



UTGAVE 3, 2015





REDACTIONEN

Redacteur

HÅVARD E. KRISTENSEN

Design

CAROLINE G. LARSEN

OLE KRISTIAN RØNNING

Skribent

MARTE SKIBELI

BJØRNAR VALØEN

MARI M. ROMSTAD

CHRISTIAN T. MYHRE

ESKILD M. L. BAKKE

ELI-TRINE SVORSTØL

EDVARD HULTÉN

HAAKON EDVARDESEN

ANDREAS HALSE

DINA EGGUM

Midtside:

SONDRE BALSTAD

ÅDNE S. DYBDALEN

Mail

SPIKERS@AARHONEN.NO

Utgave 3, 2015

H.M. Aarhønen

Bygg, NTNU



Redacteur

Hei igjen!

Ny utgave og sånt. Utgaven du holder i hånda inneholder litt av hvert for enhver smak, så det er bare å bla videre i avisa når du har lest ferdig Redacteurspalten. Jeg regner med at dere leser den før dere går til sladderspalten. Redaktionen har fått to nye medlemmer, Ole Kristian og Dina, så jeg har lyst til å ønske dem velkommen.

Dette blir en sommerutgave fordi det straks er sommer! Det fine med sommeren (hvis man har stått i alle fagene) er at man ikke trenger å jobbe skole på en god stund, og man kan bruke tiden litt mer på det man selv vil. Men hva ellers er det som gjør sommeren så bra? I mine øyne er stikkordet her Tour de France. 21 etapper, 22 lag, 198 av verdens beste syklistere, 3344 kilometer blodslit, mange timer TV-titting, fjell som blir syklet opp i en fart de færreste av oss kunne holdt så mye lenger enn 20-30 sekunder, masse tilskuere, flott natur og ikke minst: Sykt god stemming! Hvis du i tillegg legger på noen timer sykling med venner i solskinet før TV-sendingene starter har du oppskriften på en perfekt sykkel sommer.

Men tilbake til utgaven! Den kom ut i eksamensperioden, så jeg håper dere tar dere tar noen pauser midt på dagen til å lese Spikers ute i sola. Vi bor tross alt i Trondheim, så vi må nyte dagene når det først er sol! Jeg håper dere liker denne utgaven, fordi jeg tror det er en av de bedre i Spikers lange og stolte historie. Da har jeg ikke så mye mer ufornuftige ting å snakke om, så jeg runder av her. Whoop whoop!

Mvh Redacteur
Håvard Eggen Kristensen



INNHOOLD

04 **Arild Clausen**
Intervju med H.M.Aarhørens
Regent.

08 **SK Test SK**
SK gir deg fordelene med SK2015.

10 **Ekskursjon til Singapore**
En liten oppsummering og masse
bilder!

14 **Graden av doktor**
Tre doktorsstipendiater forteller om
livet sitt. Er dette noe for deg?

18 **Midtside**
SK2015.

21 **Baketrekant**
Hvem er Hovedstyrets beste baker?

24 **Redaktionen rappet showet**
Hvem er den beste gjengen til å lage
show?

25 **SK TripAdvisor**
Gir deg tre av de flotteste turene i
Bymarka.

27 **Hvem er du i Paradise?**
Ta testen og finn det ut!

30 **Steindøleneoppjør**
Hvilket lag er nest best?

32 **Legesønnen**
Få svar på dine problemer.

33 **Dinas Pingvinhjørne**
Spikers nye spalte!

REGENT ARILD HO



OLM CLAUSEN

Tekst: Håvard Eggen Kristensen

Arild Clausen? Er ikke det han som er foreleser i mekanikk 1? Han som er Regent i H.M.Aarønen? Men vet vi egentlig noe mer om Arild enn akkurat dette? Spikers Kårner har vært så heldig og fått et intervju denne mannen, og vi gir deg innsikt i livet hans.

Arild Holm Clausen (47) har samboer, men ingen barn. Livet hans startet i Skien, og han bodde der helt til han begynte å studere.

Han begynte studiene på NTH rett etter videregående, fordi han tok militærtjenesten etter han hadde studert. Han satt da i en superposisjon til å kunne jobbe med noe spesifikt til utdannelsen sin, og sier at dette sannsynligvis er en av hovedgrunnene til at han senere begynte å jobbe ved NTH/NTNU.

Clausen begynte på kjemi, men byttet til bygg etter et halvt år fordi han skjønnte at det ikke var molberegninger og elektrolyse han ville bruke resten av livet på. Clausen kan også fortelle at det var flere linjer han vurderte å bytte til, blant annet elektronikk. Etter en samtale med studieveilederen på elektronikk fikk

han vite at han måtte gå hele første klasse på nytt, mens studieveilederen til bygg sa at han kunne bytte rett over etter et halvt år. Arild sier at studieveilederen har litt av æren for at han begynte på bygg. På bygg kunne han til og med tegne momentdiagram og regne på forskyvninger!

Livet etter siv.ing.en

Etter han var ferdig med sivilingeniørutdannelsen begynte han å jobbe som vit.ass og tok doktorgrad noen år senere. Han har bodd i den gamle stad helt siden han var ferdig med videregående.

Clausen har undervist i 12 år og har de siste årene undervist i mekanikk 1 i vårsemesteret og stålkonstruksjoner 1 i høstsemesteret. Tidligere har han undervist i mekanikk 2 og 3, samt konstruksjonsmekanikk beregningsmetoder. Undervisningen tar på, særlig etter eksamen. Dette har ført til at Arild ikke lenger skal undervise på høsten. Han har undervist i ti semestre på rad og har hatt stålkonstruksjoner 1 fem år på rad, så han vil gjerne ha en pause.

Halvparten av tiden han jobber bruker han på undervisning, retting av eksamener, oppfølging av doktorgradstipendiater og godkjenning av fag til utveksling. Den andre halvdel av tiden bruker han på forskning.

Clausen er med i en forskningsgruppe som heter Structural Impact Laboratory sammen med tre andre. De jobber med konstruksjoner, støt, hurtige belastninger, materialoppførsel, plastmaterialer,

aluminium og knutepunkt i stål. Dermed har de en ganske bred aktivitet.

«Jeg fleiper når jeg kommer hjem og sier at klassen er et troll med mange hoder.»

- Arild Clausen

Arild i Aarhønen

Når Arild blir spurt om høyhetstittelen sin kan han fortelle at han fikk den på 95-årsdagen til Aarhønen. **«Kort tid før bursdagsfesten kom Ceremonimester stormende inn på kontoret mitt og sa at jeg måtte komme på bursdagsfesten fordi jeg ble stilt for retten.»** Dommen ble kort, og Clausen forteller historien bak navnet H.H. Høy Gang:

«På den tiden (årene før 95-årsdagen, red.anm) hadde jeg forelesninger i mekanikk 1 på morgningen fra kl. 8-10, og da strenet jeg opp Høgskolebakken i ganske lange skritt. Noen hadde prøvd å henge på, men de klarte ikke å holde følge, så jeg har nok ganske lange bein.»

På 100-årsjubileet til Aarhønen i 2013 ble Clausen Regent. Han ble spurt av tidligere regent (Steinar Nordal, red. anm.) halvannet år før jubileet, fordi han syntes det var på plass med et regentskifte etter 11 år, og 100-årsjubileet måtte være den perfekte anledningen. I følge



Orientering: Arild løper 40 konkurranser i året, her i drakten til Freidig.

Clausen tar ikke regentjobben så mye tid. Det som tar mest tid er å sitte som leder i Fondstyret. Arild forteller at han har vært med på å dele ut alt mellom 2.000,- og 120.000,-, keeperhansker til FK Steindølene og lydanlegg til AKT, og at det bare er å søke.

“De har utmerkede barfasiliteter og jeg har vært der to ganger før.”

- Arild Clausen

Regenten etter jobb

På fritiden er orientering den store interessen til Arild. Han begynte med dette da han gikk på videregående i Skien, og har drevet på med det siden. Selv om NTHI/NTNUI er en veldig god orienteringsklubb har Arild aldri vært med der. Per dags dato løper Arild for Freidig og har vært leder for orienteringsgruppen de siste tre årene. Han løper 40 løp i året mellom april og oktober, så det er nesten to løp i uka.

“Jeg prøver å holde formen gjennom vinterhalvåret, men suksessen varierer litt!”

I påsken løp Clausen i Alsace i Frankrike med samboeren og endte på 6. plass av 69 startende i klassen menn 45-49.

Han forteller at en av fordelene med å være vitenskapelig ansatt er at man drar på en del konferanser. På palmesøndag dro han til Nederland og var på et seminar i et gammelt kloster til skjærtorsdag.

“De har utmerkede barfasiliteter og jeg har vært der to ganger før.”

Etter konferansen dro han til Alsace og møtte samboeren. Det ble litt ferie og litt løping før han dro tilbake til semesterstarten. For å holde formen gjennom vinteren går Arild litt på ski, men gikk ikke på ski en eneste gang i fjor fordi vinteren var litt for dårlig.

Som foreleser er det vanskelig å få et forhold til studentene, særlig når man har store klasser som Arild. “Jeg fleiper når jeg kommer hjem og sier at klassen er et troll med mange hoder.” Forelesningene blir litt som et teater og han sier at det blir mest han som snakker i monolog. “Dere bare sitter der jo!”

“Jeg prøver å holde formen gjennom vinterhalvåret, men suksessen varierer litt!”

- Arild Clausen

Det var en gang en studietid...

I studietiden var ikke Arild med på så mange Aarhønefester, men kan fortelle litt om festene generelt:

“De var nok mye villere den gangen. Under festene på Samfundet hev folk saus og poteter veggimellom, og det var helt Texas! Den eneste festen som var rolig var Jonathanfesten, fordi folk ville ha en litt verdig avslutning.”

Det var mindre aktivitet i Aarhønen generelt. Industrikontakten var nesten de eneste som holdt på og de hadde kanskje en bedriftspresentasjon i løpet av semesteret. Maten som ble servert der var alltid snitter. I tillegg kom vår kjære Spikers Kårner ut en gang eller to i året. Mesteparten av det tilbudet som finnes i dag har kommet i ettertid sier Arild, og forteller at Vandrende Bjelke kom og blæstet om oppstartsturen sin i en av forelesningene hans for fem eller seks år siden. Til slutt nevner han Aarhønehytta. Clausen var der under åpningen, samt et par ganger privat og to ganger med folk fra instituttet. Han er tilbakeholden i semesteret fordi da vil han at vi som studenter skal bruke den.

Tilbake på jobb

Arild peker på en bunke med besvarelser fra stål 1 som er like høy som lengden fra fingertupp til albue, og sier at det var 140 besvarelser. Noen år tidligere hadde han 560 besvarelser i mekanikk 1 og sier at man kan tenke litt på hvor høy den bunken var.

