se alle vennene mine fra VGS hver dag. Jeg var også redd for at studiene skulle bli for vanskelige, og jeg hadde nok begynt å grue meg for eksamensperiode allerede før jeg satte beina i Trondheim.

Hvordan opplevde du skolestart sammenlignet med disse forventningene?

Det var definitivt mye skumlere med alle disse nye menneskene enn jeg først hadde trodd det skulle bli. Jeg husker også at jeg savnet mamma og pappa mye mer enn forventet. På den andre siden følte jeg meg veldig godt tatt vare

på av faddere, studiekamerater og linjeforening, der jeg nok hadde forestilt meg å skulle måtte klare meg mye på egenhånd. Eksamensperioden føltes plutselig veldig langt unna i fadderukene, men epsilon-delta-beviset fra matte 1 de første ukene holdt liv i frykten for at studiene skulle bli for vanskelige.

Hva er ditt første minne med Aarhønen?

Mitt første minne med Aarhønen er kom-igang-dagen som ble arrangert dagen før immatrikuleringen. Det var i det hele tatt en sykt hyggelig kveld med øl og grilling på Kroa, og det var så fint å føle at man allerede hadde blitt kjent med folk da man stod på gressplenen bak hovedbygningen dagen etter. Fadderperioden var også helt super. Jeg husker godt at Tore Hoven, tidligere studieprogramleder, sa at "her kommer dere til å få venner for livet" på immatrikuleringsdagen. Det tenkte jeg bare var tull. Jeg kom ikke til å finne like gode venner her som de jeg hadde hjemme fra! Men der tok jeg feil - og Tore hadde rett. Det har Aarhønen mye av skylden for.

Hva gledet du deg mest til ved å begynne i arbeidslivet?

Det jeg gledet meg mest til ved å begynne i arbeidslivet var å få nye utfordringer på et nytt sted, med mulighet for å møte nye folk en ny arena. Litt ekstra penger å rutte med var heller ikke å forakte. Jeg gledet meg også til å kunne ha desember, advent, 17.mai, vår og fridager i mai uten eksamen-skjør.

Hva gruet du deg mest til ved å begynne i arbeidslivet?

Det jeg gruet meg mest til var å reise fra alt og alle som var igjen i Trondheim. Det være seg byggrevyen, Høna, Samfundet og alle en var blitt så glad i og som ikke skulle videre med til samme by. Studentlivet i Trondheim er virkelig helt fantastisk, og man har så mange muligheter der som kan være så vanskelige å finne ellers. Jeg gruet meg også til å ikke

kunne sove lenge eller ta dagen fri om man skulle ønske eller trenge det. Skipper-tak kunne ikke lenger være normen, dessverre.

Hvordan opplevde du ditt første år i arbeidslivet sammenlignet med disse forventningene?

Det ble definitivt mye lærdom ved denne overgangen også. Gjennom jobben har jeg fått møte mange nye og bra mennesker jeg kommer til å sette pris på fremover. Det å endelig skulle jobbe med ekte byggeprosjekter har også vært en utrolig fin og lærerik utfordring, selv om det også har vært skummelt i blant. Det er jo liksom mer alvor nå. Det viste seg at overgangen fra studentlivet til livet i jobb tok på mer enn antatt, og det har tatt litt tid å få overskudd til å holde koken oppe ved siden av jobb - men det kommer seg. Jeg er fortsatt ikke glad i å stå opp tidlig, men helgene smaker utrolig godt.

Og lønningsdagen gjør det absolutt verdt det! Det fine med å jobbe som konsulent er at dagene er forskjellige, men det betyr også perioder med overtidsarbeid - så fridagene i mai fikk jeg ikke fullt utbytte av i år, dessverre.

Ser du noen likheter mellom når du begynte på NTNU og når du beveget deg ut i arbeidslivet?

