

Trin 6 & 7 HANDLINGS øvelse

Egenskaber og kendetegn ved: EGENVILJE (defekter og fejl)	Egenskaber og kendetegn ved: GUDS VILJE (Det modsatte af defekter og fejl, kendt som aktiver)	Handlingsplan: Hvad, specielt, vil jeg holde op med at gøre og hvad vil jeg begynde at gøre i stedet? – VÆR SPECIFIK
Eksempel: <input checked="" type="checkbox"/> Uærlighed, Løgn, Undvigelser, halve sandheder	Ærlighed	1.)Jeg vil holde op med at stjæle og begynde at give af mig selv til andre uden at forvente noget igen. 2.)Jeg vil holde op med at lyve overfor min kone om vores økonomi og begynde at fortælle hende sandheden 3.)Når jeg bliver spurgt om min mening, vil jeg ikke snakke udenom, men give et klart og ærligt svar, med så meget venlighed og kærlighed som muligt. Er jeg villig? <input checked="" type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Selviskhed, Selvsøgende (sætte mig selv i scene)	Interesse for andre Uselviskhed	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Egoistisk/ selvcentret	Andre -, Gud - & Kærligheds -centreret	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Nag, Had	Tilgivelse, Kærlighed, Bekymring om andre	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Uærlighed, Løgn, Undvigelser, halve sandheder	Ærlighed	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Frygt	Mod/Tillid & Stole på Gud	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Ubetænksom	Være betænksom	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Stolthed	Ydmyghed, søge guds vilje	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Grådighed	Give, dele	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)

Egenskaber og kendetegn ved: EGENVILJE (defekter og fejl)	Egenskaber og kendetegn ved: GUDS VILJE (Det modsatte af defekter og fejl, kendt som aktiver)	Handlingsplan: Hvad, specielt, vil jeg holde op med at gøre og hvad vil jeg begynde at gøre i stedet? – VÆR SPECIFIK
<input type="checkbox"/> Liderlige tanker	Respekterende tanker	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Vrede	Ro, Slap af, Bed	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Misundelse	Taknemmelig	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Dovenskab, Udskydelse	Handle	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Fråseri/ forslugenhed	Moderation, del	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Mistænksom, Tvivl, Jalousi	Tro, Tillid	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Utålmodighed	Tålmodighed	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Intolerance	Tolerance	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Skadelige handlinger	Gode gerninger	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Selv-medlidenhed	Selv- forglemmelse	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
<input type="checkbox"/> Selv-retfærdig	Ydmyghed, søge guds vilje	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)

Egenskaber og kendetegn ved: EGENVILJE (defekter og fejl)	Egenskaber og kendetegn ved: GUDS VILJE (Det modsatte af defekter og fejl, kendt som aktiver)	Handlingsplan: Hvad, specielt, vil jeg holde op med at gøre og hvad vil jeg begynde at gøre i stedet? – VÆR SPECIFIK
<input type="checkbox"/> selv højtidelig	Beskedenhed	Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
		Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
		Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
		Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
		Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
		Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
		Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
		Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
		Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
		Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)
		Er jeg villig? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ (Hvis JA, begynd at handle. Hvis NEJ, bed om villighed.)