“Det er rettingen av eksamener som gjør at jeg en dag kommer til å takke



Regent: Som Regent er en av oppgavene til Arild å slå de Raatne Ægg i hodet med eggstokken.



IPE 300: En av de mest brukte profilene i Mekanikk 1.

Sjefen sjøl: Arild den eneste personen som har mer makt alene i linjeforeningen enn Kanzler. Her sammen med forrige Kanzler, Emmi "Latex" Kristensen.



nei til å undervise i et fag," sier Arild og humrer.

Etter eksamen er rettet har han ikke automatisk sommerferie, men har mer tid til Ph.d-kandidater, og en del industrisamarbeid. Han har kontakt med Aker Solutions, Statoil, Audi og Toyota, og forteller at han skal besøke Audi og BMW for samarbeid og spørsmål i juni. På grunn av eksamensretting og konting blir ikke sommerferien til Arild så lang, men han skal på en fem-dagerstur til Svalbard. Clausen forteller at foreldrene har 50-års bryllupsdag, så han ble invitert opp dit, og regner med at de skal ta en av hurtigrutene også.

“Uten friksjon kunne jeg ikke sittet her med dårlig holdning, og jeg elsker å sitte med dårlig holdning!”

- Arild Clausen

Høyheter i Aarhønen

Når Arild blir spurt om han har noen favoritt høyheter svarer han at det finnes to typer høyheter: De som blir høyheter mens de er studenter, ofte i 5. klasse, og de som blir hanket inn fra staben eller noen lærere.

Lærere og de i staben blir ikke så ofte høyheter, og Clausen sier at det er noe som kanskje burde skjje litt oftere. Han sier at de som er veldig aktive og står på gjerne får to høyhetsgrener. En som mottok sin andre gren i 2014 hadde mottatt sin første gren for 51 år siden!

“Det var virkelig på plass at han fikk sin dom for sine ugjerninger som lærer! Han er en legende, Per Kristian Larsen, H.H. Trønder-Cassanova. Det er et høyhetsnavn man aldri ville gitt en av lærerne, men han fikk det som student. Ryktene sier at kona hans ikke var så veldig glad for det navnet!”

H.H.Fundamentalisten (han som har sydd Aarhønenes fane, red. anm) og H.H. Silly Walk er også blant favorittene til Arild. “De aller artigste høyhetsnavnene er nok de aller eldste, og H.H. Sengenvarmeren er en av de gamle proffene.”

For å sette ut regenten litt tenkte jeg at jeg kunne spørre han om hva han ville gjort hvis han hadde møtte en klonen av seg selv for en dag. Arild blir veldig usikker og sier han er dårlig på small-talk, så de måtte gjort noe. Han foreslår at de kunne gått en tur i skogen og at Geitfjellet er en av favorittene i Bymarka. “Noe av sjarmen er vel at vi er litt forskjellige, er det ikke det?”

Det eksklusive intervjuet går mot slutten og Arild blir stilt et siste spørsmål, som er hvilken superkraft han ville hatt.

Arild bryter ut i latter når han får høre at skjærkraft og normalkraft ikke er tillatte svar. Etter en liten tenkepause sier han:

“En veldig sjarmerende teknisk kraft som man har over alt uten å tenke på den er friksjon. Uten friksjon kunne jeg ikke sittet her med den dårlige holdningen jeg har nå, og jeg elsker å sitte med dårlig holdning!”

Han sier at vi ikke engang hadde klart å gå hvis det ikke hadde vært friksjon, og alle som har vært i forelesning på Stripa tenker sikkert at pultene der kunne trengt litt mer friksjon. “Tenk på alt vi kunne gjort med litt mer friksjon!” (Arild later som han klatrer med hendene i lufta.) Etter dette ler han litt og sier at han gjerne ville hatt stor påvirkningskraft.

STUDENTER OM ARILD CLAUSEN:

“Arild er den søtteste og koseligste foreleseren vi har!” - Tage (1.)

“Han er inspirerende, engasjerende og god til å forelese.” - Thomas Munkeby (1.)

“Med han som foreleser kunne jeg gjerne hatt Mekanikk 6!” - Ole Kristian Rønning (1.)

“Arild er så flink til å forelese at jeg får lyst til å ta han på håret.” - Dina (3.)

“Jeg skulle ønske jeg kunne ha Arild i alle fagene.” - Vilde (1.)

SK TESTER SK2015

Mindfulness:

Man skulle kanskje tro at SK2015 er en ytre greie, men det mener Jeanett er helt feil. Hun er healer og spirituell veileder. Jeanett mener at indre stabilitet og ro gir kroppen det nødvendige for å utstråle SK2015.

«Jeg jobber utlukkende med å samle og sette tilbake sjelen der den hører hjemme. Dette gjør jeg ved å plukke opp en persons aura og finne resonansen i sjelen. Mindfulness oppnås gjennom meditasjon og refleksjon av jeg-et, og krever mye konsentrasjon og vilje. De fleste jeg jobber med oppnår aldri dette stadiet og vil derfor ikke se de fysiske forandringen som kommer gjennom mindfulness. Etter at jeg selv oppdaget dette fantastiske verktøyet (hjernen red. anm.) har jeg kommet uendelig mye lenger på veien mot SK, ikke bare SK2015, men SK-alltid.



Garra SK: 1/10



Ikke SK: Bjarne Brøndbo er ikke et knalleksempel på SK.

Coaching:

Det hjelper ikke å begynne og jobbe med SK uten å med seg hodet. En personlig coach kan hjelpe på veien mot målet. Valget falt på eks-marinejegeren Geir som var den første til å krysse Nordpolen på rullski og som besteg Mount Everest med en Sherpa på ryggen.

«Jeg pleier å si at ingenting er umulig. Det sitter i hodet alt sammen, du må bare ville det nok. Hvis det du ønsker å oppnå er SK2015, så må du si til deg selv at «Jeg kan klare det!» hver dag, hver time, hvert minutt. Gi alt alltid! KOM IGJEN!!!»

På dette tidspunkt står Geir og skriker til oss og vi føler oss nesten truet. Etter hvert roer han seg heldigvis nok ned til å fortsette:

«Du må visualisere målene dine. Sette høye krav til deg selv. Jeg setter alltid høye krav til egen innsats og jeg in-nfrir alltid. Målet om å få Sommerkroppen 2015 oppnådde jeg allerede i 2011.»

Garra SK: 2/10

Vi i Redaksjonen er veldig opptatt av å se bra ut, og da særlig når man har på seg lite klær. Insta-kroppen skal være på plass innen 2 måneder, men det er ingen grunn til å stresse. Hammer'n og Spiker'n har tatt på seg ansvaret med å finne byggstudentenes beste vei til den perfekte sommerkroppen, aka SK, aka SK2015, aka SK15, aka #SK.

Trening:

Chris, eller Paradise-Chris som han insisterer på at vi kaller ham, er personlig trener. Han tok et 3 mnd. langt PT-kurs på Ayia Napa og er overkvalifisert når det kommer til temaet. Vi spurte hva som må til for å få den perfekte SK:

«På 'Napa lærte jeg alt som er verdt å vite om trening. Hvis du har lyst til å få en like bra kropp som meg må det jobbes! No pain, no gain er livsmottoet mitt og jeg pleier å si at smerte er bare svakhet som forlater kroppen, og jeg gir alltid 110%. Det som er viktig når man trener er å få i seg nok mat, også kalt gains. Gains er veldig viktig! Engang trente jeg skikkelig hardt uten å få i meg nok gains, og da var hele dagen ødelagt.

Garra SK: 8/10



Kosthold:

Kosthold er en sentral del når man ønsker å oppnå SK. Vi tok derfor kontakt med en kostholdseksperter (selvutnevnt kostholdseksperter red.adm.) som driver bloggen «Vegetarianerfrue» og spurte hva slags kosthold som raskest gir ønsket resultat.

«Vel, du må selvfølgelig kutte ut alt kjøtt. Det finnes så mange gode å sunne alternativer til kjøtt at det ikke er noen grunn til å drepe alle de søte dyrene! Uansett. Deretter anbefaler jeg en 2 ukers juice-rensing. Da kvitter kroppen seg for alle avfallsstoffer og immunforsvaret begynner å forbrenne kalorier. Etter det kan du begynne å tenke på og spise fast mat igjen. Jeg pleier å spise 5 ganger i måneden og det har virkelig gitt resultater!»

Garra SK: 4/10



SK-ALLTID: Selena Gomez er et strålende eksempel på SK. Dette er et resultat av trening og kosthold kombinert.

EKSKURSJON TIL SINGAPORE



Lover i Singapore:

- * Forbudt å ta med tyggis inn i landet
- * 40 stokkeslag for å slå noen på rompa
- * Bot for forsøpling
- * Bot for å krysse vegen på feil sted
- * Forbudt å drikke på offentlige transportmidler (gjelder også vann)
- * Forbudt å klemme offentlig uten tilatelse
- * Dødsstraff for all besittelse av narkotiske stoffer



Tekst: Dina Eggum

Forberedelser

Dopapir, bokser, truser. Alt var solgt, dagnadstimer var ferdig arbeidet, og det faglige opplegget var klart. Fra 23.-28. mars kunne endelig 184 studenter fra Bygg og Miljøteknikk samt 10 ansatte ved instituttet dra å gåre på skoletur til Singapore!

Hva skjedde?

I løpet av uken fikk studentene delta på en rekke spennende aktiviteter. Det var blant annet arrangert besøk til Det Norske Oljeselskap, der studentene fikk se og høre om byggingen av oljeplattformen Ivar Aasen. Det ble også arrangert site visit på et stort undergrunnsprosjekt, og studentene fikk delta på mange spennende foredrag om utviklingen av Singapore og hvilke utfordringer man møter. Hvordan fungerer egentlig en liten republikk på kun 693 km² med hele fem millioner innbyggere? Hvordan får de

plass til alle, og hvordan kommer de seg rundt i byen? Studentene fikk også høre om tiltak Singapore har for å sikre en selvstendig forsyning av ferskvann, og det ble arrangert besøk på renseanlegg for avløpsvann.

Et av oppleggene som ble best tatt i mot av studentene var Amazing Race. Her skulle studentene gruppevis ta seg frem i storbyen Singapore ved hjelp av ulike transportsystemer, og hver gruppe fikk en oppgave med ulike poster bestående av attraksjoner, bygninger og konstruksjoner som skulle besøkes. Siste oppgavepost var åpenbart valgt med omhu; våre veiledere hadde plassert seg godt på strandbaren BoraBora for å ta i mot gruppene og samle inn de ferdige oppgavetekstene!