Absolutt. Man går fra et sted der man er godt kjent, trygg og stødig, til å være ny, fommelende og usikker. Det viser seg også at ting sjeldent blir som man tror, både for det positive og det negative. Men så lenge man har gode folk rundt seg, vil det meste gå i orden. Jeg har likevel vært en av de heldige som har kunnet føle på å ha truffet rett første gang på NTNU, og så videre i arbeidslivet - og det er kanskje mer folkene jeg har møtt og blitt glad i enn selve faget som er skyld i det.

Bli kjent med foreleserne

Tekst: Ådne Nilsen Elvebakk | Layout: Mari Eggan

1. Hvilket fag foreleser du i, og hva kan studentene forvente å seg å lære etter et semester med dette faget?
2. Har du noen tips til nye studenter (både faglig og ikke-faglig)?

Jan Arve Øverli,
Mekanikk

1. Jeg underviser i Mekanikk for førsteklassinger. Der lærer dere å regne på krefter i konstruksjoner slik at bygninger og bruer ikke ramler ned!
2. Det beste rådet jeg kan gi dere som nye studenter er å gjøre øvinger i ukedagene. Helgene skal brukes til å være aktiv i studentmiljøet, få nye venner og leve det gode studentlivet!



Arild Holm Clausen,
BM1 Bygningsmaterialer

1. Jeg skal undervise noen få dobbelttimer for 1. klasse i BM1 - Bygningsmaterialer. Der skal jeg forelese litt grunnleggende teori om mekaniske materialegenskaper i starten, dvs. parametre som har å gjøre med styrke og deformasjon. Og så kommer jeg tilbake med noen timer om stål og aluminium på slutten. Klaartje de Werdts tar seg av mesteparten av pensum, og til jul vet dere mye mer om materia-loppførsel og vanlige byggematerialer enn hva dere gjør nå! Til høsten skal jeg ha mest å gjøre med 2. klasse (Mekanikk 2) og 3. klasse (Stålkonstruksjoner 1). Det blir et travelt semester!



2. Det faglige tipset er å jobbe jevnt og å ta ansvar for egen læring. Da legger du et godt fundament både for bra eksamensresultater i desember og for framtidige jobbsøknader. Og så er det viktig å huske på at studietida er mer enn bare fag. Engasjer deg i (minst) en frivillig organisasjon. Du får mye moro, nyttig erfaring, og ikke minst: Du får venner for livet!

Lykke til med høstsemesteret!

1. Jeg foreleser i ex.phil. Tidligere handlet ex.phil. om filosofihistorie. Det har vi gått bort fra. Nå gir emnet i stedet en innføring i filosofiske tema som på ulike måter er relevante for videre studier, yrkesliv og samfunnsdebatt. Hovedtemaene er etikk, deriblant forskningsetikk og ingeniøretikk, argumentasjonsteori, som handler om hva som kjennetegner god og dårlig argumentasjon, vitenskapsfilosofi, som blant annet handler om hva som skiller god og dårlig vitenskap, og natur- og menneskesyn. Målet med ex.phil. er ikke først og fremst at studentene skal sitte igjen med «puggekunnskap» etter semesteret, men snarere at de skal trene opp ferdigheter i kritisk tenkning. Kritisk tenkning handler om å kunne ta stilling til spørsmål på en selvstendig, reflektert og rasjonell måte.

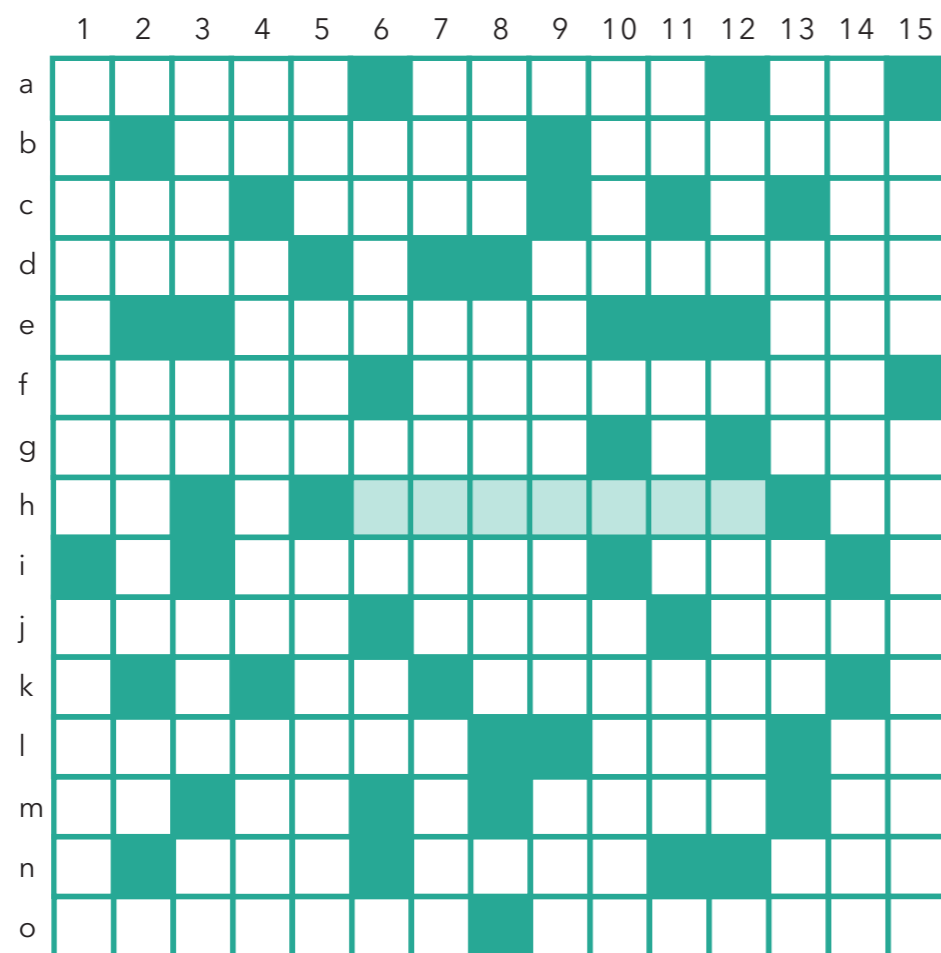
Kjetil Mangset Skjerve,
Ex.phil



2. Mitt viktigste faglige tips for å få noe ut av ex.phil. er å ta eierskap over problemstillingene. De fleste temaene vi diskuterer på ex.phil. er av en type som studentene har gode forutsetninger for å mene noe om selv. Ikke bare pugg, men bruk også tid på å tenke gjennom hvilke praktiske implikasjoner en teori har, og hvilke argumenter som fungerer for og mot ulike standpunkter. Et slikt engasjement vil gi et bedre resultat, og det vil også gjøre ex.phil. mer interessant.

Noe som er viktig både for det faglige og for trivselen, er å ha mye kontakt med andre studenter. Man vil lære mye av å diskutere temaene fra pensum muntlig med andre. På ex.phil. er alle studentene delt inn i smågrupper på ca. fire. Jeg anbefaler at alle studentene bruker smågruppen sin aktivt, også ut over den organiserte undervisningen.

KRYSSORD



Tekst: Ola Spangen | Layout: Mari Eggen

VANNRETT

- 1a Krybbe
- 1c Jentenavn
- 1d Klesplagg
- 1f Figur
- 1g Forgude
- 1h Avtale
- 1j Elektrode
- 1l Befal
- 1m Klovdyr
- 1o Land
- 3b Smykker
- 3n Preposisjon
- 4e Tidligere
- 4i Land
- 4m Månefase
- 5c Stol
- 5k Tone
- 7a Våpen
- 7f Klesplagg
- 7j Jentenavn

- 7n Symbol
- 8k Butikk-kjede
- 9d Pålegg
- 9m Kravlet
- 9o Holdning
- 10b Perfekt
- 10l Haste
- 11i Salg
- 12j Ei
- 13a Tine
- 13e Europeer
- 13g Sjødyr
- 13n drikk
- 14c Syndrom
- 14h drikk
- 14l Post script
- 14m Tone