Opplevelsene

Selv om det var et tett program med fag, fikk studentene også tid til å utforske byen. En kveld ble tilbrakt i verdens høyeste utendørs bar, 63 etasjer over

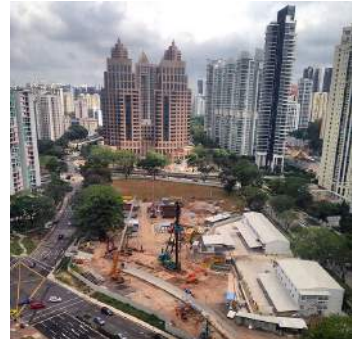
bakkenivå og med 360 graders utsyn over Singapore. Det ble også tid til å besøke Singapores mange bydeler, som for eksempel Little India, China Town den nye, kule bydelen Marina Bay.

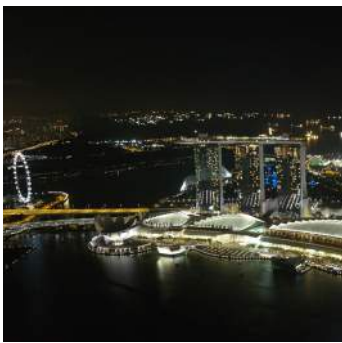
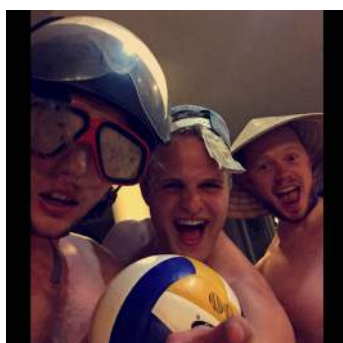
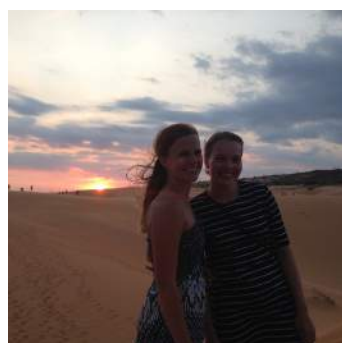
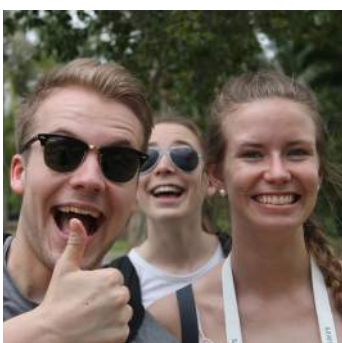
Bra tur!

Leder for Ekskursjonskomiteen (Ex.com) Marte S. Nybo sier at hun er imponert over hvor engasjerte mange av studentene var på det faglige opplegget, til tross for et tett program. Folk var flinke til å stille spørsmål (på engelsk!).

Alt i alt kan vi oppsummere med at det var en svært spennende og engasjerende tur. Alle klarte seg fint gjennom oppholdet både når det gjaldt varmen (Ja, det var svært varmt), og også når det gjaldt Singapores evig mange lover og rare regler.

Etter uken i Singapore var det mange som reiste videre rundt i Asia. I de påfølgende sidene kan dere se bilder fra den fantastiske turen!







A middle-aged man with short, graying hair is smiling warmly at the camera. He is wearing a white lab coat over a light blue collared shirt. A black stethoscope is draped around his neck. He is holding a black clipboard in his left hand and a black pen in his right hand, appearing to be in the middle of writing. The background is plain white, and there is a black triangular shape in the top right corner of the image.

Graden av doktor:

Hvor doktor er du?

Tekst: Eli-Trine Svorstøl

Hvor gøy hadde det ikke vært å være doktor ute av stand til å kurere noe som helst? Være eksperten av alle eksperter, vite alt om et sånt bittelite sært tema som ingen andre nødvendigvis bryr seg om, men som selvfølgelig er det aller, aller viktigste i hele verden? For å oppnå all denne morroa, har man en lang vei å gå. Tre nye år med fulltidsstudier for å være eksakt, men det har ikke virket avskrekkende på 20(?) studenter som for øyeblikket tar doktorgrad ved institutt for bygg, anlegg og transport ved NTNU. Spikers Kårner har møtt tre av de som har turt å gå veien videre, den enda litt lengre veien, til en doktorgrad.

Denne veien er fergefri for Maria Diez Gutierrez, Øyvind Lervik Nilsen og Stig Nyland Andersen. Som en del av fergefritt E39-prosjektet fordyper de seg i hvordan reisevanene til de på Osterøy

eventuelt endrer seg når brua blir gratis sommeren 2015. Dette høres ut som noe alle har en mening om, i hvert fall de på Osterøy?

«Litt av moroa med å jobbe innen samferdsel er jo at de fleste har en mening om det,» sier Stig.

«Jeg får ikke så mange innspill på doktorgraden egentlig, men ender derimot ofte opp med å måtte forklare hvorfor vi i Statens vegvesen gjør sånn eller slik på diverse prosjekter selv om jeg ikke en gang har noe å gjøre med det!»

Han ler. Det er nemlig god stemning når intervjuet gjøres over Outlook, et Windows-verktøy som har overraskende mange artige smilys å by på.

Er doktorgrad og lege det samme?

En doktorgrad eller en ph.d. det høyeste nivået for formell utdanning i Norge, ifølge NTNU sine eminente nettsider, nesten like gode som Aarhønsens egne. Opptaket til doktorgrad er omtrent det samme som Aarhønsens: Finansiering og en mastergrad med god karakter, og begge deler kvalifiserer «for ledende arbeid innen næringsliv, forvaltning, høyere utdanning og forskning». Har man allerede forvillet seg ut i jobb, slik Øyvind og Stig har gjort, har man mulighet til å ta en nærings-ph.d. eller en offentlig sektor-ph.d. I praksis betyr det egentlig at de ikke har noen

undervisningstimer, men isteden arbeider 25 prosent for egen bedrift.

«Stig og jeg gikk i samme klasse ved NTNU, og kjente hverandre derfor fra før av,» sier Øyvind, «men siden vi ikke kjente Maria, har vi hatt noen seminarer for å bli bedre kjent siden vi skriver ph.d. sammen». Det at de skriver doktorgraden sammen innebærer at de arbeider med samme fagfelt og skriver artikler sammen. Det er første gang dette gjøres ved BAT.

«Vi synes det er veldig spennende å jobbe sammen, det anbefales! Vi er et lag, kan støtte oss på hverandre og diskutere problemstillinger underveis.» Svarene ramler unisone og entusiastiske inn i mailboksen.

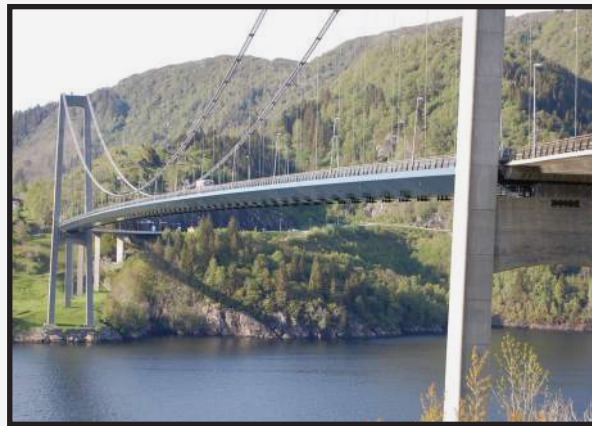
Hvorfor studerer noen enda lenger?

«Da jeg visste at jeg vil ta en doktorgrad, snakket jeg med lederen min i Statens vegvesen og jobbet en del med å få finansiering og det formelle på plass. Selv om det var en del ting som ordnes, gikk det egentlig veldig greit,» forteller Stig. Øyvind er enig.

«Det kan også være en ide å ta kontakt med læreren din,» sier Maria, «det var i hvert fall det jeg gjorde».

De er usikre på hva som inspirerte dem til å ta høyere utdanning, men både Øyvind og Stig påpeker at flere i deres familie har lang utdanning.

«Jeg hadde lenge tenkt å gjennomføre en doktorgrad, men



ønsket å arbeide noen år først,» sier Øyvind. «Da jeg fikk muligheten til å få en finansiert doktorgrad i Rambøll, kunne jeg ikke takke nei».

Stig hadde derimot ikke tenkt noe særlig på det før han ble kontaktet av Trude Tørset, veilederen hans, men han hadde allerede jobbet i syv år og syntes det kunne være spennende å prøve noe nytt. «Trude ønsket å sette sammen en gruppe som skulle jobbe innenfor samme tema, og da vi fikk finansieringen på plass, var det et alt for interessant til at jeg kunne si nei». Maria er enig. «Det var dessuten en gyllen anledning til å lære seg norsk med tanke på å jobbe her senere». Vi ler, eller LOLer i Outlook, som for å understreke viktigheten av det. Alle vet at nordmenn ikke snakker engelsk utenfor NTNU sine trygge vegger, ja, noen forelesere snakker det knapt i forelesning til og med.

Ikke ensomt!

Språk har en viss betydning ved BAT som har ansatte fra hele verden. «Når jeg møter folk jeg ikke har hilst på før, ender jeg gjerne opp med å snakke engelsk selv om vi begge er norske,» flirer Stig.

Selv om Stig ikke har base i Trondheim til vanlig, har han truffet en del av de fra BAT, men langt fra alle. Ikke så rart, syns Maria, «selv jeg som jobber der vet jo ikke hvem alle er!» De skryter av arbeidsmiljøet ved BAT, og trekker frem de mange sosiale arrangementene. Neste uke er det for eksempel swingkurs som står på programmet. Den største fordelene med det internasjonale miljøet er likevel at det gir rom for ulike meninger og synspunkter, syns Maria, viss språkproblem er av motsatt karakter:

«Når alle snakker engelsk får jeg aldri forbedret norsken min!»

Doktorgradsstudentene har sin egen linjeforening, DION, men hverken Stig eller Øyvind vet noe særlig om dem. Maria derimot, den eneste av dem som er stasjonert ved NTNU til daglig, forteller at de blant annet har et seminar om presentasjoner neste måned. «Jeg var ikke veldig aktiv i Aarhønen heller,» tilstår Øyvind, «men jeg var aktiv på arrangementene da! Jeg stilte

for eksempel alltid på den årlige turen til Åre! Og så var det kanskje litt i Aarhønenes ånd at en våre forelesere på NTNU ga oss en øl i forbindelse med muntlig eksamen i 5 klasse. Du kan jo prøve å gjette hvem det var ...», humrer Øyvind. Spikers utsendte har en viss ide. For Stig, aka H.H. Aldrikrøll, var H.M. Aarhønen en viktig del av studietiden.

«Jeg satt i hovedstyret i to år som Nettmester, og deretter to år i Industrikontakten. Jeg fikk også Dragern opp på fote igjen sammen med noen studiekamerater og var med i Bygg bang sin blåserække på to av revyene.»

Det høres ut som Stig var har dratt med seg engasjementet og pågangsmotet fra Aarhønen videre, og det kommer nok godt med i doktorgradsarbeidet.

Forskjellen på jobb og doktorgrad

Så hva er egentlig den største forskjellen på å skrive en doktorgrad og det å være i jobb? «Tidsfrister og arbeidsoppgaver,» svarer Øyvind kontant, «i hvert fall foreløpig. I konsulentbransjen forholder en seg til mange tidsfrister og klart definerte arbeidsoppgaver,» utdypet han, «mens i doktorgradsarbeidet føler jeg vi i større grad må finne ut av hva arbeidsoppgavene skal være, og definere en fremdrift og metode rundt dette.» Stig nikker. «I Statens vegvesen har vi nok en del mer påvirkning på oppgaver og rammer enn i konsulentbransjen, men det er likevel helt annerledes å skrive doktorgrad. Du må på en måte definere oppgavene dine før du kan løse dem. I tillegg bør det du forsker på bidra til ny kunnskap innen temaet.»

Selv om Maria ikke har like mye arbeidserfaring som de to andre, er hun tydelig på fordelene ved å ta en doktorgrad: Friheten.

«Jeg kan selv bestemme hvilke prosjekter jeg vil delta på og hva jeg ønsker å lære, og så kan jeg ta flere kurs og studere mer.»

Hun lærer dessuten også en del som stud.ass. «Du må virkelig forstå det du forklarer for i det hele tatt å kunne forklare det, og så får jeg mange spørsmål




som gir meg en ny vinkling på fagstoffet. Det synes jeg er veldig spennende.» En virtuell «tommel opp» (fins det noe annet?) til oss vanlige dødelige om at vi ikke må brenne inn med spørsmål der altså!

Doktor VS. Master

Oppgavedefinering, fremdriftsplaner og metode, iblandet (litt for mye) frihet er gjenkjennelig for den jevne femteklassing i disse dager hvor kalenderen ubønnhørlig går mot 10. juni. Fra det uendelige motivasjonsbunnpunktet må det spørres: Er det å skrive en doktoravhandling «som en masteroppgave som aldri tar slutt»? «Neida,» beroliger Stig, «det er ikke akkurat en forvokst masteroppgave!» - Takk og lov! En stakkars masterstudent kan jo fort se doktorgradeventyret vokse som Skraphaugen Mathilda til Fragglemararippet Junior Gorg.

«Man trenger ikke å skrive en stor avhandling lenger, vi skal heller publisere 3 artikler i journaler,» fortsetter Øyvind. «Jeg tror det å skrive en doktorgrad i like stor grad handler å lære å forske.» Stig nikker så det rister i mailboksen. «I tillegg til å skrive en avhandling eller artikler så skal vi blant annet ha en studiedel på 30 stp.»

Foreløpig er det først og fremst på BAT de har «møtt hele verden», men snart skal de delta på konferanser i Nederland, Polen og USA. «Det er også muligheter for å tilbringe noe tid på et annet universitet, men det kan bli litt vanskelig med barn i skole og barnehagealder,» sier Stig. «Ja, som nybakt tvillingpappa er det greit å være hjemme,» sier Øyvind. I tillegg til muligheten for utenlandsopphold, gir en doktorgrad større mulighet til å bidra for å utvikle fagfeltet videre. En doktorgrad er også ypperlig dersom man ønsker å grave dypere i et emne man har studert før. Spikers ønsker alle tre lykke til med videre arbeid med en fiffig liten smily, og håper flere trækker i Stig og co sine fotspor. «Hva er vel lurene enn å studere akkurat det du vil og få betalt samtidig?»

Profilbilde			
Facebook	Stig Nyland Andersen	Maria Diez Gutierrez	Øyvind Lervik Nilsen
Google Maps	Jeg er opprinnelig Sunnmøring, men bor i Bergen. Jeg har bodd 5 år i Trondheim, likte byen godt og har mange gode minner herfra.	Jeg er fra Santander i Spania. Jeg har bodd i Trondheim nesten 2 år. Jeg liker så mye her.	Jeg er fra Trondheim, men bor i Tønsberg. Som aktiv klimaflytning vil alltid Trondheim være mitt egentlig hjem.
Bakgrunn	Jeg studerte bygg og miljøteknikk ved NTNU med spesialisering innen veg transport og areal. Jeg skrev masteroppgave om transportanalyse og likte det veldig godt. Jeg begynte på Bygg fordi jeg likte matte og fysikk, og tenkte på å studere konstruksjon. Likte imidlertid bedre veg og transportplanlegging og derfor valgte jeg den fordypningen	Jeg er utdannet sivilingeniør fra University of Cantabria i Spania. Jeg har også en master som transportingeniør fra Denmark Technical University hvorav et semester ble tilbrakt ved NTNU.	Jeg er utdannet sivilingeniør fra NTNU og fordypet meg i veg og arealplanlegging. Skulle egentlig bli byplanlegger, men syntes etter hvert at transport var et mye mer spennende tema.
Utvexlingserfaringer	Jeg dro ikke på utveksling, selv om jeg i ettertid kanskje angrer litt på det. Det er nok en god erfaring å ta med seg senere.	Min utdanning stammer fra tre ulike universiteter, og jeg har derfor studert både i Spania, Danmark og Norge. Jeg opplever at den Skandinaviske utdannelsen er mer praktisk enn min teoretiske bakgrunn, og det syns jeg gir meg en veldig god kombinasjon. Det beste med utvekslingen var de personlige erfaringene. Jeg syns egentlig ikke noe var dumt jeg.	Jeg var i Australia, Sydney, når jeg tok min master. Det beste er at du lærer utrolig mye, både om deg selv og rent faglig.
Jobber	Statens vegvesen.	NTNU.	Konsulent i Rambøll.
Deadline	Høsten 2018.	Høsten 2018.	Våren 2019.

5 KJAPPISER

1) Hva er det beste med Aarhønen?

Øyvind: (Munke og) Nonnekoret.

Stig: Samholdet og mangfoldet av aktiviteter.

2) Hvor lang arbeidsdag har du?

Øyvind: 8-10 t pr dag.

Stig: 7-10 t.



3) Hvilket rom er det beste på Lerka?

Øyvind: Rommet vi spilte kort på, 1 etasje, til venstre ved hovedinngangen.

Stig: Enig. Vi hadde det som kontor da vi skrev mastergraden vår.

4) Hvilken kafe/kantine har den beste maten?

Øyvind: Så vidt jeg husker var det kantine nede på Vann ...? Jeg husker ikke hva bygget heter.

Stig: Enig. Der var det god mat.

5) Hvem er den beste professoren/foreleseren du har hatt ved NTNU?

Arvid Aakre og Trude Tørset!





Byggr mantikken

For å skape et bedre miljø

Tekst: Marte Skibeli

Erik Lundgrenn, 24 år

Dette er en eksotisk kjekkas som ble født på tretusenmeters høyde i Mexico. Siden den gang har han trolig bodd på Studentersamfundet i Trondheim. Han er kjent for sine kjappe replikker og behagelige radiostemme. På fritiden hører han på musikk og booker artister til UKA. Søker en dame å diskutere uka-artister med. En babe på 19 år er foretrukket, men er du ung til sinns er det også greit. Har du lyst til å vite Erik sine mange mellomnavn eller se cd-samlingen hans? Ta kontakt.

Bill.mrk: Samf.



Ole Kristian Rønning, 19 år

85 kg kjekk frekkas fra Oslo. På fritiden liker han å trene, være med kjæresten og å se på paradise hotel. Denne gladguttent er sterk, morsom og alltid 110% seg selv. Han savner spenning i hverdagen og søker derfor lekke byggjenter til en-nattsforhold. Drømmedama er veltrent, nordisk, selvironisk og har sans for tørre vitser og ordspill. Så har du lyst på en uforglemmelig natt, ikke nøl med å ta kontakt.

Bill.mrk: En OK + natt



Julie Danbolt, 20 år

Nydelig jente fra Moss med blondt hår og blå øyne. Hun er blid og sosial og er som regel å finne der det skjer. På fritiden liker hun å kose seg med IT og nettsider, være på fest, omstrukturere linjeforeningen og høre på Staysman og Lazz. Søker en gutt som helst er litt eldre, litt høyere og har god sans for humor. Det er heller ikke et minus om han er en god gammeldags gentleman som bærer posene og lar damene gå først.

Bill.mrk: Jeløya



Caroline Larsen, 22 år

Smart og pen jente som beviser at sunnmøringer ikke trenger å være gjerrige. På fritiden driver hun både med volleyball og fotball, og har hun tid til overs trener hun gjerne litt ekstra. Dette gir tydelige resultater på den slanke, veltrente kroppen. Søker en spørty mann som blir med på turer i fjell og mark og på Samfundet. Hårfarge er irrelevant, men han må være høyere enn 1.80 og bør være smart og velkledd.

Bill.mrk: Toppsjiktet



Hege Bjøndal, 24 år

Søker ikke kjæreste, er opptatt med å skrive master.

Bill.mrk:
Ikke tilgjengelig



TREKANTDRAMAET DU IKKE KAN GÅ GLIPP AV

BAKETREKANT FRA HELVETTE



“THE SUPERHERO”
HALLVARD HOTVEDT

KROSJEF



“CARROT MAN”
PETTER C. EIKEN

SEKRETÆR



“STRAWBERRY QUEEN”
MATILDE BELSVIK

CEREMONIMESTER

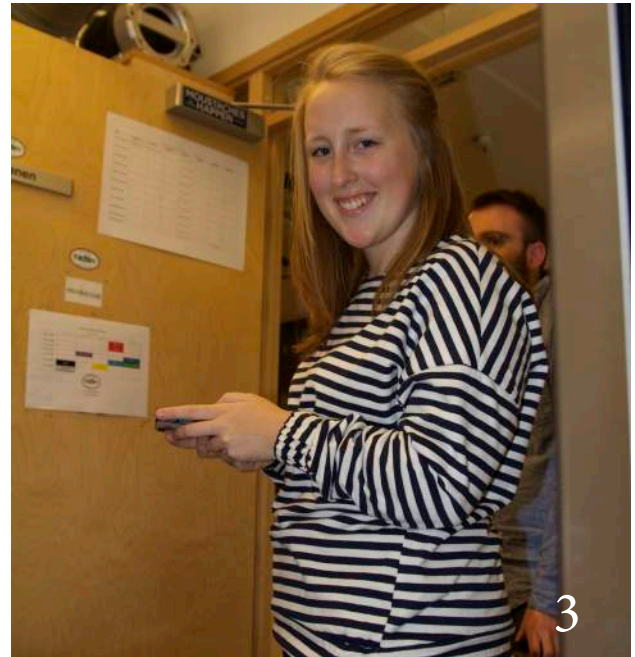
VS

★ SPIKERS KÅRNER DEKKER KAMPEN OM BAKETRONEN ★ SOMMERKAKE SPESIAL ★

★ ★ ★ BLA OM FOR Å LESE ★ ★ ★



1



3



2



5



4

Tekst: Mari Melhus Romstad

Oppsett: Ole Kristian Rønning

Foto: Diverse

Den nye Ceremonimesteren Matilde Belsvik var ivrig på å knuse Rolf i en tradisjonell "bake-off", men da Rolf ble utfordret fikk vi det skuffende svaret: "Tror jeg må stå over, har rett og slett ikke tid :/". Det mistenkes at Rolf har hørt ryktene om Matildes fantastiske smaksløker og deilige gjærbakst, og derfor har valgt å skygge banen fram til vi får en ny og mindre erfaren Ceremonimester neste år.