LODDRETT

- 1a Mytologisk skikkelse
- 1j Linjeforening
- 2c Ikke
- 2f Nettet
- 2l Pronomen
- 3a Beger
- 3f Sliten
- 3j Slange
- 3n Tall
- 4a Levere
- 4d Avis
- 4l Omsluttet
- 5a Lik
- 5e Fisk
- 5i Lende
- 6b Klovdyr
- 6g Sikker jobb analyse
- 6k Spillprodusent
- 7a Varm
- 7e Kroppsdel
- 7l Likevel
- 8a Guttenavn
- 8e Luring
- 9d Dansestil
- 9m Guttenavn
- 10a Hovedstad
- 10j Sluttord
- 11a Avtale
- 11f Fugl
- 11k Guttenavn
- 12b Selv
- 12h Hjemmet
- 13a drikk
- 13d Nei
- 13i Del
- 13n Versus
- 14a Drikkeprodusenten
- 14l Pålegg
- 15b Påstand
- 15g Førsteplassene

Lisas matspalte

Slik imponerer du på hageparty

Sommeren er her, og det betyr også grillings og hageparty med familie og venner. Her kommer to enkle oppskrifter (pluss en liten bonus) som er garantert til å imponere.

Albóndigas - spanske kjøttboller



Vask og skjær grovt opp **1 paprika, 1 løk, 2 vårløker** og rens **2-3 fedd** hvitløk. Sleng disse oppi enten en food prosessor eller blits med stavmikser. Tilsett litt olivenolje, en generøs klype salt og litt pepper. Blits til det er en jevn blanding av ganske finhakkede grønnsaker.

I en større bolle, ha i **400 g kjøttdeig** (fritt valg hva du vil bruke, personlig synes jeg storfe er best) og tilsett grønnsaksblandingen. Bland dette godt. Føler du blandingen er for våt kan du ha oppi et par spiseskjeer hvetemel eller brødsuler. Deigen skal ikke være våt, men lett å forme. Lag kjøttboller som tilsvarer en godt toppet spiseskje, og stek dem raskt på middels-høy varme. Poenget her er ikke å steke kjøttbollene helt, men få litt farge og smak på dem.

I en separat gryte ha oppi litt **olivenolje** og **½ løk** og stek til den er myk og gjenomsiktig. Rett oppi løken hiver du **1 ts tomatpuré**, og rør rundt til denne har blitt litt mørkere i fargen. Tilsett så **2 bokser hakkede tomater, og salt, pepper, oregano, basilikum, hvitløk** og eventuelt noe **chilli** etter smak. La så sausen putre i ca. 15 min.

Legg kjøttbollene jevnt utover i en ildfast form, hell sausen over kjøttbollene. Dekk formen med aluminium og sett inn i ovnen på 200 grader i 30 ca. minutter. Så der de klare til å serveres!

Patatas bravas - sinte poteter

Skrell og kutt opp **10 poteter** i terninger på ca. 2x2 cm. Kok disse i godt saltet vann i ca. 10 minutter, til de er møre men ikke faller fra hverandre. Tips! Har du noe rester av grønnsakene fra kjøttbollene, kan du hive disse oppi vannet potetene skal koke i for litt ekstra smak, spesielt paprika er digg.

Når potetene er kokt hiv dem over på et kjøkkenhåndkle og la dem kjøle seg ned. Når de er helt kalde kan du fritere dem i en god del olje til de er gyllenbrune og sprø. Gjør dette i puljer så oljen ikke blir for kald. Legg friterte poteter over på kjøkkenpapir for å la ekstra fett renne av. Disse serveres best når de er nylagde.

Saus til patatas bravas: **2 ss majones, ½ ts tomatpuré og ca. 1 ts sirracha**. Bland i en skål og sett ved siden av potetene.



Verdens enkleste salat og dressing

Dressingens består av like deler olivenolje, sennep (dijon funker best) og honning. Lager en søt men småbitter dressing som funker veldig bra med både nøytrale blader som babyspinat og romano, men også med litt spissere smaker som rucicola. Hiv blader og ønskede grønnsaker i en skål, bland, og legg dressingens i en skål på siden.

Og der var maten klar! God fornøyelse!