Heldigvis stilte to spreke styremedlemmer opp for å utfordre Matildes ære – nemlig Petter Eiken (Notarius Publicus) og Hallvard Hotvedt

(Krosjef). Dermed var det klart for bakekonkurranse, med de to erfarne kakesmakerne Marte Skibeli og Caroline Larsen i dommerpanelet. Temaet for dagens bakverk var "friskt og sommerlig", noe som måtte tas hensyn til både på utseende og smak.

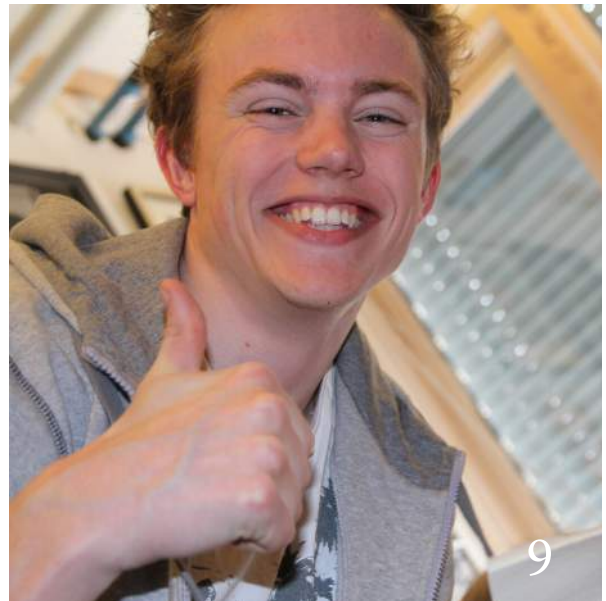
Vurderingen starter med en kikk på kakene. Marte mener at Petters gulrotkake ser litt griset ut, og Caroline påpeker at glasuren er tynn og klumpete. Hallvards sjokoladecake er lite fargerik og sommerlig, og Marte og Caroline er enige om at nugatti absolutt ikke egner seg som glasur. Matildes

sjokoladebløtkake ser derimot veldig fristende ut, med friske jordbær og blank og fin glasur.

Spenningen stiger da det er på tide med en smakstest, og Matildes kake er først ut. "Denne er jo helt umulig å spise uten skje!" utbryter Caroline, og Matilde ser litt forfjamset ut. Dommerne får likevel trykket i seg kaken, og gir skryt for friske, gode smaker og deilig konsistens. "Jordbær og kake er digg," sier Marte fornøyd og tørker seg rundt munnen. Marte gir kaken en sekser, mens Caroline gir en femmer fordi den er så vanskelig å spise uten skje.



6



9



7



8

1. Sjokoladebløtkaka til Mathilde venter på å bli spist.
2. Gulrotkaka til Petter stod ikke urørt lenge
3. Vise-Kanzler er tilstede for å passe på at alt går som det skal.
4. "Hjemme er dette det nærmeste kake vi har."
5. Mari skriver flittig, men det blir også tid til kakesmaking.
6. Dommerpanelet er fornøyd med dagens kake.
7. "Kan jeg ta resten i en doggybag?"
8. Sjokoladecake til Hallvard hadde allerede blitt startet på før fotografen kom på scenen.
9. Redacteur Håvard liker opplevelsen bedre enn kakene.

Nestemann ut er Petter, og det første dommerpanelet observerer er at kaken ser skikkelig kjøp ut inni. Etter å ha tatt en bit er de enige om at kaken er litt for kompakt, men veldig saftig. "Glasuren var veldig frisk," smiler Caroline og tar en bit til. "Jeg puttet masse ananas i røren, kjenner dere det?" spør Petter ivrig. Dommerpanelet rister på hodet, men gir ham skryt for et godt forsøk på å gjøre kaken mer eksotisk og sommerlig. Marte og Caroline er enige om at kaken fortjener en firer, da det er en helt grei gulrotkake.

Til slutt er det Hallwards sjokoladecake

som skal smakes på, og Hallvard ønsker å fortelle historien bak kaken sin. "Jeg glemte å ha i bakepulver, det er derfor den er så flat," sier han. "Og når kaken var ferdig åpnet jeg kjøkkenskapet og der sto det en boks nugatti, så jeg bare smurte på jeg." Marte og Caroline er enige om at Hallvard ikke kunne vært på smørelandslaget, da glasuren er utrolig dårlig fordelt utover kaken. "Denne hadde en god sjokoladesmak, men var veldig seig," sier Caroline. Marte synes konsistensen er god, men står fremdeles ved at nugatti ikke egner seg som glasur. Caroline gir kaken en toer fordi den er seig og har nugattiglasur, mens Marte

gir en treer fordi hun "gjærne kunne spist en bit til." Selv om Krosjefen bakte en tilsvarende kake med mye bedre suksess dagen etterpå forblir dommen den samme.

Det var altså Ceremonimester Matilde som gikk av med seieren denne gang, da hennes friske bløtkake med sjokoladeglasur var uimotståelig for dommerpanelet. Dessverre var kaken veldig vanskelig å spise uten skje, men sånt kan skje. Vi ønsker henne lykke til i de kommende bakekonkurranser, og håper hun får sjansen til å utfordre Rolf i fremtiden.

Da Redactionen rappet showet

Tekst: Eli-Trine Svorstøl

Fredag etter påske trommet Ceremonigjengen, med Ceremonimester-Mathilde i spissen, sammen til karneval for Aarhønenes gjenger på Kroa. Ifølge Bokmålsordboka kan en gjeng være en "gruppe som driver mer eller mindre lyssky virksomhet", og det var forholdsvis beskrivende med tanke på kostymene.

Kostymene burde forblitt i mørket, vi visste det, vi hadde fremdeles selvinnsikt og en god porsjon selvbevissthet. (U)heldigvis var det et raskt forbigående fenomen. Med bong og krogjengen på plass ble man fort seg selv, fort nok selvbevisst nok til å prate uten filter, "syng som om det er det siste du gjør", for tilslutt å ende opp som siste buss gikk mot byen. Det er bevist, mulig også gjort bevist.

I løpet av denne øl(brygge)prosessen fikk studentene "bjuda på" sine manglende kreative ferdigheter, da hver av gjengene

skulle stille med sitt eget show ispedd elementer fra karneval, Aarhønen og alle gjengene. Leopardene fra HS katteaktig natteaktivitet satte i gang konkurransen, etterfulgt av poetisk innlevelse fra Nettgjengen og Krogjengens gule minions-rock. Det var likevel Redactionen aka Jay-Z som stjal showet Kanye West-style. Med beatboxing og et uhyggelig catchy refreng, "det er karnevalfest, det er karnevalfest", rappet de seg inn i Aarhønehjertene en gang for alle. Easy-E. De rappet også på seg knipse-stølhet og beatboxing-blåmerker, men sånn er det å være Eminem eller M&M. Amen.

På et eller annet tidspunkt gikk også brannalarmen. Det er sånn som skjer når Kroa gjøres om til en fornøylespark, "This party is on fire!", og det gjør den visst hele tiden på Moholt. GG kalles det ("Glemt Grandiosa"), så det var kun Aarhønen og kinesere som flakset ute i kulden. "Brannalarm er en hverdagslig

sak". Det var ikke pinnjateen som CG hadde fikset, men det var få som fikset den. Den ene etter den andre delte lufta i to, like farlig som Streken, like ubrukelig som armeriddere. Heldigvis for Snoddy var han en av de som traff, ellers hadde han havnet på tiltalebenken for mord på en av Harry Potters bestevenner. Tilslutt var det likevel de enorme gunza til "en transe som liker å danse", som slo påskesjokolade på tilbud og potetgull til alle kanter til enorm jubel fra øvrige skyggeboksere. "Har dere mer potetgull? Nei, det har vi ikke," men vi hadde dansefotter og russemoves. Vi hadde god stemning herfra til evigheten, og et helt dansegulv som ikke skulle få stå ubrukt "på Brandenburger Tor, hånd i hånd som om det va' i går". Vi hadde kanskje mistet kostymer og selvinnsikt, men vi hadde øl og hverandre. (Og vi rakk den siste bussen til byen).



Vinnergjengen: Redactionen var kledd ut som spåmenn og spåkoner, og vant konkurransen. Åpningen på skjorta til Andreas sier sitt om at dette bildet ble tatt lenge etter åpningstid på Kroa.

SK TripAdvisor: Dagstur i Bymarka

Tekst og foto: Bjørnar Valøen

Er du et friluftsmenneske som liker å tilbringe mye tid i Norges nydelige natur?

Nei! - Da kan du drite i å lese denne teksten og bla om til neste side!

Ja! - Da har du planen klar for en finværsøndag.

Spikers Kårners turspalteavdeling gir deg her tre av de beste turmålene i bymarka. Her er noe for en hver smak, enten du ferdes på ski, sykkel eller til fots.

1. Velociped (30-40km avhengig av hvor man starter og avslutter turen.)

Gamle bynesetvei - Kobberdammen - Gråkallen - Lian - Skjellbreia - Granåsen

Ta terrengsykkelen ut av boden, fyll luft i både forhjul og bakhjul. Smør drivverket og sjekk at bremsene fungerer. Deretter er det bare å ta med seg en matbit og drikke, og ikke minst hjelm.

Startsted bestemmer du selv. Først tar du deg til Sverresborg, derfra sykler du langs gamle bynesetvei langs asfaltert motbakke opp til kobberdammen, deretter sykler du på grusstier opp til Gråkallen, hvor det er fint å ta en liten pause før du sykler ned igjen i langrennsløypa over Fjellsætermyra. Her kan man velge tre veier: Lian (småteknisk stisykling), Stykket (grusvei/sti) eller Grønli (grusvei som ender opp på ved hytta på motsatt side av Skjellbreia). Uavhengig av vei er neste stopp Marken. For å komme dit kan man enten sykle på øst- og sørsiden av Skjellbreia, eller rundt (dette innebærer en del svært tekniske partier hvor man mest sannsynlig må gå av sykkelen). SK TripAdvisor anbefaler og ta en pause ved nydelige Skjellbreia. Fra Marken sykler du langs sti i skiløypa forbi Rønningen til Granåsen.

2. Vandrende byggstudent (20-25km)

Geitfjellet - Storheia - Skjellbreia-Lian

Ta med passe bekledding, mat, drikke og ikke minst godt fottøy. Start med å gå opp fra Ila til Geitfjellet. Her kan man nyte utsikten over Nidaros. Deretter går du i mer kupert terreng til Elgsethytta. Her kan du kjøpe deg noe sukkerholdig og chillen på hytta. Videre går turen innover og opp til kommunens høyeste punkt, Storheia. Her får du mulighet til å speide utover Trondheimsfjorden og over Byneset. Nå er toppen endelig nådd og du skal rette nesa nedover mot Skjellbreia langs skiløypa. Her anbefaler SK TripAdvisor deg å ta turen om Grønli og deretter til Lian hvor man setter seg glad, sliten og fornøyd på trikken ned til byen.

3. Barneskirenn (15-25km)

Grønli - Elgseterhytta - Storheia

Her er det viktig først og fremst å komme seg opp i bymarka med alt av nødvendig utstyr. Sjekklista er lang, her skal man ha både sitteunderlag, Walters Mandler (Kvikk Lunsj, red.anm.), varm drikke på termos (Pakkes i plastpose slik at det ikke lekker solbærtoddy ut i sekken, red.anm.) og passe bekledding. Ta trikken opp til Lian (Du kan også starte turen ved Skistua og gå direkte til Elgsethytta, red.anm.), spenn på deg skiene og start på motbakken. Her finner du raskt ut at du har lagt blå swix når det helt klart er universalklister-føre og må smøre om. Hint: last ned SK TripAdvisors smørebom app (Støttes kun av Windows Phone, red.anm.) Gå til Grønli via Stykket. Her er det fint å sitte i solveggen på hytta og snakke skit med den lokale skihelten (Er du heldig møter du Oddvar Brå som slår av litt smaltalk og spør deg om du har blitt stukket av mygg, liker å sitte i pulk, gleder deg til å få skjegg eller har mista en tussj. For kun 230kr hjelper han deg med å knekke staven, red.anm.) Tilbake i sporet går du opp til Henriksåsen, og videre inn til Elgseterhytta. Siste bit opp til Storheia er veldig bratt, så SK TripAdvisor anbefaler Bosbergheia for deg som vil ha en slakere stigning. Avhengig av føre kan du ta returen enten til Skistua, Ferista eller Lian og returnere med hhv. buss eller trikk.



Tango plukker gjerne

0 - Hvilken farge har et speil? Siden pattedyr fikk øyne og strakk aluminiumsfolie så stramt slik at man kunne speile seg i den har man lurt på akkurat dette. Er det hvitt, er det grønt? Hva om speilet lurte på det samme? Speilet kan jo ikke se på seg selv? Hva hadde speilet sagt? Jeg vet ikke. Jeg har spurt speilet flere ganger, men vi snakker bare i munnen på hverandre. Speilet er fylt med hemmeligheter. Hemmeligheter om meg. Hemmeligheter om deg. Speilet vet hva du og onkelen din gjorde på nyttårsaftnen da du var fem.

1 - Du leser videre, det er jeg glad for. Du er en lesehest! Om bare hester kunne lese. Kan du lese? Eller har du bare lært å gjenkjenne mange ord? Du kan nok lese, se og le, lese. Dette er noe jeg er 70% sikker på. Prosentregning kan dog lyve. Har du tenkt på at du er 70 prosent vann, og at det er 98% vann i agurk? Du er med andre ord 69 prosent agurk. Dette gjeder oss alle som en, ottardame eller ei. Sånn sett er det kanskje ikke så ille å tryne på segway og bli en grønnsak.

2 - Vi dykker videre, så sleng på deg oksygentanken og fyll lungene med luft så oppdager vi nye hemmeligheter om oss selv. Skriveleif er akseptert så lenge man tør å være seg skjæl. Den eneste gangen ukorrekt ikke er skrevet ukorrekt er når det er skrevet ukorrekt.

Vi vet begge at intet nytt kommer til å forekomme i denne teksten. Intet nytt for gUD. Men er du smart leser du mellom linjene. Om du gjør dette, vil du se mye hvitt. I denne tenketanken har det vært mange ubesvarte spørsmål, jeg har kanskje vært litt for nysgjerrig. Med dette frisk i hode vil neste avsnitt bli det stikk motsatte av nysgjerrig. girrejsyn. Eller nysgavmild, atschoo.

3 - Vi fikk streng beskjed av The1AndOnlyRedacteur© om kun å skrive tre avsnitt, så vi fullfører med Ystenes-metoden. 0, 1, 2 og 3. Dette er avsnitt tre. Den eneste forskjellen er at dere slipper underavsnitt a-å. Dette betyr at når våren kommer vil det blomstre. Og er vi ekstra heldige kan vi høste noen svar, og bake en kake. Det er en stor misforståelse blant det norske folk at bursdagskake forkortes bukake. I de fleste vestlige hjem er dette ikke det samme. Med dette snører jeg igjen tenketanken for denne gang.

Vi fikk sagt veldig mye, veldig effektivt. Effektivitet, effektivitet, effektivitet, aldri bruk flere ord enn nødvendig. Jeg at vi begge gleder oss til neste fredag når det på nytt skal åpnes, etter Nytt på Nytt. Og Skavlan. Men det er noe du bare må leve med. Og til neste gang kjære leser tenk på dette: Hvilken farge er et speil? Svaret ligger i denne teksten. Dessverre er det masse ord over det, så det blir til den skarpe student å finne det. Takk.



**Speil, speil på veggen der
Hvem er den beste Redacturen i landet her?**

Denne teksten er en gjestespalte, skrevet av GTAge "Severin Suveren" Wærdahl og Tarjei Heen. Har du også lyst til å skrive et gjesteinnlegg? Snakk med Redacturen da vel, han er ikke så skummel som han ser ut som!

Hvem er du fra Paradise 2015?

Tekst: Andreas Halse
Oppsett: Ole Kristian Rønning

Er du en livsnyter?

Ja!

Ville du hatt sex på tv?

Lord?

Er du Lord?

Dunt spørsmål

Aldri

Nei

Kanskje med en Lord

Er du en kåt person?

Klart det!

Hvor ofte trener du?

Ja

Eg e faen ikkje homo!

Er du homo?

Sjelden

Ofta

Hvorfor bli med på Paradise 2016?

Vinne spillet

Har du noen gang vært høy?

Ja

Ja sex

Nei

Spiller du spillet?

Ja

Er du deg selv 110%?

Favorittkroppsdel?

Kan ikke være mer enn 100%

Puppene

Anser du deg selv som smart?

Nei

Ja!

Er ganske glup

Dunt spørsmål





Elin

Du ble Elin! Du lager alltid liv, elsket av gutta, og sitter gjerne puppeløs og røyker sammen med venner. Justin Bieber er det beste som har skjedd verden, og du har selvfølgelig en tatovering av han (ukjent for Redactionen hvor). CF er den beste gutten på hotellet, selv om Pierre er flinkere til å kysse. Sex på tv -> ja takk!



Martine

Du ble hotellets isdronning, selveste Martine! Paradise er et spill, og du spiller for å vinne. Sex på tv er uaktuelt (!), du skal ikke få deg kjæreste på paradise (!!), og du ville egentlig ha Fredrik på hotellet (!!!). Hverdagen din består av å henge med Isabell og å lure folk rundt trill rundt. Selvfølgelig skal #PH15 vinnes av deg. Paradise sin største spiller hmm?



Mathias

Du ble Mathias! Du er jævlig smart, jævlig livsnyter, og jævlig spontan. Fest er det du lever for (#dagsfylla), og din store drøm er å bli Mr. Paradise, samt å få en Northug (#2012) sammen med Mads. På fritiden liker du å feste, game, og feste. I tillegg er du kung-fu-mester, som du til stadighet beviser i dusjen. Redactionen er mektig imponert.



Lord Audun

Gratulerer, du ble den største Lorden verden har sett! Paradise har tatt deg i mot med åpne armer, og alle ser opp til deg, selvfølgelig. Favorittplagget ditt er en rød badekåpe med tittelen "Lord" på ryggen, noe jentene elsker (Isabell). I tillegg småkysser du gjerne med menn som havner i Mathiaskategorien. Verden ligger for dine føtter, spesielt Hemsedal fylke.



Melding fra Omkom

Hvilken struktur vil du ha på høna di?

På vårens ekstraordinære generalforsamling ble H.M. Aarhønenes omstrukturingskomité valgt. Vi er tre høyheter og fire Æg.tech-er som skal komme opp med konkrete tiltak til hvordan vi som byggstudenter skal få det enda bedre i vår linjeforeningen, og samtidig få linjeforeningen til å fungere enda bedre. Noe av det viktigste for oss er at vi kommer i kontakt med flest mulig av våre nåværende og tidligere medstudenter for at dere skal få sagt det dere har på hjertet, og at vi skal få spurt om det vi lurar på.

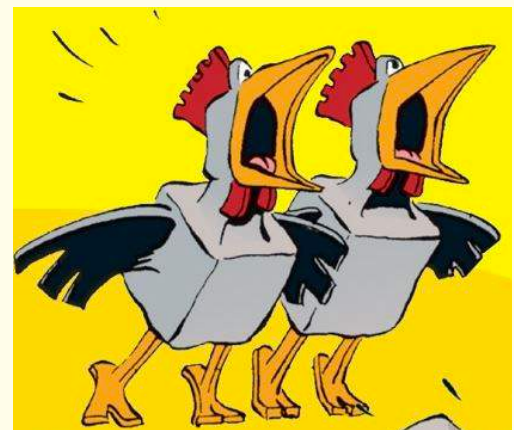
Vi vil gjerne at dere kommer til oss og forteller hva dere synes fungerer godt i linjeforeningen i dag, og spesielt hva dere mener kunne fungere bedre. Hvis dere i tillegg har gode forslag til hvordan ting burde gjøres blir vi klukkende glade!

Hvordan gjør dere så det?

Vi har kontortid på mandager kl. 15:15-16:00 ut semesteret - kom og slå av en prat!
Send e-post til omkom@aarhonen.no

Spørsmål å tenke på:

- Hva fungerer godt i dag?
- Er det noe som burde fungere bedre, og hvordan kan vi få til det?
- Er det noe du savner i linjeforeningen?
- Hva er det som gjør at du ikke møter på et arrangement?
- Hva synes din undergruppe om hvordan ting gjøres i linjeforeningen?
- Hvordan vil din undergruppe inkluderes i det som skjer?
- Hvilket tilbud mangler for deg i linjeforeningen?



En noe firkantet hønestructur.

Fikk verken sommerjobb eller kaffe



Skrevet av Eskild Bakke

En Bygg-student tilbrakte fem minutter på en stand på Stripa - men det ble hverken sommerjobb eller kaffe.

-Jeg hadde nok forventet å få noe tilbake etter å ha snakket såpass lenge med de folka på stand, ass, sier en skuffet Anders Hansen.

Det var i pausen på en "Geoteknikk og Geologi"-forelesning at Anders ble stående å prate med to representanter fra AF Gruppen. Han forteller i detalj hvordan de utsendte AF-erne huket tak i ham.

-De spurte om jeg ønsket et AF Gruppen-drops, noe jeg selvsagt gjorde.

Anders liker godteri og føler at dette ble grovt utnyttet av AF Gruppen.

-Jeg liker godteri og takker sjelden nei til en søtsak eller to. Jeg vet jo at det er usunt og selvfølgelig at det ikke er bra for tennene. Så jeg føler meg grovt utnyttet.

Ønsket seg jobb

Anders er for tiden på jakt etter sommerjobb og forteller at han håpet på napp hos AF Gruppen.

-Jeg var veldig positiv og for-

talte om hvor flink jeg er på skolen, så det er klart jeg håpet på jobb.

Selv om Anders er travel på mange fronter har han tatt seg tid til å søke flere sommerjobber, uten hell foreløpig.

-Jeg spiller litt data, så du kan jo kanskje kalle meg en gamer.

Avslag fra Statens Vegvesen

Anders har fått avslag fra Statens Vegvesen, men tar det hele med et smil.

-Fort-kortelsen til Statens Vegvesen er SV og fort-kortelsen til AF Gruppen er AF som nesten er AP. Så jeg får hverken jobb hos SV eller AP så du kan vel si at jeg ikke akkurat har

noen fremtid i politikken da, humrer han fornøyd.

-Men det er klart jeg har lyst på jobb.

"Jeg liker godteri og takker sjelden nei til en søtsak eller to!"

- Anders (21)

Glad i kaffe

Det verste for Anders var kanskje allikevel at han ikke fikk kaffe.

-Jeg syns GeoGeo er et okey fag, men jeg blir allikevel trøtt og når jeg er trøtt er det godt med kaffe.

AF Gruppen pleier å ha kaffe på stands, men standansvarlig i AF Gruppen forteller at de noen ganger går tom for kaffe.

-Det er ekstremt vanskelig å alltid ha kaffe på stand. Under forelesning

er det få som kommer for å hente kaffe, men under pausene er det mange som kommer for kaffe.

Standansvarlig avslutter med å skryte av at det iblant kan gå så mye som 20 liter kaffe i en 15 minutters pause og at dette viser at AF Gruppen er en

attraktiv arbeidsplass og at studentene er særdeles interessert i å høre mer om AFs visjoner.

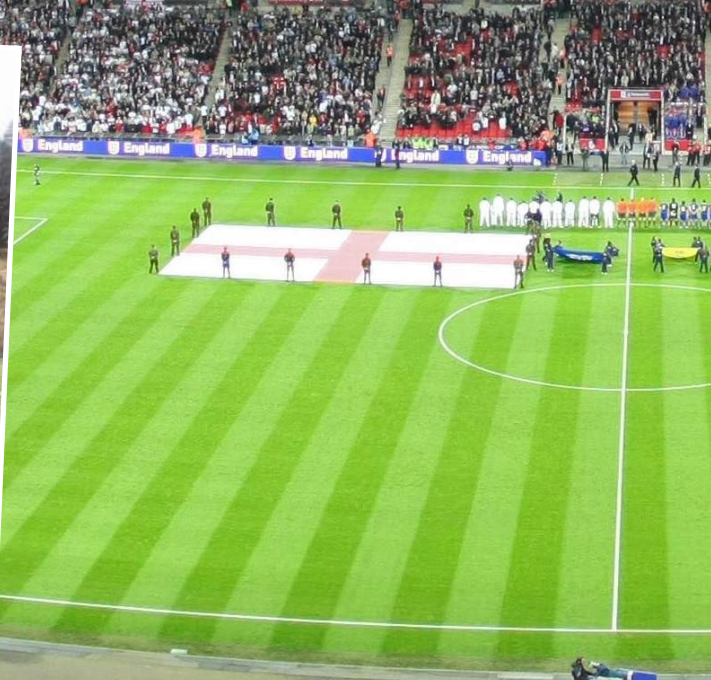
-Ofte blir det kø på NTNU-standen vår.

Steindølene 2 Vs

Norges svar på El Clasico



Tekst og foto: Haakon Edvardsen



Det strammes inn i alle de store ligaene, og Champions League går mot slutten. Her oppe på bjerget har Tippeligaen endelig startet, og det brer seg en fotballvind over landet. Mens Rosenborg herjer med tangotrøyer og arabere, har fire lag fra bygg startet sine respektive sesonger et par hundre meter nordøst for Lerkendal. For i år stiller Steindølene med ikke mindre enn tre lag i den mannlige studentligaen. Vi dro for å se H.M Aarhørens nye helter i Steindølene 3 i aksjon.

Flest og best

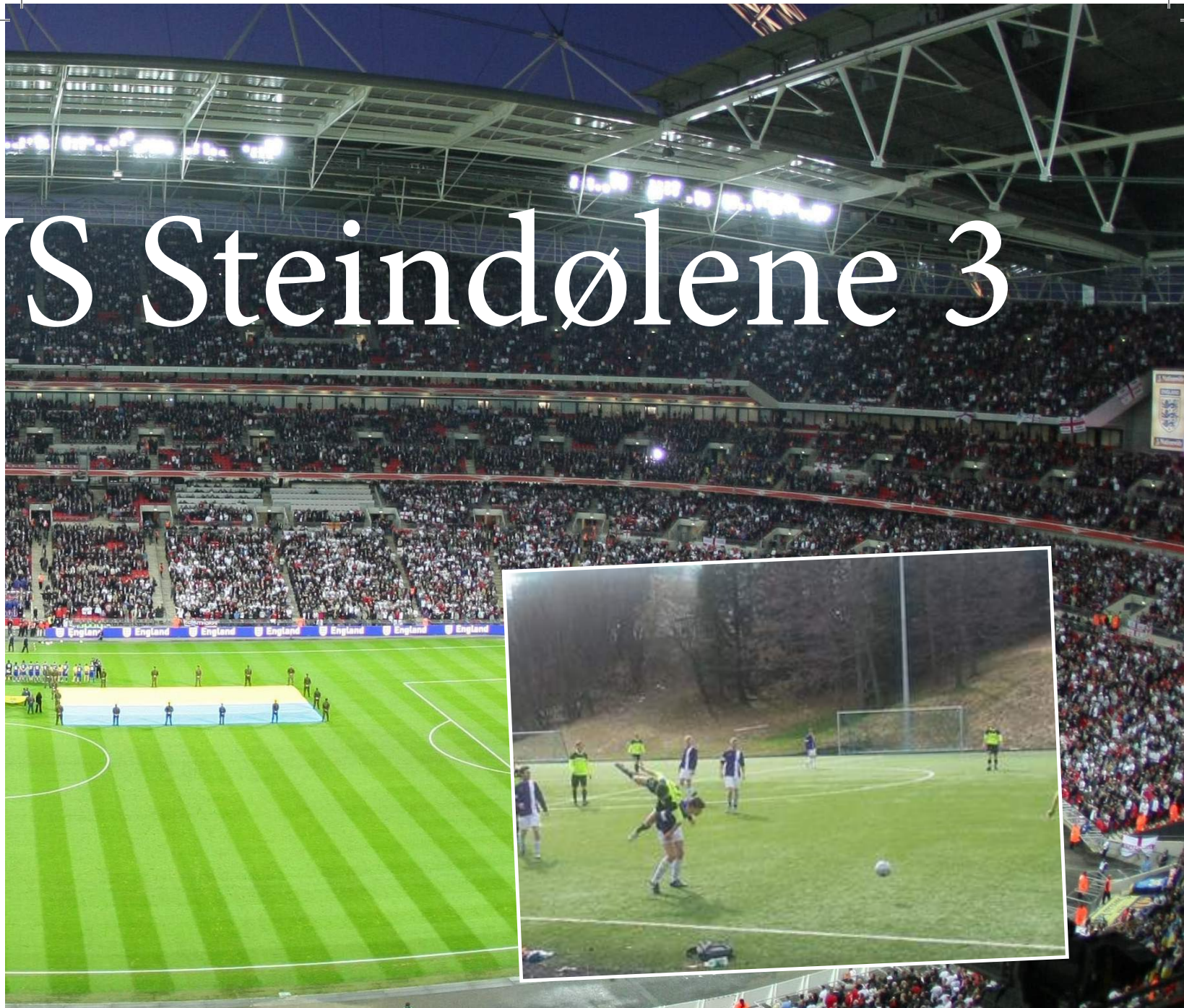
Det hele startet på høsten i fjor da en liten gjeng fra bygg fant ut at to lag ikke var nok. Ingen annen linjeforening er i nærheten når bygg virkelig tar grep om hierarkiet i den endelige NFF-frie studentligaen. Men det er viktig å presisere at det ikke er noen topping, og at oppdelingen i andre- og tredjelag kan være misvisende. Vel, det skulle vi snart finne ut av.

Storoppgjør

For det var ikke hvilken som helst kamp vi hadde i vente. Det var nemlig duket for Steindølene 2 mot Steindølene 3. Med røde tall på gradestokken og en beskjeden trøndersol var det uansett fine rammer for dette internoppgjøret. For å sitere gode gamle Scheie: "Det må være lov å si dere, at dette er en fin dag for fotball". Og det var det virkelig. De oppmøtene

ble vitne til et tidlig mål fra Steindølene 2, ikledd refleks-gul, som gikk opp i ledelsen etter klabb og babb i forsvaret til FKS 3. Med Steindølene 3 sin småfremme bekleddning i fiolett, ble det undret fra tribunen om Steindølene prøver å lage et komplett sett med markeringstusjer. Etter dette ble det mye kriging på midtbanen og et par forsøk fra begge lag på høye gjennombruddspasninger uten hell. Det ble etter hvert ganske bra med temperatur mellom de to lagene, og det ble også en del tøffe taklinger et internoppgjør verdig. Steindølene 3 viste også god gammel studentliga-mentalitet, da det ble ropt "vi bytter når vi blir slitne!" opptil flere ganger i løpet av omgangen. Eneste virkelige målsjanse etter målet kom rett før pause da Steindølene 2 slo en corner direkte i stolpen.

Steindølene 3



Vill stemning!

Det var ingenting å si på stemningen på tribunen. Hele 22 tilskuere hadde tatt turen til Dødens dal denne formiddagen, og kamprop som "heia, heia" og "bra innkast!" runget utover stadion. Også noen gründere i seksårsalderen kunne bevarte tilskuerne med saft for en femmer og eplebiter for to skarve kroner. Stor stas! Så stor stas var det at det ble murret om å starte opp en alternativ supportergruppe, mens det ble strikket (!) over en lav

sko.

2. omgangen var nær en ren kopi av de første 45. En intens midtbane-krig uten de store målsjansene. Det tok ikke mange minutter før en av FKS2 sine utvalgte måtte melde: "Det e krampa på vei her!". Men det stoppet ikke laget som noen få minutter før full tid satte den såkalte spikeren i kista etter å ha rullert opp på kantene, og fikk kriget inn 2-0.

Bedre lykke neste gang

Etter kampen møtte vi noen litt skuffede spillere fra Steindølene 3. Etter 2-0 tapet ble det konstatert: "Sånn går det når coachen drar på heisatur til Milano". Etter to tap på de to første kampene, legger de beskjedne ambisjoner for resten av sesongen: å vinne en kamp. Vi på tribunen fikk uansett servert en spennende batalje, og ønsker både Steindølene 2 og 3 lykke til videre med sesongen, og oppfordrer flere til å ta turen til Dødens dal for å se på.

Plass	Lag	Kamper	Vunnet	Uavgjort	Tapt	Mål	Diff.	Poeng
1	Pareto FK	2	2	0	0	15 - 6	9	6
2	Janus FK	2	1	0	1	10 - 9	1	3
3	FK Steindølene 2	2	1	0	1	6 - 7	-1	3
4	Energi FK 2	2	1	0	1	5 - 9	-4	3
5	FK Steindølene 3	2	0	0	2	1 - 6	-5	0

Legesønnen svarer

Som legesønn har jeg i oppveksten fått mange spørsmål som; «Du skal vel bli lege, du også?» og «Ja, du følger vel i din fars fotspor?». Klok som jeg er, forstod jeg at invasjonen av billig arbeidskraft fra Øst-Europa ville skakkjøre hele bransjen og styrte unna. Men, selv om jeg ikke endte opp som lege selv, har kunnskapen allikevel blitt overlevert til neste ledd i familien og jeg nyter derfor stor respekt i det medisinske samfunnet, eller *Curriculum Vitae* som det heter på latin.

Body-builder uten draget. – Gutt 22

Hei, jeg har den perfekte SK og trives veldig godt med det. Allikevel drar jeg ingen damer. Jeg har sykt store overarmer og brystkassa er like stor som Arnolds. Jeg har svære Lats og 6-packen min har jeg klart å trene opp til en 8-pack. Hva gjør jeg feil?

Hei, body-builder. Her er problemet todelt.

Nummer 1: har du hørt om uttrykkene «Everyday is upper body day» og «Friends don't let friends skip leg day»? Jeg tror mye av problemet ligger i at du ikke trener nok bein. Du må sørge for å være likt trent. Jenter digger proporsjonalitet, så det kan være dette som er løsningen.

Nummer 2: Dette blir bare synsing fra min side siden du ikke har vedlagt bilde, men kan det hende du er, for å si det delikat, mindre pen? Hvis du har et ansikt som bare en mor kan elske er det lite jeg som fagmann kan gjøre. Min kollega «plastisk kirurgi-sønn svarer» kan garantert hjelpe deg med dine spørsmål innenfor området. Lykke til!

Fortsatt i puberteten? - Gutt 25

Hallo. Jeg sliter veldig med kviser på rygg og overkropp, og jeg gruer meg veldig til at strandsesongen skal begynne. Er jeg fortsatt i puberteten? Har du noen tips til hva jeg kan gjøre?

Her kan du bare slappe av, fordi dette er helt normalt. For å svare på spørsmålet ditt så; Ja, det kan godt hende du fortsatt er i puberteten. Postmatur pubertet, også kjent som No Pubes, kan medføre økt kviserproduksjon. Jeg vil anbefale deg å ha masse sex da forskning viser at sex fremskynder modningsprosessen. Lykke til!

Vil jeg noensinne få SK? - Jente 24år

Hei, Legesønn. Jeg har aldri hatt en fin kropp og begynner å lure på om jeg noensinne vil få det. I årevis har jeg prøvd både slanking og trening. Hva vil du anbefale?

OK, dette er vanskelig for meg, men jeg må være ærlig: Du vil aldri kunne få SK! Grunnen er ganske enkelt at du har tykk beinbygning, altså tykt skjelett. Dette er jo et kjent medisinsk problem som rammer overraskende mange. Tykt skjelett, også kalt Skeletus Maximus, medfører også at du er mer utsatt for VK aka Vinterkropp. Lykke til!

Dinas Pingvinhjørne

Tekst: Dina Eggum
Foto: Privat



Velkommen til Dinas pingvinhjørne!

Dette er en ny spalte i Spikers, og som navnet tilsier handler den selvfølgelig om pingviner! Dere vil bli kjent med ulike pingvintyper i hver utgave, få se på søte bilder av pingviner og lese noen pingvin-funfacts.

Pingvinfysiologi

Det første man må vite om pingviner er at pingviner er fugler, men i motsetning til andre fugler kan de ikke fly stakkars! Hvorfor har de vinger da, spør kanskje dere. Pingviner har faktisk utviklet vinger så de kan svømme raskere i vannet! Og apropos svømme i vannet: Visste dere at pingviner er svarte og hvite fordi dette fungerer som kamuflasje i vannet? Den sorte ryggen er vanskelig å se ovenfra, mens den hvite magen er vanskelig å se nedenfra (under vannet).

Hvor bor pingvinene?

Mange tenker kanskje at pingviner finner man bare på kalde Sørpolen. Dette stemmer imidlertid ikke! I Cape Town i Sør-Afrika har de for eksempel en stor strand der pingvinene lever helt fritt! De har svømt dit fra Sørpolen, som faktisk ikke er så langt unna, og nå lever de livets glade dager på beachen. Det hadde jeg også valgt, hvis jeg var en pingvin. Bare se som de koser seg på stranda!



Svar på påskekrimen!

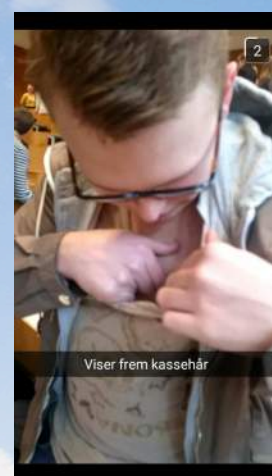
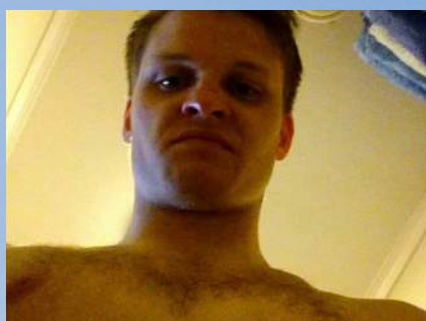
Tilståelse

Etter en svært tung periode har til slutt mitt svarte Sølv-gutt-hjerte fått nok, og jeg kan simpelthen ikke lenger leve med min mørke hemmelighet: Det var jeg som drepte Hallvard. Det hele begynte da vi møttes på Lerka før hytteturen. Jeg hadde gledet meg lenge til å tilbringe noen dager med oppegående mennesker med felles interesse for Aarhøner. Skuffelsen var derfor stor da jeg møtte en gjeng med det vi i forsvaret ville kalt 'løker'. Jeg forsto tidlig at jeg med min erfaring som befalingsmann måtte handle, og klekket ut en listig plan. Ved å ta livet av Hallvard kunne jeg både forhindre snikHøgskolifisering, samtidig som jeg kunne legge skylden på Bendik og selv overta Kanzler-rollen. Ved å utnevne meg selv som DetKom-leder ville jeg være den naturlige etterfølger. Alt var gjennomtenkt med unntak av én detalj: Exphil. I det jeg begynte å lese pensum begynte jeg å analysere mine handlinger, og innså at de ikke kunne forsvares hverken plikt- eller konsekvensetisk. Det er med et lettet sinn jeg nå vil dedikere min tid til å skrive et Requiem til ære for Hallvard.

Vinnere av kryssord og påskekrim:

Påskekrim:
Marie Bjørndal
Påskesyss:
Thomas Munkeby

Dere er de heldige vinnerne av en bong på kroa av verdi 100 kroner.



“Unnskyld, men vet du veien til voldtekstien?” Markus (1.)

Marte (3.) ble observert bedrivende mun-naktivitet utenfor Hotel Lavender.

Vilde (1.) klinte med ukjent gutt på Marinkjelleren under kjellerstrefesten.

Hanne (1.) klinte også med ukjent gutt på kjellerstrefesten.

Emilie (1.) klinte ikke med ukjent gutt på kjellerstrefesten.

Sofie (2.) kledde seg naken under aktiv- itetsdagen for de gamle styrene - “Jeg gjør alt for å vinne!”

Ryktene sier at flere gutter (3.) røk på en horesmell i Asia.

Matilde (1.): “Det er ganske digg å stalke folk på itslearning!”

Emilie (1.): “Takk! Flaks for meg så hadde roomien min dette for 2 uker siden, så hun har salve. Jippi og takk Hallvard!”

Gamle Nettmester (fungerende Nett- mester, red.anm.) fikk høre at han lignet Redacteurs bestefar, kanskje gammer’n furtet over at hans nyinnkjøpte lasere ikke var tatt i bruk.

Gustav (1./2./3./??): “Barnebidrag, det er prostitusjon på avbetaling.”

Tobias (1.): “Håret mitt ser ut som $5x^4$ på slutten av dagen.”

Edvard (2.) kl 07:00 på Lerka en måned før første eksamen: “Faen! I dag kom jeg alt for sent!”

Maren (1.) forsvant fra Samfundet med “ukjent” gutt etter en del tafsing på Edgar.

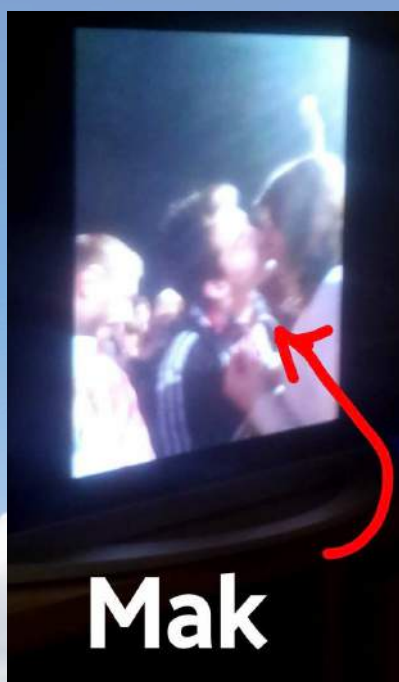
Ådne (1.): “Det vakreste som finnes er kvinner som pisser i naturen.”

Marie (2.) og Lars (2.) forsvant fra resten av gjengen på vei til Samfundet. Det er uvisst hvor de dro og om det skjedde noe.

Gutt (3.) prøvde intenst hele kvelden å sjekke opp ei thailandsk jente. Tilbake på hotellet viste “hun” seg å være en ladyboy.

Snodre (2.) og Sofie (2.) klinte på ak- tivitetsdagen for de gamle styrene og tilbrakte natta i samme seng.

Lotte (3.) ble observert gående hjem med en gutt etter x-russefesten.



LYKKE TIL MED SK2015!



Legg meg til på Snap-
chat:

aarhonen_gossip

*Så kommer kanskje dine bilder i
neste utgave!*